

Prefeitura de Tupaciguara reinaugura o Centro de Especialidades Odontológicas

No último dia 23, a Prefeitura de Tupaciguara anunciou um marco histórico para o município: a reinauguração do Centro de Especialidades Odontológicas (CEO). Esta iniciativa, fruto de incansáveis esforços e dedicação, representa um avanço significativo no panorama da saúde municipal.

A solenidade de reabertura destacou as melhorias substanciais implementadas no espaço, agora equipado com infraestrutura de última geração e uma estética renovada. O objetivo primordial dessas mudanças é proporcionar maior conforto e excelência no

atendimento à população tupaciguarense.

Durante o evento, foi ressaltado que o CEO está se consolidando como referência regional em saúde bucal, servindo não apenas aos residentes locais, mas também como ponto de apoio para cidades circunvizinhas.

Com uma equipe de 10 dentistas, o centro está capacitado para atender de forma mais eficiente e abrangente às demandas da comunidade. Além disso, foi implementado o horário estendido do trabalhador, das 16h às 21h, de segunda a quinta-feira. Esse horário ampliado agora oferece não só tratamentos de atenção

básica, mas também procedimentos especializados, incluindo tratamento de canal, cirurgia de dentes sisos, biópsias, tratamento periodontal e cuidados especializados para crianças. Destaca-se também a inclusão do serviço de fornecimento de próteses dentárias, já beneficiando 267 pessoas até o momento.

Essa reinauguração não apenas marca um novo capítulo na trajetória da saúde bucal em Tupaciguara, mas também evidencia o compromisso da administração municipal em promover o acesso universal e de qualidade aos serviços de odontologia.



Saúde

COMEÇA PELO SORRISO.

INAUGURAÇÃO DO NOVO CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS - CEO

Agora com horário do trabalhador

- Tratamento de Canal
- Cirurgia de Dentes Sisos
- Biópsia
- Tratamento Periodontal e Prótese Dentária
- Tratamento Especializado para Crianças

PREFEITURA TUPACIGUARA
Inovação e Desenvolvimento

Ipsemg explica propostas do Projeto de Lei encaminhado à Assembleia Legislativa

Discussão do projeto é essencial para garantir a sustentabilidade financeira do instituto e promover a melhoria na qualidade dos atendimentos assistenciais

O presidente do Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg), André dos Anjos, participou, na terça-feira (23/4), de audiência pública na Comissão de Administração Pública da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), para discutir os impactos do Projeto de Lei nº 2.238/2024, que visa garantir a sustentabilidade financeira do instituto.

Com um déficit projetado de R\$200 milhões para 2024, a proposta busca garantir uma arrecadação capaz de manter os serviços de saúde esperados pelos beneficiários, proporcionando maior eficiência e ampliando a oferta de atendimentos. Atualmente, o Ipsemg possui cerca de 825 mil beneficiários, que são os servidores estaduais, os aposentados, pensionistas e seus familiares.

Apesar de o Projeto de Lei propor a atualização do piso e do teto de contribuição e a criação de uma alíquota adicional, 32% dos titulares do Ipsemg não terão nenhum aumento na sua contribuição atual.

Pontos de destaque no Projeto de Lei

- Regras de contribuição: A alíquota de contribuição permanece inalterada em 3,2% sobre o valor da remuneração do titular. A proposta visa corrigir fragilidades identificadas, como a existência de beneficiários que utilizam o Ipsemg sem contribuir, a atualização dos valores mínimos (piso) e máximo (teto) de contribuição, a definição de um rol de cobertura para procedimentos e a garantia da assistência à saúde para o público idoso;
- Piso e teto: Nos úl-

timos 12 anos, houve apenas uma atualização nos valores do piso e do teto de contribuição, quando o piso passou de R\$ 30,00 para R\$33,02, e o teto de R\$ 250,00 para R\$ 275,00. Conforme a inflação neste período, especialmente na área assistencial, sugere-se o reajuste do piso de R\$ 33,02 para R\$ 60,00 e o teto de R\$ 275,15 para R\$ 500,00.

