

Tupaciguara intensifica combate à Dengue: prefeitura e comunidade unem esforços

Em uma batalha incansável contra a proliferação da Dengue, Tupaciguara vive dias de intensa mobilização. O município, assim como diversas localidades do estado, enfrenta um aumento significativo de casos da doença, exigindo ação imediata das autoridades e da população.

Diante desse cenário preocupante, o prefeito Neto tomou medidas enérgicas, ordenando

uma ampla operação de combate ao mosquito transmissor, o *Aedes aegypti*. O "fumacê" foi direcionado para realizar uma pulverização intensiva em todas as vias públicas da cidade, além dos povoados do Bálamo e Brilhante.

No entanto, o sucesso dessas iniciativas depende crucialmente da participação ativa da comunidade. Cada cidadão tem um papel fundamental no com-

bate à Dengue, sendo responsável por fiscalizar seu próprio espaço e eliminar possíveis criadouros do mosquito. A conscientização sobre a importância de manter os quintais livres de recipientes que possam acumular água é essencial para conter a propagação da doença.

"Estamos em uma guerra contra a Dengue, e nossa equipe de agentes de endemias



está dedicada a impedir a proliferação do *Aedes aegypti*. É fundamental que cada um faça sua parte. Você já verificou se há água parada em sua casa?", questiona o prefeito Neto.

Com a união de esforços entre poder público e comunidade, Tupaciguara busca conter o avanço da Dengue e proteger seus cidadãos dos riscos associados a essa grave doença.



NA BATALHA CONTRA A DENGUE, CADA GOTA D'ÁGUA CONTA.

Transforme sua casa em uma fortaleza, onde o mosquito não encontra abrigo. Com sua determinação, vire o jogo a favor da saúde e da segurança de sua família.

Não dê tréque à dengue, a vitória está em suas mãos.



Comissão do Senado aprova permissão de pagamento de pedágio por Pix e cartão

Projeto prevê que novidade não traga aumento tarifário para os usuários; caso não haja recurso, matéria vai para a Câmara

Bruna Lima, do R7, em Brasília - A Comissão de Assuntos Econômicos do Senado (CAE) aprovou na terça-feira (20) um projeto de lei que possibilita pagar pedágios com Pix e cartão. O texto prevê que não haja aumento tarifário para o usuário com a introdução das novas formas de pagamento. Pela proposta, a modalidade de repasse em espécie continua valendo normalmente. A matéria foi analisada em caráter terminativo pela comissão e, por isso, vai direto para avaliação na Câmara dos Deputados, caso não haja um recurso para tramitação no plenário do Senado.

Apesar de ter sido votado em caráter terminativo na CAE, o projeto sofreu alterações e foi aprovado na forma de um substitutivo. Por isso, ainda precisará ser votado em turno suplementar pelo colegiado.

Na proposta original, não havia a previsão de



manter os valores com a criação das novas formas de pagamento. A inclusão foi levantada pelo senador Eduardo Braga (MDB-AM), durante a tramitação da proposta na Comissão de Infraestrutura (CI). Ele questionou a possibilidade de um repasse de taxas administrativas dos cartões. "Se isso acontecer, nós estaremos onerando o usuário do pedágio que não paga por cartão de crédito". O relator da matéria, senador Weverton (PDT-MA), acolheu a sugestão.

Pelo texto aprovado,

a regra valerá para os pedágios em rodovias federais com concessão licitada a partir de 2025. Caso os contratos já estejam em vigência, o obrigatoriedade valerá a partir da primeira revisão quinquenal, em janeiro de 2026.

Além dos cartões e PIX, o texto também prevê a inclusão de outros meios que possam surgir futuramente e sejam aceitos pela ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres). "Quando houver o surgimento de outras formas mais seguras e céleres de pagamento que o car-

tão de crédito ou de débito, e certamente haverá em não muito tempo, a lei não estará obsoleta", justificou Weverton no relatório.

De acordo com o anuário estatístico de transportes de 2021, a ANTT administra 23 contratos de concessões rodoviárias, que gerem mais de 11 mil quilômetros de rodovias federais. Atualmente, o pagamento de pedágio nessas concessões é feito em dinheiro em espécie ou por meio automático, pelo qual uma tag lida por sensores eletrônicos.

Audiência sobre obrigatoriedade da vacina gera debate na Assembleia

Maior parte de participantes defenderam importância do imunizante para evitar doenças; alguns deputados falaram sobre liberdade da família.



Após o vídeo do governador Romeu Zema defendendo o fim da exigência do cartão de vacinação para crianças ingressarem na escola, parlamentares, autoridades de vários órgãos e entidades, inclusive das Secretarias de Estado de Educação e de Saúde defenderam a importância da imunização para evitar o retorno de doenças já erradicadas há anos. Por outro lado, alguns parlamentares concordaram que a família tem o direito de vacinar ou não as crianças e adolescentes.

O embate foi durante audiência pública da Comissão de Educação, Ciência e Tecnologia da Assembleia Legislativa de

Minas Gerais (ALMG), nesta segunda-feira (19/2/24). A reunião foi acompanhada por cidadãos a favor da vacina e negacionistas do imunizante.

