

Prefeito Neto entrega revitalização da UBS “Dr. José Carlos Rodrigues da Silva” na UBS Paineiras

Na última quinta-feira (25), o prefeito Francisco Neto concretizou mais um marco significativo na área da saúde pública em Tupaciguara. Em uma cerimônia solene, foi oficialmente entregue a revitalização da Unidade Básica de Saúde “Dr. José Carlos Rodrigues da Silva” localizada no bairro Paineiras. Esta iniciativa promete facilitar

o acesso aos serviços de saúde, oferecendo maior conforto e agilidade no atendimento aos moradores.

A reinauguração dessa importante obra, integrante do projeto “Avança Tupaciguara”, liderado pelo Executivo Municipal, engloba reformas estruturais, nova pintura e uma fachada renovada. O objetivo principal é

proporcionar um ambiente mais acolhedor e eficiente para os usuários desta unidade de saúde.

Diversas autoridades estiveram presentes no evento, incluindo o prefeito Francisco Neto, acompanhado de parte de seu secretariado, e também o Presidente da Câmara Municipal, Ver. Josenildo S. de Melo, conhecido como “Cupim da Aroeira”, juntamente com outros vereadores e representantes da comunidade local.

Em declaração à nossa reportagem, o prefeito Neto destacou o excelente trabalho realizado pela equipe de saúde do município, enfatizando que isso contribuiu significativamente para agilizar o atendimento e proporcionar um serviço de qualidade à população. Ele expressou sua satisfação em poder entregar essa obra e reforçou seu compromisso em continuar trabalhando para atender às expectativas e neces-



Fachada revitalizada da UBS Dr. José Carlos Rodrigues (bairro Paineiras)



Prefeito Neto e Thais Souto com a equipe de UBS Paineiras



Parte dos convidados presente no evento

sidades da sociedade tupaciguarense. “A população confiou a mim a responsabilidade de conduzir os destinos do

município. Estou empenhado em realizar um trabalho que esteja à altura do que nossa comunidade merece. Até

o final de nossa gestão, continuaremos buscando promover o bem-estar de nosso povo”, afirmou o prefeito.



Prefeito Neto falando sobre a conquista



Descerramento da placa inaugural do UBS

TUPACIGUARA FOLIA 2024

#OSEUROLÊ TÁDEVOLTA

9 a 12
FEVEREIRO

DJs
TODOS
OS DIAS

SEXTA 09/02	RAPAZOLLA CLAYTON E ROMÁRIO
SÁBADO 10/02	RAÇA NEGRA BANDA ÉXTASE
DOMINGO 11/02	KAMISA 10 DJ VOVÔ JAMES
SEGUNDA 12/02	LARISSA LAHW BANDA NK2

RACA NEGRA

Rapazolla

CLAYTON ROMÁRIO

KAMISA 10

LARISSA LAHW

VOVÔ JAMES

NK2

ÉXTASE

CÂMARA MUNICIPAL
TUPACIGUARA
TUPACIGUARA-MG

TUPACIGUARA
Inovação e Desenvolvimento

DAE
Departamento de Água e Esgoto
Água e Vida

APROVEITE
O CARNAVAL,
BEBA ÁGUA!

PRACA JOÃO DE
BARRÓS FERREIRA

Estado acompanha trabalhos de ampliação de unidades prisionais e socioeducativas no T. Mineiro

Comitiva da Secretaria de Justiça e Segurança Pública também verificou andamento de parcerias em Uberlândia, Araguari, Frutal e Tupaciguara

A Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública de Minas Gerais (Sejusp) concluiu, nesta semana, série de vistorias em unidades prisionais e socioeducativas no Triângulo Mineiro. A comitiva percorreu instalações da Sejusp e obras nas cidades de Uberlândia, Araguari, Frutal e Tupaciguara, aproximando a gestão de todos que fazem segurança pública diariamente.

“Podemos visitar e verificar in loco condições estruturais, de segurança, de recursos humanos e métodos de ressocialização nos sistemas convencional, socioeducativo e Associação de Proteção e Assistência ao Condenado (Apac). Uma visita crucial, que valoriza os profissionais da segurança pública nessas cidades, demonstrando a atenção da Sejusp aos desafios que impactam diretamente o trabalho de cada um”, observou o secretário adjunto de Justiça e Segurança Pública, coronel Edgard Estevo, que liderou o grupo de trabalho.

No período, a equipe também procurou entender as necessidades, potenciais parceiros e outras oportunidades para aprimorar estrutura, condições de ressocialização e condições de trabalho.