- Fim da isenção para dependentes: Atualmente, os filhos de 0 a 21 anos são isentos, ou seja, cerca de 113 mil pessoas utilizam a assistência sem nenhuma contribuição. Propõe-se, então, que esse público contribua com o valor do piso de R\$ 60,00, limitado ao teto familiar. Isso irá afetar 19% dos titulares que atualmente não contribuem para seus dependentes.
- Fim da isenção indireta para cônjuges: Os cônjuges, atualmente, já contribuem com 3,2% da alíquota de contribuição da remuneração do titular. Contudo, como hoje estão incluídos no teto do titular, cerca de 43 mil pessoas possuem algum tipo de isenção. Além disso, 13 mil cônjuges de titulares com rendas superiores a R\$ 8.598,00 utilizam a assistência sem nenhum investimento. Para isso, propõe-se que esta categoria tenha teto específico.
- Ampliação da idade para dependentes: A assistência à saúde do Ipsemg abrange hoje dependentes de até 35 anos. Após reuniões realizadas com os sindicatos, surgiu a sugestão de ampliar esse limite de idade para 38 anos. Portanto, foi proposta a extensão do atendimento para a faixa etária até 38 anos, com uma contribuição

fixa de R\$ 90,00 para o público de 21 a 38 anos.

- Garantir assistência para o público idoso: Os beneficiários de 59 anos ou mais são a maior parte dos beneficiários do Ipsemg e, de modo geral, demandam cerca de três vezes mais a assistência à saúde. Com o objetivo de garantir o atendimento para este público, com mais oferta, está sendo proposta uma alíquota adicional de 1,2% para titulares e cônjuges que tenham 59 anos ou mais.
- Contribuição patronal: A contribuição patronal de 50% pelo Governo de Minas será preservada. Na proposta, o Estado vai ampliar sua participação no Ipsemg em cerca de R\$ 174,4 milhões. Ou seja, o governo estadual irá contribuir com mais recursos.

Próximas etapas

O Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg) aguarda o início das discussões na Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) e reforça que, após as deliberações, haverá prazo de 90 dias para implementação das medidas que forem definidas.

Com a arrecadação, será possível aumentar os leitos, revisar as tabelas de atendimento dos prestadores, ampliar a oferta de atendimentos, modernizar os sistemas operacionais e realizar as obras de infraestrutura.

A reforma da Ala B do Hospital Governador Israel Pinheiro (HGIP) está prevista para ser iniciada ainda neste semestre de 2024. No entanto, para abrir os leitos, serão necessárias condições que sustentem o orçamento do instituto.

IPVA 2024 não quitado pode ser parcelado desde segunda-feira (22) em Minas Gerais

Acesso ao parcelamento está disponível no site da Secretaria de Estado de Fazenda



Os motoristas mineiros que perderam o prazo para pagamento do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2024 já têm a oportunidade de fazer o parcelamento do débito, em até 12 vezes, a partir desta segunda-feira (22/4).

A escala regular do IPVA terminou em março e, segundo o superintendente do Crédito e Cobrança da Secretaria de Estado de Fazenda (SEF), Leonardo Guerra Ribeiro, os contribuintes que estão com o imposto atrasado devem buscar a regularização o quanto antes, para evitar acúmulo de encargos e outras sanções administrativas.

O parcelamento pode ser simulado e contratado diretamente pela internet, no site da SEF, escolhendo a opção IPVA no menu de acesso rápido da página inicial e, na página interna, clicando em Parcelamento. O valor de multa e juros pelo atraso é calculado automaticamente.

"Na opção 1, o cidadão e contribuinte poderá simular o parcelamento e se, considerar

adequado, promover a inclusão do parcelamento, pela internet mesmo. Ao final, deve pagar o documento de arrecadação para ter seu parcelamento efetivado. Mensalmente, ele deve lembrar de emitir e quitar a parcela seguinte, que vence no penúltimo dia útil do mês", explica o superintendente.

É preciso observar que o valor mínimo das parcelas deve ser de R\$ 200. Ou seja, débitos inferiores a R\$ 400 não poderão ser parcelados.