Autoridade no assunto, o médico infectologista Unai Tupinambás, professor do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da UFMG lamentou o crescimento do movimento antivacina nos últimos anos, que culminou com a redução da cobertura principalmente após 2018. De acordo com dados apresentados por ele na audiência, a vacinação de BCG (contra a tuberculose), por exemplo, caiu de 99,72%, para 68,27%, em 2021.

Cães de estimação aumentam práticas de atividades físicas entre crianças, aponta estudo

Se você sofre de pre-ocupação pela ociosidade do seu filho, considere a ideia de arranjar um cachorro de estimação. Pode parecer brincadeira, mas um estudo realizado pela Universidade da Austrália Ocidental, e que acaba de ser publicado pela revista científica International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, mostra que o convívio diário com os cães de estimação faz com que crianças entre 2 e 7 anos de idade realizem mais atividades físicas.

Os pesquisadores acompanharam as atividades físicas de 600 crianças no período entre 2015 e 2021. Deste grupo, 307 não tiveram cães em casa ao longo desses anos; outras 204 tiveram cães durante todo o tempo da pesquisa; 58 passaram a ter um cão e 31 tiveram um cachorro que morreu durante o período pesquisado. O resultado é relevante:



as meninas que tinham cães realizaram em média oito atividades físicas a mais por semana em comparação com aquelas que não tinham o pet. Já entre os meninos, a diferença foi de sete atividades físicas por semana.

"Esse resultado, na verdade, ajuda a reforçar as conclusões já obtidas em muitos outros estudos, desenvolvidos inclusive no Brasil, que mostram que ter um cão de estimação oferece benefícios não apenas físicos, mas também mentais", explica Simone Cordeiro, da Au! Happy, empresa especializada em planos de saúde para pets.

"São tantos artigos em publicações científicas que já tornam possível cravar que os cães de estimação, para não dizer os pets de maneira geral, fazem bem aos humanos", acrescenta.

No estudo recém-divulgado, isso fica ainda mais claro quando se observa a mudança comportamental do grupo de crianças que não tinham cachorro inicialmente, mas depois adquiriram um. Com a chegada do pet, elas passaram a fazer em média sete exercícios a mais por semana em relação a antes. As meninas, em particular, reali-

zaram 52 minutos diários de atividades físicas. Entre as crianças cujos cães morreram durante a pesquisa, a redução do tempo de atividade também foi perceptível.

"Há uma relação com os cães que torna a vida das pessoas significativamente mais ativa. É uma parceria, e a própria natureza dos cachorros, que é mais agitada, exige que os tutores se movimentem mais", sugere a diretora-comercial. "Isso leva a uma outra percepção: é preciso que o vínculo seja recíproco. Os cães oferecem toda essa melhora física e psicológica, mas é preciso também atender às suas necessidades", defende.

Segundo Simone Cordeiro, a relação deve ser vantajosa para a família, mas também para o animal. "Não basta ter um cachorro ou outro pet e usá-lo como um objeto, um instrumento de saúde

JORNAL O INDEPENDENTE
"Tupaciguara Acima de Tudo"

da família. Ele sente e oferece amor, mas isso passa também por proporcionar saúde e proteção a ele. Ou seja, levá-lo periodicamente ao veterinário, aplicar as vacinas importantes, levar para passear, oferecer ração de qualidade. Esse amor deve ser literalmente saudável para todo mundo", afirma.

JORNAL O Independente
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial: Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação: Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 4,00
Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 70,00
ARAPORÁ R\$ 70,00
OUTROS LOCAIS R\$ 350,00

jornaloindependente2011@hotmail.com
site: oindependentetupa.com.br

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978.
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

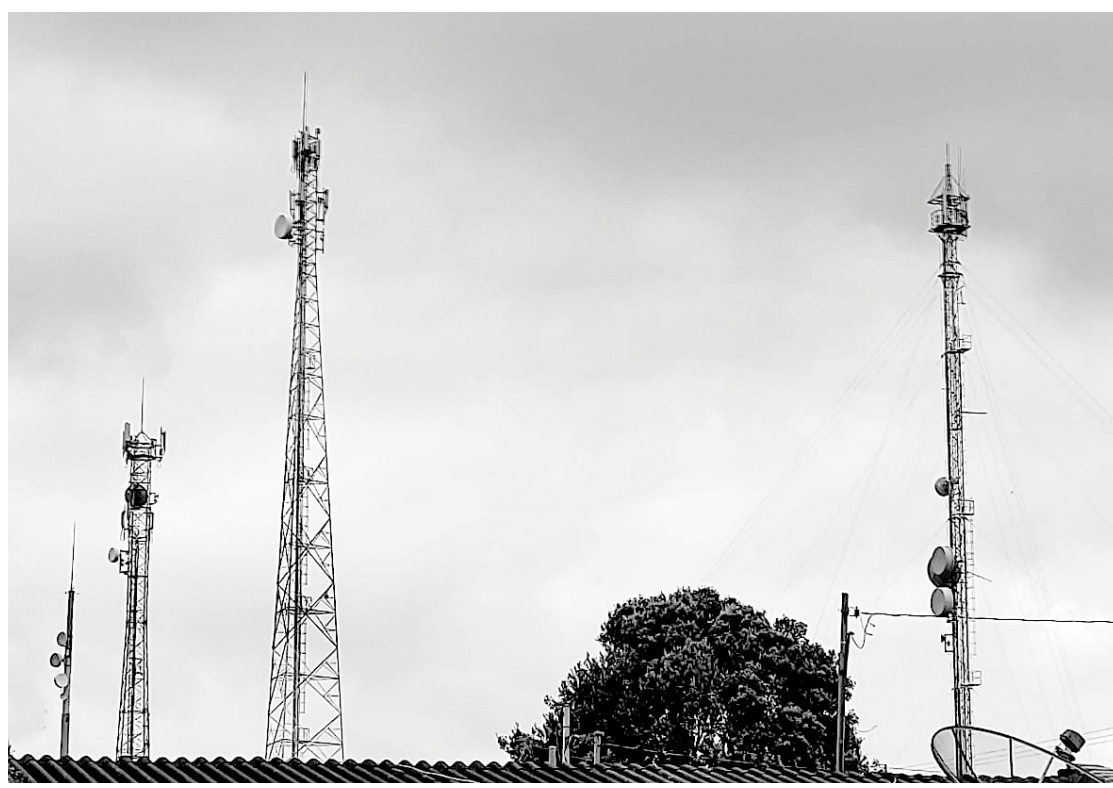
Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