Além do secretário adjunto, participaram



da série de visitas - entre 22 e 24/1 - a subsecretária de Atendimento Socioeducativo, Giselle Cyrillo; o subsecretário de Integração da Segurança Pública, Christian Vianna; a chefe de gabinete da Sejusp, Patrícia Mello; o chefe de gabinete do Departamento Penitenciário de Minas Gerais (Depen-MG), Laércio Rocha, e assessores.

Uberlândia

A comitiva iniciou as visitas na segunda-feira (22/1), na Penitenciária Professor João Pimenta da Veiga, instalada em Uberlândia. No local, teve a oportunidade de ver obras de melhorias, como novas salas de videoconferência - utilizadas para audiências e atendimentos jurídicos

, e as reformas de revitalização dos pavilhões.

Em seguida, o grupo foi ao Presídio Professor Jacy de Assis, também na cidade, onde estão sendo construídas salas de atendimento ao preso e, assim como na penitenciária, acontecem ampliações das salas de videoconferência.

Já na terça-feira (23/1), o grupo conferiu de perto as atividades de ressocialização dos Centros Socioeducativos de Uberlândia, que mantêm parceiros importantes para a execução dos trabalhos.

Araguari e Tupaciguara

Ainda na terça-feira, a equipe se deslocou para o Presídio de Araguari para visitar fábricas que atuam dentro

da unidade, como a de produção de palheiros. A unidade também revelou uma iniciativa diferente: uma ampla horta que não apenas beneficia os custodiados, mas também contribui com doações de alimentos para instituições carentes da cidade.

O Centro Socioeducativo de Tupaciguara foi outra unidade visitada, onde foi analisado, de forma detalhada, o trabalho realizado com adolescentes em conflito com a lei.

Já no Presídio de Tupaciguara, além das questões de segurança, foram avaliadas oficinas e oportunidades de trabalho destinadas aos presos: fábricas de blocos, lençóis, absorventes, lixo, entre outras iniciativas.

‘Sebrae na sua Empresa’ tem a meta de atender cerca de 150 mil pequenos negócios mineiros em 2024

Agentes de Orientação Empresarial vão percorrer mais de 750 municípios para orientar empreendedores sobre gestão e presença digital

Aproximadamente 150 mil pequenos negócios mineiros, entre microempresas (ME), empresas de pequeno porte (EPP) e microempreendedores individuais (MEI), serão atendidos pelo ‘Sebrae na sua Empresa’ em 2024. O programa é o principal canal de atendimento ativo e in-loco do Sebrae, com o objetivo de orientar os empresários a identificar as necessidades e oportunidades de crescimento dos negócios.

Neste ano, as visitas serão feitas por mais de 140 Agentes de Orientação Empresarial, de 12 empresas credenciadas pelo Sebrae Minas. Esses profissionais foram treinados para realizar um atendimento com foco na maturidade digital dos pequenos negócios. Ao final da visita, o empreendedor recebe um diagnóstico com sugestões de soluções gratuitas sobre o tema digitalização.

Uma novidade neste ano é que o programa tem como meta trabalhar a presença digital dos pequenos negócios. “Em 2024 vamos entender como as pequenas empresas estão acompanhando as evoluções tecnológicas, para apoiá-las em iniciativas que permitam fortalecer sua presença na internet, automatizar processos e implementar sistemas de controles internos para aumentar sua produtividade e competitividade”, explica o presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Minas, Marcelo de Souza e Silva.

Em 2023, o Sebrae na sua Empresa atendeu 178.881 pequenos negócios em 650 municípios de Minas Gerais. Desse total, 112.390 eram MPE e 66.491 MEI. Neste ano, a expectativa é atender 120 mil MPE (80%) e 30 mil MEI (20%) em 787

municípios, atingindo 92% do estado.

Atendimentos em todo o estado

Os 150 mil atendimentos do programa acontecerão nas 09 regionais do Sebrae Minas: Regional Centro, Regional Centro-Oeste e Sudoeste, Regional Jequitinhonha e Mucuri, Regional Noroeste e Alto Paranaíba, Regional Norte, Regional Rio Doce e Vale do Aço, Regional Sul, Regional Triângulo e Regional Zona da Mata e Vertentes.

Canais de atendimento

Além do ‘Sebrae na sua Empresa’, o Sebrae Minas tem equipes de atendimento preparadas para orientar e oferecer produtos e serviços adequados às necessidades dos clientes, nos diferentes estágios de sua jornada empreendedora, seja na avaliação de ideias e oportunidades de negócios ou para melhorar processos e ampliar seu mercado de atuação.