Para acessar diretamente a área de parcelamento do IPVA, acesse o link: **Parcelamento de IPVA - SEF/MG (fazenda.mg.gov.br)**

Alertas

O não pagamento do IPVA pode acarretar na inscrição do débito em dívida ativa e encaminhamento para protesto cartorial. Além disso, o motorista não terá acesso ao Certificado de Registro e Licenciamento do Veículo (CRLV), que é emitido pela autoridade de trânsito. O veículo que for flagrado circulando sem o CRLV estará su-

jeito às sanções previstas no Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

A SEF alerta, mais uma vez, para os cuidados com as tentativas de golpes envolvendo o IPVA, principalmente, por meio de links e sites falsos prometendo descontos para a quitação do tributo. Para evitar fraude, a principal recomendação é sempre acessar o site da Secretaria de Fazenda e não clicar em links recebidos por aplicativos de mensagens, redes sociais ou e-mail.

Receita

Em 2023, a Receita Estadual conseguiu recuperar cerca de R\$ 400 milhões, resultado de 140 mil parcelamentos de IPVA. Para 2024, a expectativa é que sejam efetuados mais de 150 mil parcelamentos.

Dos recursos arrecadados com o IPVA, conforme determina a legislação, 40% são destinados ao Tesouro Estadual, 40% são repassados aos municípios onde os veículos são registrados e 20% vão para o Fundo de Desenvolvimento da Educação Básica (Fundeb).

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que se guiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faze que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota

JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 4,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 70,00
ARAPORÁ R\$ 70,00
OUTROS LOCAIS R\$ 350,00

jornaloindependente2011@hotmail.com
site: oindependentetupa.com.br

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978, Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.



STUDIO PILATES

Rua José da Cruz Badega, 164
Bairro Tiradentes - (34)998880201

Projeto realizado no Presídio de Tupaciguara completa um ano com 11 frentes de trabalho em prol da ressocialização

Parceria para fabricação de uniformes e EPIs para plantio rural é a mais nova adesão; 70 peças são produzidas diariamente na unidade prisional

O Presídio de Tupaciguara, no Triângulo Mineiro, tem muito a comemorar. O projeto Caminhos da Liberdade, voltado para a ressocialização e a profissionalização dos detentos, completa um ano de funcionamento neste mês de abril com 11 áreas de atuação em pleno funcionamento.

A última adesão ocorreu recentemente na fábrica de costura. Uniformes para a limpeza urbana municipal de Uberlândia e materiais EPIs para a área de plantio rural (conjuntos para aplicação de herbicidas) estão sendo confeccionados por meio de parceria entre o presídio e a empresa VDM. Setenta peças são fabricadas diariamente. Quatro detentos foram treinados no início do mês e, desde então, realizam os trabalhos. Além da profissionalização, cada um deles recebe remuneração e remição de sentença.

Augusto Silva Lucato, 30 anos, é um dos detentos que trabalha na oficina. "O Caminhos da Liberdade proporciona pra nós qualificação profissional e ressocialização mais digna", diz.

A fábrica de costura é só uma das pontas do projeto, que funciona em outras dez frentes.



Fachada das instalações da fábrica de costura, uniformes e EPIs

Entre os destaques está uma fábrica de fraldas e absorventes, do projeto Liberdade em Ciclos. Instalada há apenas três meses, já produz diariamente 1,6 mil absorventes, que são distribuídos para as unidades prisionais. O excedente é ainda doado para instituições que atendem pessoas em vulnerabilidade social e escolas. Somam-se a ela uma fábrica de artefatos de concreto e ainda outras fábricas de lençóis, de sacos de lixos e de telas e alambrados.

Parcerias

As parcerias de trabalho também fazem parte do projeto e garantem que os custodiados atuem em várias áreas, como a parceria com a Prefei-

tura de Tupaciguara, que emprega detentos na limpeza urbana, e as parcerias com o Fórum e a Polícia Civil para manutenção dos prédios públicos.

Para fechar, o projeto promoveu a criação de sala de estudos e projetos multifuncionais que oferecerá cursos superiores, técnicos e palestras para os detentos, além da capacitação para servidores e, ainda, a inauguração de uma lavanderia e uma barbearia.