Sinalização noturna insuficiente em torres de telefonia põe vidas em risco em Tupaciguara

Preocupações têm surgido em Tupaciguara em relação à falta de sinalização noturna adequada nas torres de telefonia, particularmente no bairro Nova Esperança. Das quatro torres presentes na região, apenas uma conta com sinalização luminosa para orientar eventuais tráfegos aéreos durante a noite, deixando as demais desprovidas de tal segurança.

Nossa equipe de reportagem conduziu uma investigação in loco e constatou a ausência de sinalização em três das torres, ressaltando que somente uma delas está devidamente sinalizada. Tal cenário coloca em risco iminente a vida dos residentes locais, uma vez que qualquer acidente poderia resultar em danos catastróficos às propriedades e à segurança das pessoas.

A falta de regulamentação específica no Código de Postura Municipal quanto à fis-



Entre as torres, somente a de maior altura possui sinalização noturna

calização dessas torres tem levantado questões sobre a responsabilidade das autoridades locais. No entanto, cabe à prefeitura notificar os proprietários das torres para que providenciem a instalação ou restauração da iluminação adequada. Além disso, a Câmara Municipal, representante direta da população, pode e deve tomar medidas para

exigir dos proprietários a devida sinalização noturna dessas estruturas.

É importante ressaltar que embora os eventos adversos sejam raros, o risco associado à falta de sinalização não pode ser subestimado. Diante dessa iminente ameaça, a máxima de que "é melhor prevenir do que remediar" ganha destaque, colocando a responsabilidade

dessa cobrança sobre as autoridades municipais de Tupaciguara.

A denúncia feita por membros da comunidade demonstra uma preocupação legítima e, em casos como este, é imperativo que os cidadãos exerçam seu direito de fiscalização e cobrem das autoridades ações efetivas para garantir a segurança e integridade de todos.

Censo Previdenciário: 14.908 pensionistas e aposentados terão seus pagamentos suspensos

Suspensão será efetivada na folha de fevereiro a ser paga em março de 2024

Nesta terça-feira (20/2), o Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg) publicou no Diário Oficial do Executivo a lista dos 14.908 nomes de pensionistas e aposentados preliminarmente do Poder Executivo que não realizaram o Censo Cadastral Previdenciário em 2023 e também não regularizaram a situação em 2024. Para estes nomes, a partir de março deste ano, o pagamento do benefício referente ao mês de fevereiro estará suspenso. Para conferir a lista completa com os nomes acesse o link: Diário Oficial Eletrônico Minas Gerais (jornalminasgerais.mg.gov.br).

De acordo com o edital de suspensão são 11.835 aposentados e 3.073 pensionistas do Ipsemg irregulares quanto à atualização cadastral obrigatória.

Esse público terá o pagamento reestabelecido após a realiza-

ção extemporânea do Censo Cadastral por meio de link no site do Instituto (www.ipsemg.mg.gov.br), botão "Censo RPPS", que será aberto no período de 8/3 até 6/4 de 2024.

Também permanecerem em situação irregular cerca de 10 mil servidores ativos. Esses estão sujeitos a penalidades administrativas caso não regularizem a situação no período disponibilizado.

Censo Cadastral Previdenciário

O 1º Censo Cadastral Previdenciário do Regime Próprio de Previdência Social de Minas Gerais (RPPS) foi realizado entre os meses de junho a dezembro de 2023. Em janeiro deste ano foi dada uma nova oportunidade para aqueles que não atenderam à convocação para realização do Censo, contudo, mesmo com a reabertura do sistema, muitos deixaram de realizar o recenseamento que é obrigatório. Mais informações pelo site: IPSEMG - Censo: 14.908 pensionistas e aposentados terão seus pagamentos suspensos.