Além do atendimento presencial (clique aqui e saiba onde encontrar uma unidade), os empreendedores podem entrar em contato com o Sebrae Minas por meio do telefone e WhatsApp 0800 570 0800, todos os dias da semana, 24 horas por dia; e também pelo site, no canal Fale Conosco.

No Sebrae Play, plataforma de conhecimento do Sebrae Minas, os empreendedores têm acesso a centenas de materiais gratuitos relacionados ao universo do empreendedorismo.

Abordagem

Os Agentes de Orientação Empresarial se apresentam devidamente identificados com crachá, colete azul ou camisa com a marca do projeto e da empresa credenciada.

Os empreendedores visitados podem confirmar a lista de agentes credenciados no programa, por meio do telefone 0800 570 0800 e nesta página on-line.

Escolas da rede estadual de Minas se preparam para receber os estudantes na volta às aulas

Com 547 projetos em execução e 1.087 obras em andamento em todo estado, unidades escolares iniciam ano letivo com melhorias na infraestrutura dos prédios e ambientes internos

O período das férias escolares está chegando ao fim, e com isso, aumenta a expectativa e curiosidade dos estudantes sobre o que irão encontrar na volta às aulas em 5/2, primeiro dia do ano letivo de 2024.

Uma escola mais bonita, colorida, bem cuidada, agradável e que seja acolhedora para recebê-los. Com este objetivo, unidades escolares da rede estadual estão sendo revitalizadas e também preparam diversas ações de acolhimento.

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Educação (SEE/MG), está realizando série de intervenções nas estruturas dos prédios escolares. São obras diversas, como pinturas, troca de telhado, capina, limpeza de caixa d'água, poda de árvore, troca de janelas, portas, fechaduras, reformas de banheiros, refeitórios e outras intervenções pontuais que necessárias, também em função do período de chuvas.

Projetos

No momento, há 547 projetos em execução e 1.087 obras em andamento na rede estadual de ensino.

“Ao longo dos últimos anos, investimos

cerca de R\$1 bilhão na manutenção, reforma e ampliação das unidades escolares. Este período de férias é usado para escolas fazerem intervenções pontuais. O investimento é necessário para garantirmos um ambiente saudável e humanizado, tanto para os alunos, quanto para a comunidade escolar”, afirma o subsecretário de Administração da SEE-MG, José Roberto Avelar.

Para auxiliar nas ações de preparação para o ano letivo que deverão ser executadas pelos gestores escolares, a SEE criou o “Guia de Orientações para o início do ano letivo”.

O documento fornece orientações estratégicas para o planeja-

mento e execução de ações e garantir que o ano letivo inicie de maneira acolhedora e significativa para servidores e estudantes.

Além desse guia, foi encaminhado às escolas o formulário diagnóstico “Monitoramento - Início do Ano Letivo 2024”, com um checklist de preparação das escolas.

Acolhimento

Entre as diretrizes passadas pela SEE/MG, as escolas receberam a atualização das Orientações de Acolhimento para o início do ano letivo de 2024, o Guia de Fortalecimento das Aprendizagens e carta do secretário de Estado de Educação, Igor de Alvarenga, à equipe escolar.

JORNAL O INDEPENDENTE
“Tupaciguara Acima de Tudo”

Bloco 2 de Rua aquece o Carnaval 2024 de Tupaciguara com uma pré-abertura memorável na Choperia Black e White Beer

O espírito carnavalesco tomou conta da Choperia Black e White Beer com a pré-abertura do Carnaval 2024 de Tupaciguara, promovida pelo aclamado Bloco 2 de Rua. Em uma noite repleta de energia e tradição, os integrantes do grupo não pouparam esforços para fazer jus à história que os precede.

Em um momento de reverência à cultura local, o estandarte do bloco foi entregue ao seu padrinho, Pedro Vitorino, em um gesto que ressalta os laços comunitários e a importância das tradições carnavalescas na cidade. Ao som contagiante da banda Cameloucos, os presentes foram transportados para uma



Já no início da concentração, muitas pessoas aguardavam pela festa

viagem nostálgica aos carnavais dos anos 90, embalados pelo ritmo pulsante do axé.

O evento contou com a participação calorosa do público, que lotou o espaço da choperia e

contribuiu para o sucesso da noite. A venda das canecas temáticas do bloco foi um verdadeiro sucesso, evidenciando o apoio e entusiasmo da comunidade local.