Atualmente, 25 detentos participam das oficinas e frentes de trabalhos do projeto.

"Além de qualificar os privados de liberdade, oferecendo melhores oportunidades após o cumprimento da pena, o Caminhos da Liberdade ainda pro-

porciona mais dignidade e humanização durante o cumprimento da sentença", finaliza o diretor da unidade, Mário Henrique da Silva.

Outras frentes

Para além dos trabalhos realizados no Caminhos para a Liberdade, o Presídio de Tupaciguara conta ainda com 70 detentos inseridos nos projetos de remição pela leitura, quatro em trabalhos com empresas parceiras e quatro na manutenção da unidade prisional.

Outros trabalham ainda sob demanda em outras parcerias.

Com capacidade para 104 custodiados, a unidade possui quase a totalidade dos detentos inseridos em alguma atividade de trabalho, oficina ou estudo.



Correção na matéria da apreensão de grande quantidade de droga em Tupaciguara

Na edição passada, quando o jornal publicou matéria sobre a grande apreensão de cocaína na cidade não foi destacado que o planejamento e o desencadeamento da operação foram do cabo Joilton e do soldado Freitas, sendo eles os responsáveis pelo grande sucesso da operação, que resultou na apreensão de quase 3 mil dolos de cocaína em Tupaciguara. Os dois policiais ao receberem a informação, não hesitaram

em planejar uma operação antidrogas para localizar e prender os envolvidos. Durante o patrulhamento pela rua mencionada, eles avistaram um indivíduo que, ao perceber a presença da viatura, conseguiu fugir, não sendo possível ser capturado. Por outro lado, Joilton e Freitas com suas dedicações e profissionalismo conseguiram desmantelar uma importante quadrilha do tráfico em Tupaciguara.



Soldado Freitas e cabo Joilton

ExpoZebu: Agricultura convoca pecuaristas para campanha de atualização de dados dos rebanhos

Com foco em reconhecimento internacional, Estado busca chancela de área livre de febre aftosa sem vacinação da Organização Mundial de Saúde Animal

O Sistema Agricultura participa da 89ª ExpoZebu, em Uberaba, de sábado (27/4) até 5/5, com uma convocação aos pecuaristas mineiros.

Começa em 1/5 a campanha de atualização de dados dos rebanhos. Neste ano, a campanha ocorre com o reconhecimento do estado como livre da febre aftosa sem vacinação pelo Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa).

A atualização dos dados dos rebanhos deve ser feita até 30/6, sendo obrigatória para emissão da Guia de Trânsito Animal (GTA) e da Ficha Sanitária Animal a partir de julho.

O procedimento pode ser realizado pelo Portal do Produtor, acessado pelo site do Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA), sem custos.

Os produtores rurais devem se cadastrar e atualizar anualmente a quantidade e condições de seus animais de produção, como bovinos, equídeos, galinhas, entre outros.

Esses processos são fundamentais para a capacidade de resposta do IMA em casos de emergência. "A participação de todos os pecuaristas é essencial para garantir a qualidade e segurança da produção agropecuária mineira. Contamos com o apoio e a colaboração para mais esse passo rumo ao reconhecimento internacional de Minas como área livre de febre aftosa sem vacinação", afirma o secretário de Estado de Agricultura, Thales Fernandes.

O secretário reforça ainda que a chancela dará mais competitividade aos produtos mineiros no exterior.

Se o produtor não tiver cadastro no portal, é possível realizar a requisição digitalmente ou em uma das unidades do instituto espalhadas pelo estado de Minas Gerais.

A consulta de endereços físicos está disponível neste link. Não há custos para o serviço.

Histórico

Minas Gerais não registra casos de febre aftosa desde 1996.

Em 2001, o estado foi classificado como livre de febre aftosa com vacinação. No ano de 2022, foi a última vez que Minas vacinou os bovinos e bubalinos contra a febre aftosa e, em 2024, foi reconhecido como livre da doença sem

vacinação pelo Ministério da Agricultura.

Neste ano, o IMA reforçou as fiscalizações em propriedades pecuárias em todo o estado, a fim de evitar o surgimento da doença. Os fiscais têm feito vigilância ativa em propriedades com elevada movimentação de animais. O Estado também vem conduzindo estudo soroepidemiológico para comprovar a ausência do vírus.