Descaso da Cemig com Tupaciguara é alvo de denúncia no plenário da Câmara Municipal

Na última sessão da Câmara Municipal de Tupaciguara, o vereador Jerominho Enfermeiro chamou a atenção para o preocupante descaso da Companhia Energética de Minas Gerais (Cemig) para com a cidade e seus moradores. Em um pronunciamento contundente, Jerominho destacou a falta de atendimento presencial da empresa no município.

O vereador ressaltou que, em tempos anteriores, a Cemig mantinha uma sede própria em Tupaciguara, a qual foi posteriormente vendida. Desde então, o atendimento foi terceirizado e, em pouco tempo, também foi encerrado, deixando os consumidores locais desamparados. "A situação para o cidadão de Tupaciguara está se tornando insustentável no que diz respeito aos seus direitos de consumidor perante a Cemig", afirmou Jerominho.

Segundo o vereador, muitos moradores não possuem acesso à internet para realizar solicitações de serviços básicos, como reparos em casos de falta de energia, e enfrentam dificuldades para re-



Escritório da Cemig: era único contato físico com os consumidores de Tupaciguara

portar cortes no fornecimento. "Quando isso ocorre, está levando muito tempo para que os reparos sejam realizados na cidade", lamentou.

Diante desse cenário, Jerominho Enfermeiro irá acionar o Ministério Público com uma ação pública para exigir da Cemig um tratamento mais respeitoso aos consumidores locais, comércio e indústrias.

O vereador Moacir Júnior, que apoia integralmente a iniciativa de Jerominho, destacou que o descaso da

Cemig com Tupaciguara e sua população é inaceitável. Ele enfatizou a necessidade de medidas urgentes para que a empresa não continue prejudicando os moradores do município. "Ressalto que as frequentes quedas de energia têm causado prejuízos expressivos a diversos setores da economia local, incluindo hotéis, produtores rurais, comércio e indústria", disse Moacir

A iniciativa de Jerominho Enfermeiro recebeu apoio unânime dos demais vereadores da Câmara Municipal

de Tupaciguara, demonstrando a preocupação coletiva com a qualidade dos serviços prestados pela Cemig na região.

Oração de Salmos

Ler, com muita fé, os Salmos 6, 23, 26, 27, 38 e 91, três vezes no dia, durante três dias seguidos. Faça três pedidos, sendo 2 difíceis e um impossível. Publicar logo em seguida.

Uma Devota

O JORNAL INDEPENDENTE

ORAÇÃO A SÃO JUDAS TADEU

Nas grandes necessidades - Se você está desesperado e aflito com um grande problema que parece sem solução, peça ajuda a São Judas Tadeu. Milhões de pessoas em todo o mundo se socorrem a São Judas Tadeu nos casos mais desesperadores, pois ele está sempre pronto a ajudar os mais aflitos.

São Judas, glorioso apóstolo, fiel servo e amigo de Jesus, o nome do traidor foi causa de fosseis esquecido por muitos, mas a Igreja vos honra e invoca universalmente como o patrono nos casos desesperados, nos negócios sem remédio.

Rogai por mim que sou tão miserável! Fazei uso, eu vos imploro, desse particular privilégio que vos foi concedido de trazer viável e imediato auxílio, onde o socorro desapareceu quase por completo. Assisti-me nesta grande necessidade, para que eu possa receber as consolações e o auxílio do céu em todas as minhas precisões, atribulações e sofrimentos, alcançando-me a graça de (aqui faz-se o pedido particular) e para que eu possa louvar a Deus convosco e com todos os eleitos, por toda a eternidade.

Eu vos prometo, ó bendito Judas lembrar-me sempre deste grande favor e nunca deixar de vos honrar como meu especial e poderoso patrono, e fazer tudo o que estiver ao meu alcance para incentivar a devoção para conosco Amém.

São Judas rogai por nós e por todos os que vos honram e invocam o vosso auxílio!

Rezar 3 Pai Nosso, 3 Ave Marias, 3 Glória ao Pai. Por uma graça recebida.

Um Devoto

Número de golpes virtuais cresce e especialistas alertam para a necessidade de uma internet mais segura

Docente do Senac dá dicas de como navegar com mais proteção

Segundo a ADDP - Associação de Dados Pessoais e Consumidor, os golpes digitais cresceram 35% em 2023. O órgão destaca que os golpes bancários foram os com maior incidência de registros, bem como mensagens de falso emprego e recebimento de links maliciosos.

Em busca de estabelecer bases em torno da conscientização e uso mais seguro da web, o Dia da Internet Segura surgiu na União Europeia e desde 2004 foi adotada por mais de 200 países. Entre os pilares do movimento destacam-se o combate à desinformação e segurança de dados nos meios virtuais. Em 2024 a data foi celebrada em 06 de fevereiro e a discussão se prolonga por todo o mês.

O docente do Senac Nalysson Luiz, especialista em cyber segurança, dá dicas práticas de como navegar com mais tranquilida-



de: “um dos primeiros passos é ter um bom antivírus instalado em seu dispositivo, seja ele, computador ou smartphone. Há opções gratuitas que resguardam contra ameaças como ataques cibernéticos e infecções. Outra questão é a utilização inteligente de redes wi-fi. O ideal é nunca acessar redes desconhecidas ou abertas e priorizar as

redes privadas e conhecidas. Redes com sinal aberto (rodoviárias, aeroportos, etc.), podem ocasionar roubo e compartilhamento de dados”, comenta.

O especialista ainda fala sobre as senhas, que devem ter um cuidado especial: “Definir senhas fortes e diferentes para cada uma das contas existentes é o mais indicado. Além disso, uti-

lizar a autenticação de dois fatores, conhecida como 2FA, aumenta a segurança”.

Virtual não deixa de ser real

O crescimento de ocorrências virtuais tem sido levado de forma cada vez mais séria pela população e pelas autoridades. A ADDP também revela que o número de Boletins de Ocorrência relacionados a crimes virtuais aumentou no último ano. Além disso, medidas governamentais têm sido implementadas na área, como o aplicativo Celular Seguro, lançado pelo Governo Federal, que busca prevenir o roubo de dados em casos de furto ou roubo de dispositivos e a sanção da Lei 14.811/24, que tipifica o cyberbullying como crime.

“Medidas como essas não apenas aumentam a conscientização e a prevenção em torno de uma internet segura, mas também ressaltam os danos causados por comportamentos virtuais maliciosos, garantindo a responsabilização legal. Por meio desse esforço de educação e conscientização, torna-se possível prevenir e reprimir esses comportamentos e proteger as vítimas de crimes virtuais”, destaca o docente Nalysson Luiz. “Ao identificar atividades suspeitas na internet, denuncie às autoridades competentes e/ou à plataforma em questão”, finaliza.

Furto de módulos de caminhão em pátio do Posto Décio Araporã

Na data de 15 de fevereiro de 2024, motoristas de 04 caminhões foram alvos de furto de módulos de motor e bomba Arla. Fato ocorreu na madrugada no pátio do Posto Décio de Araporã. Mesmo os seguranças do próprio posto indicando o local que seria mais seguro e ficarem a madrugada "vigiando", não impediram o furto.

O prejuízo pode chegar mais de R\$ 100.000,00.



Modelo de bomba Arla para caminhões Scânia



Modelo de módulo do motor para caminhões Scânia

CALENDÁRIO DA LIMPEZA URBANA

Etapa 01/2024



A Prefeitura de Tupaciguara ADVERTE! De acordo com a nova redação do CÓDIGO DE POSTURAS DO MUNICÍPIO DE TUPACIGUARA, nos logradouros e vias públicas, é proibido depositar entulhos provenientes de demolições ou construções, lixo, detritos, papéis velhos ou outras impurezas, atiar aves ou animais mortos, jogar lixo ou detritos sólidos de qualquer natureza nos bueiros ou ralos dos logradouros públicos.

DENUNCIE OS INFRATORES PELO NÚMERO DE TELEFONE 34 3281-0078
(Horário Comercial)

A LIGAÇÃO É GRATUITA E A DENÚNCIA É ANÔNIMA!
COMBATE CONTRA O MOSQUITO AEDES AEGYPTI



BAIRRO	ENTULHO NA RUA	COLETA
OLARIA	06 e 07 de Janeiro	08 à 12 de Janeiro
TIRADENTES	06 e 07 de Janeiro	08 à 12 de Janeiro
JARDIM EUROPA I e II	13 e 14 de Janeiro	15 à 19 de Janeiro
NOVA ESPERANÇA	20 e 21 de Janeiro	22 à 26 de Janeiro
CYNTHIA	27 e 28 de Janeiro	29 de Janeiro à 02 de Fevereiro
JARDIM DO LAGO	27 e 28 de Janeiro	29 de Janeiro à 02 de Fevereiro
PRIMAVERA	03 e 04 de Fevereiro	05 à 09 de Fevereiro
PAINEIRAS	17 e 18 de Fevereiro	19 à 23 de Fevereiro
BRASIL	24 e 25 de Fevereiro	26 de Fevereiro à 01 de Março
SÃO CRISTÓVÃO	02 e 03 de Março	04 à 08 de Março
ANDORINHAS	09 e 10 de Março	11 à 15 de Março
CENTRO	16 e 17 de Março	18 à 22 de Março
MORADA NOVA	30 e 31 de Março	01 à 05 de Abril
JD. ESPLANADA/PLANALTO	06 e 07 de Abril	08 à 12 de Abril
BOA VISTA	13 e 14 de Abril	15 à 19 de Abril
BOM SUCESSO	20 e 21 de Abril	22 à 26 de Abril
PARQUE DOS BEM- TE- VIS	27 e 28 de Abril	29 de Abril à 03 de Maio

O empreendedor ZEG BIOGÁS AROEIRA SPE LTDA, nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que obteve da Unidade Regional de Regularização Ambiental Triângulo Mineiro – URA/TM o Licenciamento Ambiental Simplificado – LAS/RAS, Certificado nº 1460, Processo Administrativo nº 1460/2023, para o empreendimento ZEG BIOGÁS AROEIRA SPE LTDA, C-04-01-4 (Produção de substâncias químicas e de produtos químicos inorgânicos, orgânicos, organo-inorgânicos, exceto produtos derivados do processamento do petróleo, de rochas oleígenas, do carvão-de-pedra e da madeira), em zona rural no município de Tupaciguara /MG, Classe 3, válida pelo prazo de 10 anos.