Além disso, alcançar o status internacional pela Organização Mundial de Saúde Animal (OMSA) exige ações alinhadas ao Código Sanitário da organização, sintetizadas em um plano estratégico que visa fortalecer os serviços veterinários e a vigilância em saúde animal em Minas.

89ª ExpoZebu

A ExpoZebu, organizada pela Associação Brasileira dos Criadores de Zebu (ABCZ) em Uberaba, é a maior feira de pecuária zebuína do mundo. Em sua 89ª edição, espera-se a presença de cerca de 400 mil visitantes, com leilões e shoppings de animais que podem gerar cerca de R\$ 300 milhões em negócios. A programação inclui palestras, workshops, julgamentos, congressos e outras atividades.

Durante a ExpoZebu, a Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa) e suas vinculadas (Emater-MG, Epamig e IMA) terão um plantão técnico de atendimento aos produtores rurais em um estande dentro do pavilhão da Feira de Gastronomia. A feira, que é uma parceria entre a Emater-MG e a ABCZ, contará com mais de 60 expositores oferecendo uma variedade de produtos artesanais de Minas Gerais, como doces, cafés, queijos, cachaaças e outras iguarias.

A abertura oficial da feira está marcada para sexta-feira (26/4), às 20h. A Emater também promoverá uma experiência com o marketplace É do Campo, oferecendo orientação personalizada aos produtores e divulgando a plataforma durante os dez dias de feira.

Como parte da ExpoZebu, haverá o Leilão/Shopping do Programa Pró-Genética nos dias 4 e 5/5, com mais de 300 animais de genética superior sendo comercializados na Fazenda Reunidas EAO, em Uberaba. Integrando a programação, acontecerá o Shopping Gir Leiteiro, tradicional leilão da raça realizado pela Epamig há quase sete décadas.

Sucesso marca o término do Campeonato Municipal de Futebol de Campo de Tupaciguara 2024

Com o apoio da Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esportes, encerrou-se com êxito mais uma edição do aguardado Campeonato Municipal de Futebol de Campo de 2024. Ao longo do torneio, sete equipes competiram em uma emocionante jornada esportiva.

O formato de disputa adotado inicialmente envolveu todos os times se enfrentando, com as quatro melhores equipes garantindo vaga para a semifinal. Na semifinal, os confrontos foram entre o 1º e o 4º colocados, assim como entre o 2º e o 3º, culminando na grande final entre os vencedores.

As equipes participantes deste ano foram: AAUG (Granja), Brilhante, Dinterin, Urso

Forros, Red Bull, Vasco Casanova e Vasco Júnior. Desde a fase inicial, os times buscaram se destacar, visando a vitória a cada partida. Os quatro mais bem colocados ao final da primeira fase foram: Dinterin em 1º lugar, seguido pelo Vasco Casanova em 2º, AAUG (Granja) em 3º e Red Bull em 4º.

A semifinal foi disputada entre Dinterin e Red Bull, além de Vasco Casanova e AAUG. Ao avançarem para a grande final, em um jogo único, a disputa ficou entre Dinterin e Vasco Casanova, com a vitória decisiva, por 4 a 2, para o time do Dinterin, que se consagrou como campeão invicto. O Vasco Casanova ficou com o vice-campeonato.

O secretário de esportes, Branco, ressaltou os destaques individuais do torneio: Pablo, do Dinterin, conquistou o título de artífice da competição, com 15 gols marcados.



Enquanto isso, a defesa de tim), sofrendo apenas 6 menos vazada foi a do gols ao longo de toda a disputa.

goleiro Wericson (D-

disputa.

Canalhas Sub-18 brilha em competição fora de casa

No último fim de semana, a cidade de Itumbiara testemunhou mais uma façanha esportiva do talentoso time sub-18 dos Canalhas, de Tupaciguara. Competindo na 2ª Copa Apan de Futsal, a equipe demonstrou seu domínio ao conquistar o título de campeã, vencendo a equipe do Projeto Esperança de Itumbiara, outro destaque da competição, por 2 a 1 na grande final.