O empreendedor ZEG BIOGÁS AROEIRA SPE LTDA, nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que solicitou à Unidade Regional de Regularização Ambiental Triângulo Mineiro – URA/TM o Licenciamento Ambiental Concomitante – LAC2 (LI + LO) para o empreendimento ZEG BIOGÁS AROEIRA SPE LTDA, para desenvolvimento da atividade C-04-01-4 (Produção de substâncias químicas e de produtos químicos inorgânicos, orgânicos, organo-inorgânicos, exceto produtos derivados do processamento do petróleo, de rochas oleígenas, do carvão-de-pedra e da madeira), em zona rural no município de Tupaciguara - MG, Classe 4, conforme solicitação no Sistema de Licenciamento Ambiental nº 2024.01.04.003.0003653.

HARMONIZE

Saúde Integrada: Somos especialista em

Saúde Integrada: Somos especialistas em ESTÉTICA AVANÇADA | SAÚDE MENTAL | NUTRIÇÃO

Rua Tabajaras, 282 – Bairro Vigilato Pereira
Telefone (11) 9 9957 0894

E-mail: harmonizesaudeintegrada3@gmail.com

CULINÁRIA

Estrogonofe de carne



Ingredientes (6 porções)

- 600 g de coxão mole, patinho ou alcatra
- Sal rosa do himalaia a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto
- 2 cebolas grandes
- 2 dentes de alho
- 100 ml de azeite
- 100 g de manteiga
- 1 colher (chá) de páprica picante
- 1 colher (chá) de açafrão da terra
- 2 folhas de louro
- 1 colher (sopa) de tomilho
- 300 g de cogumelo paris in natura em tiras
- 40 ml de conhaque ou cachaça
- 1 colher (sopa) de mostarda em pó

Reserva

- 1 xícara (chá) de água quente (se necessário)
- 150 ml de creme de leite fresco

Modo de preparo: 30min


1. Limpe a carne, se necessário, e em seguida corte em tirinhas bem fininhas.
2. Coloque em um bowl grande e tempere com o sal rosa do himalaia e a pimenta-do-reino. Deixe descansar por 10 minutos.
3. Enquanto isso, corte a cebola e o alho em cubos pequenos e reserve.
4. Em uma panela grande antiaderente, coloque 50 ml de azeite, 50 g

de manteiga e leve ao fogo alto para aquecer.


5. Adicione as tirinhas de carne e, sem mexer, coloque a páprica picante, o açafrão da terra, as folhas de louro e o tomilho.
6. Misture bem e deixe grelhar até que a carne esteja dourada por completo.
7. Retire da panela, coloque em um recipiente e reserve.
8. Na mesma panela, coloque o restante do azeite, o restante da manteiga e adicione a cebola picada, o alho picado e refogue por 2 minutos ou até que a cebola fique translúcida.
9. Adicione os cogumelos e tempere com o sal rosa do himalaia.
10. Volte a carne reservada junto com o caldo para a panela e adicione o conhaque ou a cachaça.
11. Assim que o álcool evaporar, cerca de 3 minutos depois, adicione a mostarda em pó e misture.
12. Se a mistura estiver muito grossa, coloque um pouco de água quente e abaixe o fogo.
13. Adicione o creme de leite, misture e deixe reduzir um pouco antes de servir.
14. Verifique o sal e sirva em seguida com arroz branco e mandioquinha palha ou batata palha.

HORÓSCOPO


Como está o seu signo na semana de 22/02 a 28/02/24

 **Áries (01/3 a 30/4)**


As vivências subjetivas são difíceis de compartilhar, as pessoas não têm como acessar sua vida interior, a não ser por intermédio de palavras, poesias, músicas talvez, e nem mesmo assim com garantia de compreender.

 **Touro (21/4 a 20/5)**


As pessoas não são apenas indivíduos, sujeitos de seus próprios destinos, são também representantes de correntes ideológicas, atitudes consolidadas da civilização, portanto, as discussões são maiores do que aparentam.

 **Gêmeos (21/5 a 20/6)**


As razões que até agora serviram para você justificar seus atos não parecem ter mais validade, deixaram de fazer sentido. Ficar um vazio por um tempo, até sua alma encontrar novas razões para se orientar. É assim.

 **Câncer (21/6 a 20/7)**

Comunique seus lindos pensamentos, mas tenha a delicadeza para com sua própria alma de o fazer com as pessoas que tenham mínima sensibilidade para apreciar o que recebem, ou que pelo menos não façam bullying.


 **Leão (21/7 a 22/8)**

Neste momento, sua alma recebe mais impressões das que é capaz de digerir de imediato, portanto, não se admire se sentir mais peso do que o normal, ou se o seu ânimo oscila mais do que o habitual. Isso passa, só passa.


 **Virgem (23/8 a 22/9)**

Procure ampliar seu contato social, porque quanto mais dinâmica seja sua vida social, mais oportunidades se apresentarão a você, mesmo que para chegar a essas você tenha de se envolver em muita conversa fiada também.


Por Quiroga - O Astrólogo

 **Libra (23/9 a 22/10)**


O futuro é promissor para que você, aqui e agora, se dedique a praticar tudo que seja necessário em nome de o aproximar, em vez de continuar se deliciando com as promessas que esse futuro acena em sua direção.

 **Escorpião (23/10 a 21/11)**

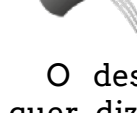
É melhor não se alongar em discussões teóricas, porque isso acontece apenas porque as pessoas envolvidas procuram ter a razão, em vez de se dedicarem a verificar se, na prática, há algo razoável em jogo.

 **Sagitário (22/11 a 21/12)**

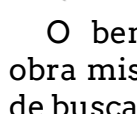
Agora é um bom momento para fazer algumas reformas rápidas, porém, contundentes, nos relacionamentos que sejam mais representativos e significativos. Esse movimento há de partir de você, ser sua iniciativa.

 **Capricórnio (22/12 a 20/1)**

Agora é bom aparar as arestas e fazer ajustes de contas com as pessoas que servem de referência a você. Não se trata de discutir relacionamento, mas de fazer com que haja maior entendimento e reciprocidade.

 **Aquário (21/1 a 19/2)**

O descontrole acontece e não quer dizer nada demais, apenas é um desses tantos momentos em que a alma não sabe o que fazer, e se sente desorientada no meio de tanta coisa acontecendo. É só descansar e se despreocupar.

 **Peixes (20/2 a 20/3)**

O bem-viver não acontece por obra misteriosa do destino, você há de buscar ativamente essa condição, se aproximando a ela de todas as formas possíveis, e mesmo que aconteçam oscilações, que o avanço seja substancial.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, tu que me esclareces em tudo, que ilumina todos os meus caminhos para que eu atinja meu ideal, tu que me dê o dom divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem; que em todos os instantes de minha vida estás comigo, quero neste curto diálogo agradecer-te por tudo e confirmar uma vez mais que não quero separar-me de ti.

Por mais que seja ilusão material, não ser o mínimo da vontade que sinto de um dia estar, e todos os meus irmãos, na Glória Perpétua.

Obrigada mais uma vez.
(A pessoa dever fazer esta oração 3 dias seguidos, sem fazer pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça.

Uma devota

ORAÇÃO À NOSSA QUERIDA MÃE: NOSSA SENHORA APARECIDA

Querida mãe, Nossa Senhora Aparecida, vós que nos amais e nos guiais todos os dias, vós que sois a mais bela das mães, a quem eu amo com todo o coração, eu vos peço mais uma vez que me ajudeis a alcançar esta graça por mais dura que ela seja, sei que vós me ajudareis a alcançar e me acompanhar sempre até a hora da minha morte. Amém!

Rezar um Pai Nosso e uma Ave Maria, e fazer, três dias seguidos esta oração, que alcançará a graça por mais difícil que ela seja e mandar publicar três dias seguidos.

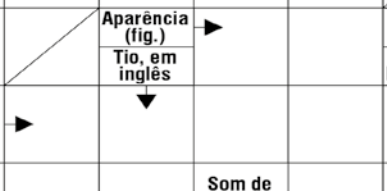
Em caso extremo, faz-se a oração em 3 horas.

Oração à Nossa Querida Mãe N.Sra. Aparecida mandado publicar por **R.M.S.M.** em agradecimento por uma graça alcançada.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS				
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL				
Agente de brigas em estádios de futebol	Explodir; detonar	Programa de auxílio ao sistema financeiro (sigla)	Peças do vestuário elegante na época de Machado de Assis	
	Decifra o escrito	A tinta do sepulcro	Construção da zona portuária	Flúor (símbolo)
Patrolhar			Acionar a roleta	Papai, em inglês
Cervídeo que puxa trenós			Afonso Pena, político	
Letra comum do HD nos micros	Rua ladeada por muitas árvores			
Dona Maria (?), a Louca; rainha	Nelson Rodrigues, teatrólogo brasileiro	Casal	Nascida na capital do Paraná	A que liga São Paulo ao Rio é a Via Dutra
			Divide; separa	(?)-vizinho: o dedo anular (fam.)
A paciente atendida pelo obstetra	Aparência (fig.)		Mais, em inglês	
	Tio, em inglês		Montam brinquedo	
Menina; garota (bras.)			Antes de Cristo (abrev.)	
			Saudação jovial	Encaracolar
Acusar; delatar		Som de muitos tiros		
	Literatura (abrev.)		(?) de Águia, grupo de axé-music	Forma de cruz
	Vermelho, em inglês			Abraço, em inglês
Compositor do sucesso "Chão de Giz"				
Acesso à internet com alta velocidade	Região dos igarapés no Brasil (abrev.)		Primeiro rei de Israel	

BANCO red. 4/more. 5/proer — uncl. 6/anelar. 54

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel f/ @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br

B	C	A	S	
A	C	R	I	L
N	E	S	C	A
C	D	O	S	L
C	O	N	I	C
D	E	B	I	L
U	O	T	I	M
S	L	A	S	T
F	R	E	I	M
P	E	R	D	O
U	D	A	S	A
E	S	P	E	T
O	R	R	O	U
R	E	P	R	I
L	A	I	T	E
I	N	T	R	O

Solução da edição 1137

Lions Clube de Tupaciguara brilha na bem-sucedida campanha 'Tampinhas do Bem'

A comunidade de Tupaciguara tem motivos para celebrar o sucesso da campanha 'Tampinhas do Bem', uma iniciativa notável liderada pelo Lions Clube local em colaboração com a Secretaria Municipal de Educação, escolas municipais e particulares, Rádio Cidade FM e diversos parceiros.