Os Canalhas não apenas garantiram a vitória na final, mas também encerraram o torneio de forma invicta, alcançando o impressionante aproveitamento de 100%. O evento, que atraiu participantes de diversos estados como Mato Grosso, Minas Gerais



e Goiás, foi palco de intensas batalhas em quadra.

Um dos momentos de destaque da competição foi a performance excepcional do goleiro Arthur Feldner, que se destacou ao proteger as redes dos Canalhas. Sua habilidade rendeu-lhe o título de goleiro menos vazado do torneio, consolidando sua posição como peça fun-

damental no sucesso da equipe.

A vitória dos Canalhas sub-18 não só ressalta o talento dos jovens atletas de Tupaciguara, mas também destaca a força e competitividade do esporte local em âmbito regional. Com mais essa conquista, a equipe reafirma seu lugar de destaque no cenário esportivo do futsal.



Casanova
MADEIRAS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO
Uma empresa do grupo Tarwhel

Fone: (34) 3281-3046
Fone/Fax: 3281-3026 - Cel.: 9115-9536
e-mail/msn: casanova.313@hotmail.com

JORNAL O INDEPENDENTE
"Tupaciguara Acima de Tudo"

Eleitora e eleitor,
AGILIZE O SEU
atendimento na Justiça Eleitoral

AGENDE um horário
para atendimento presencial

Acesse www.tre-mg.jus.br

Utilize o menu:

Serviços eleitorais/ Agendamento

Tenha em mãos:

- documento ORIGINAL de identificação (documento oficial com foto; certidão de nascimento ou casamento)
- comprovante de endereço ATUAL em nome do eleitor ou de parentes até o 3º grau. (para transferência de título o eleitor deverá comprovar residência mínima de 3 meses no município);
- comprovante de quitação com o serviço militar (para homens que completam 19 anos no ano que forem fazer o título pela primeira vez)
- título de eleitor e CPF, se possuir.

Atenção! Agendamento somente será possível até o dia 30/04.

Informações:

Ligue 148 Disque-eleitor
ou acesse www.tre-mg.jus.br



JORNAL
O Independente
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 70,00
Por um ano - R\$ 140,00

CULINÁRIA

Fricassê de frango



Por Kenia tavares - Vamos aprender uma receita de fricassê de frango fácil? Essa receita é muito prática porque é feita com auxílio do liquidificador. Combinando pedaços suculentos de frango, um creme saboroso e um toque especial de ingredientes como milho e requeijão, esse prato é uma explosão de sabores. A preparação do fricassê envolve o cozimento do frango desfiado, que depois é misturado a um delicioso molho branco com milho e requeijão, criando uma mistura cremosa e irresistível. Essa combinação é colocada em um refratário, coberta com queijo e batata palha e levada ao forno até gratinar, garantindo uma casquinha dourada por cima. O aroma que se espalha enquanto o fricassê assa no forno é simplesmente delicioso. Essa receita é perfeita para reuniões familiares ou para saborear um prato que aquece o coração e satisfaz o paladar. Experimente esta maravilha e surpreenda-se com o

resultado encantador do Fricassê de Frango.

Ingredientes (5 porções)

- 1 lata de creme de leite
- 1 lata de milho verde
- 1 copo de requeijão cremoso
- 100 g de azeitona sem caroço
- 2 peitos de frango desfiados
- 200 g de mussarela fatiada
- 100 g de batata palha
- 1 xícara de água
- 1 pitada de sal

Modo de preparo: 20 minutos

1. Bata no liquidificador o milho, o requeijão, o creme de leite e a água.
2. Refogue o creme do liquidificador com o frango desfiado, as azeitonas e o sal até ficar com uma textura espessa.
3. Coloque o refogado numa assadeira, cubra com mussarela e espalhe a batata palha por cima.
4. Leve ao forno até borbulhar.
5. Sirva com arroz branco.

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 25/04 a 01/05/24



Áries (01/3 a 30/4)

Conserve as coisas como estão, agora não é momento de criar reviravoltas, porque isso seria feito em busca de um tipo de alívio que, com certeza, não acontecerá, porque tudo se complicaria além do necessário.