Ao longo do ano de 2023, as generosas doações de lacres de alumínio e tampinhas plásticas permitiram ao Lions Clube fazer mais uma significativa contribuição ao Hospital do Câncer de Uberlândia, proporcionando um impacto positivo na vida das crianças em tratamento contra o câncer infantil.

De acordo com o presidente do clube, Fernando de Angelis, e sua



esposa Eliamara, os números falam por si só: foram vendidos 9 fardos de lacres de alumínio, totalizando 97,800 kg, e 15 fardos de tampinhas plásticas, com um peso de 98,600 kg.

A dedicação incansável do casal presidente do clube e a superação de desafios foram fundamentais para o êxito dessa importante missão sócio-humanitária junto ao Hospital do Câncer. "Expresso minha gratidão a cada

pessoa que contribuiu para a campanha, especialmente às crianças, que abraçaram com fé e entusiasmo o nosso trabalho. É graças a todos os que nos apoiaram que alcançamos esse sucesso pleno", afirmou Fernando.



Parceria entre Moacir Jr e Zé Vitor impulsiona desenvolvimento em Tupaciguara



Zé Vitor com Moacir Júnior

A colaboração entre o deputado federal Zé Vitor e o vereador Moacir Júnior vem rendendo frutos significativos para Tupaciguara. A união entre esses dois líderes políticos tem sido fundamental para conquistas importantes em prol da comunidade local.

Alicerçada em uma amizade de longa data, essa parceria se consolidou como um canal eficaz para a realização de projetos e ações em benefício da população tupaciguarense. O empenho conjunto de Zé Vitor e Moacir Júnior promete impulsionar ainda mais o desenvolvi-

mento e o crescimento do município.

É inegável que a dedicação e o trabalho conjunto desses líderes políticos têm contribuído para um cenário positivo em Tupaciguara. A sociedade local reconhece e celebra o compromisso dessa dupla em tornar a cidade um lugar cada vez melhor para se viver.

Assim, fica evidente que a parceria entre Moacir Jr e Zé Vitor não só se destaca no âmbito político, mas também na batalha por uma Tupaciguara mais próspera e promissora para todos os seus cidadãos.

O futuro é construído pela fé, dedicação e conhecimento



Adriano Musse

No dia 08 de fevereiro, o cidadão Tupaciguarense ADRIANO DE OLIVEIRA MUSSE recebeu em Araguaari o título de formação em Gestão Pública. Com certeza, este foi um momento de muita alegria, especialmente por ele ter sido escolhido como orador dos formandos.

A Gestão Pública desempenha um papel crucial na socie-

dade, impactando diretamente a vida das pessoas. Através de políticas e ações, as instituições públicas garantem serviços essenciais como saúde, educação e segurança. Além disso, a gestão eficaz promove transparência, participação cidadã e desenvolvimento sustentável, contribuindo para uma sociedade mais justa e igualitária.

Oração Maria passa na frente

Maria passa na frente e vai abrindo estradas e caminhos, abrindo portas e portões, abrindo casas e corações. A Mãe indo na frente, os filhos estão protegidos e seguem seus passos. Ela leva todos os filhos sob sua proteção.

Maria, passa na frente e resolve aquilo que somos incapazes de resolver. Mãe, cuida de tudo que não está ao nosso alcance. Tu tens poderes para isso. Vai mãe, vai acalmando, serenando e amansando os corações. Vai terminando com dificuldades, tristezas e tentações. Vai tirando teus filhos das perdições.

Maria, passa na frente e cuida de todos os detalhes, cuida, ajuda e protege a todos teus filhos. Maria, Tu és a Mãe e também a porteira. Vai abrindo o coração das pessoas e as portas nos caminhos.

Por uma graça recebida!

R.M.S.M

NOVO NORÁRIO NOVO NORÁRIO NOVO NORÁRIO NOVO NORÁRIO NOVO NORÁRIO

SAÚDE DO TRABALHADOR

**Psf Nova Esperança (praça)
Psf Tiradentes**
Segunda-feira das 17 a 20 hrs

**Psf Paineiras
Psf João da farmácia**
Terça das 17 as 20 hrs

**Psf São Cristovão
Psf Vó Malaquia**
Quarta-feira das 17 as 20 hrs

PSF Nova Esperança 1
End Joaquim Bernardes de Novals 193
(Próximo do Bar do Vadim)
Quinta-feira das 17 as 20 hrs

TUPACIGUARA
Inovação e Desenvolvimento