Touro (21/4 a 20/5)

Se tiver de compartilhar algo delicado, procure fazer isso de uma forma discreta, primeiro testando a quem vai se dirigir para verificar se a pessoa presta a devida atenção, ou se não vai passar tudo batido para ela.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Assegure o que considera ser seu, defenda seus interesses, mas cuide para aceitar também que é legítimo haver interesses diferentes dos seus em jogo, e que não precisa haver conflito sem resolução, mas espaço para todos.



Câncer (21/6 a 20/7)

A liberdade se perde na mesma medida em que você descubra que tem muito a perder, e comece, então, a modular suas atitudes para defender o que considera seu, puxando a sardinha para o lado de seus interesses.



Leão (21/7 a 22/8)

As percepções claras, que intimamente fazem você reconsiderar as certezas arvoradas até então, podem não ser comunicáveis de imediato, para não dar o braço a torcer, mas não devem ser desconsideradas, são verdades.



Virgem (23/8 a 22/9)

Conversar abertamente sobre suas inquietações ajudaria muito, o problema consiste apenas em selecionar direito as pessoas para conversar, porque algumas delas, sem o saber, podem fazer mal uso das informações confidenciais.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

Conviver com as diferenças é possível, mas é preciso que as pessoas envolvidas deixem de lado as armas e se tratem cordialmente, com o devido respeito que merecem, não importando o teor das discordâncias. Em frente.



Escorpião (23/10 a 21/11)

As promessas que não se cumprem agregam frustração, que pode não se expressar de imediato, mas mesmo assim fica atravessada na garganta, aguardando pelo momento de se manifestar. Melhor não deixar isso acontecer.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Alegrias se transformam em indiferenças com velocidade incrível, e isso deveria acender um alarme em sua alma, para evitar que você perca o fio da meada, que consiste em reconhecer a diferença entre certo e errado.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Por mais estresse que esteja havendo em certos relacionamentos significativos de sua vida, continue promovendo o entendimento, porque se agir dentro de suas preferências apenas, promoverá conflito.



Aquário (21/1 a 19/2)

As coisas simples é melhor que sejam preservadas assim, para que você continue tendo uma base segura sobre a qual, eventualmente, se lance a novas e melhores aventuras. Sem essa base, tudo vira incerto e inseguro.



Peixes (20/2 a 20/3)

Apesar de todos os contratemplos e da subversiva vontade de mandar tudo ao inferno, melhor continuar em frente se atendo aos planos, porque nada impulsivo ajudaria você nesta parte do caminho. Preserve o rumo por enquanto.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

Ipsemg alerta sobre golpes envolvendo solicitação de dinheiro

Instituto reforça que não exige pagamento pelos serviços oferecidos para os seus beneficiários

Beneficiários do Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg) vêm recebendo por meio de mensagens de texto solicitações de dinheiro para atendimento médico por um suposto funcionário em nome do Ipsemg. O Instituto alerta que não envia nenhuma mensagem exigindo pagamento pelos serviços ofertados, por isso, não realize nenhum depósito ou transferência via Pix, pois trata-se de um crime praticado por golpistas.

A Assistência à Saúde do Ipsemg

é custeada por meio de contribuição descontada do salário do servidor, ou dos proventos do pensionista. Os beneficiários podem consultar o extrato conforme orientações disponíveis IPSEMG - Ipsemg alerta sobre golpes envolvendo solicitação de dinheiro

O Instituto orienta aos familiares e ao próprio beneficiário que caso receba algum contato solicitando qualquer tipo de pagamento ou depósito por serviço, medicamento ou procedimento realizado em decorrência de atendimento hospitalar, é necessário a realização do boletim de ocorrência policial numa unidade mais próxima de sua casa ou online pela Delegacia Virtual de Minas Gerais.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Estado do Sudoeste dos EUA	Arte usada em animação digital A esposa de Fred de "Os Flintstones" (TV)	Brilho intenso Destino de esgotos	Informação dada aos passageiros, na aterrissagem Interjeição de surpresa	Castrado
A nota da primeira corda do violino	Mauro (?), dramaturgo de "Perola"	Certificado de qualidade industrial	Interjeição de espanto Indústria (abrev.)	Estatuto da Criança e do Adolescente
Conversa (bras. gir.)	Resolvido James (?): o 007 (Cin.)	Medida de peso (símbolo)	Alegre; jovial	Companheiro do palhaço no circo
Cordão (?): é cortado logo após o parto	Nosso Senhor do (?), Igreja de Salvador	James (?), ator (?), Reed, cantor	Origem do fiel que vai à igreja	Cetáceos muito agressivos
Está (red.)	Flúor (símbolo) Arte, em latim	Designação genérica do macaco	Origem (abrev.)	Denise Stoklos, mímica brasileira
Comando do diretor que inicia uma filmagem (Cin.)	Posta no topo do mastro (a bandeira)			

3/ars — lou, 4/mono — rastl, 9/hora local

15

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

GO QUE TEL



www.coquetel.com.br

	R		A		D					
A	L	E	X	A	N	D	R	I	A	
O	P		R	I	O	A	A	R		
I	G	L	U	M	S	D	M			
G	A	I	O	L	A	S	O	A		
R	C		I	I	S	D				
D	I	A	M	E	S	E	A	N	O	
I	T	E	M	D	E	M	A	R		
M	T		S	A	M	M				
F	O	R	M	A	T	A	D	O	R	
S	E	U		U	T	E	R	O		
P	L	A	N	E	T	A	S			
V	I	L	A	D	E	I	D			
I	N	C	I	N	E	R	A	D	O	R
O	A	C	A	L	O	S	A			

Solução da edição 1145

José Adalberto Guimarães Cardoso – “Beca” comemora seus 80 anos bem-vividos

Fotos: Foto Stúdio Imagem

Celebrando 80 anos de uma vida plena e repleta de conquistas, José Adalberto Guimarães Cardoso, carinhosamente conhecido como “Beca”, é cumprimentado por familiares e amigos na passagem do seu aniversário.

O produtor rural José Adalberto Guimarães Cardoso, carinhosamente conhecido por todos com “Beca”, completou no último final de semana 80 anos de vida. Uma vida que desde a sua infância sempre foi dedicada ao trabalho, quase sempre na lida dentro do setor rural o que fez com que ele tornasse Tupaciguara o berço de sua família, constituída ao lado de sua esposa Luízinha, com a qual teve seus

filhos, Luciana, Patrícia, Humberto, Alexandre, Rodrigo, Raquel e os genros Marcelo e Rodrigo, e fez do seio desta Terra da Mãe de Deus o principal esteio para suas conquistas profissionais, todas ligadas à agropecuária.

Desde a infância, Beca dedicou-se incansavelmente ao trabalho, especialmente no setor rural, tornando Tupaciguara o lar de sua família e o epicentro de suas realizações.

Ao longo de mais de cinco décadas, Beca imprimiu sua marca no cenário rural, transformando desafios em oportunidades e desbravando o cerrado tupaciguarense com determinação e paixão. Seu compromisso incansável com



Beca com filhos e sua esposa Luízinha

o conhecimento e a inovação elevaram-no ao patamar de um dos maiores produtores rurais da região.

Hoje, rodeado pela sua amada família e por uma equipe dedicada, Beca continua a escrever sua história de sucesso, cultivando terras férteis e explorando novas fronteiras na agricultura e na pecuária.

Neste momento especial, familiares reuniram-se na Fazenda Aroeira para celebrar a vida e as realizações de Beca. Seus 80 anos são um testemunho vivo de sabedoria, perseverança e generosidade, e é com imenso orgulho que todos compartilharam este momento de vida tão especial ao seu lado.

Que esta jornada

continue a ser brilhante e repleta de bênçãos, e que cada novo dia traga consigo mais alegrias e

conquistas. Parabéns, Beca, por 80 anos de uma vida verdadeiramente bem vivida!



Beca em momento de descontração e felicidade com suas filhas e esposa



Beca na comemoração dos seus 80 anos bem vividos

Parte dos momentos que serão inesquecíveis