Em meio aos agra-

decimentos, os integrantes do Bloco 2 de Rua expressaram sua gratidão a todos os presentes, destacando o papel fundamental de cada indivíduo na consolidação de mais uma prévia carnavalesca memorável. Com promessas de ainda mais animação e disposição, o grupo já antecipa o retorno triunfante às ruas no dia 11, quando o Bloco 2 de Rua promete contagiar Tupaciguara com sua energia característica.

Fique atento para mais informações sobre as próximas atividades do bloco, que prometem manter viva a tradição e a alegria do Carnaval tupaciguarense.

Saiba quando é preciso levar as crianças ao pronto-socorro

Gerente médico do Hospital João XXIII mostra porque não levar os pequenos a uma unidade de urgência em determinados casos

Insegurança, preocupação e desconhecimento. Esses são alguns motivos pelos quais pais e responsáveis levam crianças a um atendimento de urgência, muitas vezes sem necessidade. Febre, tosse, diarreia, machucados leves e enjoos, que na maioria são problemas comuns, acabam expondo crianças e acompanhantes a doenças mais graves por estarem em um ambiente onde pacientes com diferentes condições médicas estão presentes e, por isso, propício à infecção por micro-organismos.

O fato de o pronto-socorro ficar aberto 24 horas por dia e a sensação de uma solução rápida, com exames feitos na hora, são outros motivos pelos quais crianças são levadas para a emergência. Mas, o pequeno poderá aguardar o atendimento por um bom tempo, já que nas portas de urgência os casos graves são priorizados.

“Tratando a criança em casa, antes de correr para o pronto-socor-

ro, os pais evitam uma contaminação cruzada, além de colaborarem para que o local de atendimento não fique lotado de casos sem urgência. Os pais devem assumir a responsabilidade pela saúde dos seus filhos”, ressalta o gerente médico do Hospital João XXIII e cirurgião geral, Rodrigo Muzzi.

Traumas emocionais também podem ser desencadeados diante dessa situação, já que a criança é submetida a um ambiente de alto estresse, principalmente quando acontece com frequência.

“Não é raro que essa experiência seja o estopim para o medo de hospitais. Muitas crianças já têm um medo natural, já que é um lugar limitado, a espera muitas vezes é longa, com gente estranha ao redor. Eventualmente tem que tomar uma medicação venosa, ou fazer um exame de sangue. Se ficar indo muito, isso pode realmente gerar um desgosto em relação ao ambiente hospitalar”, avalia.

É importante lembrar que, para casos urgentes, mas de menor gravidade, as crianças podem ser direcionadas a uma unidade de pronto atendimento.



PM prende indivíduo com grande quantidade de maconha durante operação policial

No sábado à noite (27), durante uma operação de Batida Policial realizada pela Polícia Militar, os policiais sargento Henrique e soldado Bianchini, em atividade no bairro Morada Nova, depararam-se com uma cena suspeita: um veículo estacionado em uma área deserta, na esquina das ruas Galino Lopes Valadão e Vicente Alves de Oliveira, com um ocupante que saiu abruptamente pela porta do passageiro,

iniciando uma tentativa de fuga ao notar a presença policial.

O soldado Bianchini observou o indivíduo em questão descartar um objeto às margens da via. Apesar da tentativa de evasão, C.A.F.S., 32 anos, residente nas proximidades do local da abordagem, foi alcançado. Mesmo resistindo fortemente, foi dominado pelos policiais, que encontraram em um de seus bolsos uma quantidade considerável de maconha.

Durante a busca no local onde o objeto foi descartado, os policiais localizaram outra porção da substância. Além disso, durante a revista veicular, foi encontrada mais uma significativa quantidade da droga.

Diante dos acontecimentos, os policiais deram voz de prisão em flagrante a C.A.F.S., que foi conduzido sob custódia, junto com a droga, celular e dinheiro apreendidos, à Delegacia da Polícia Civil em Araguari.



4º CICLO DE PALESTRAS

AUTISMO

Dr. Deniscesar Coelho
Cardiologista e Educador Parental

Gabriela Neuber
Neuropsicóloga

Michele Arantes
Psicóloga Infantil

Jota Arantes
Cineasta

Victor Albergaria
Jornalista

Dra. Nivea
Neuropediatra

Weber Abrahão Jr.
Escritor e Advogado

INSCRIÇÕES
<http://bit.ly/4ciclodepastraa>
 (34) 99636-6317 (WhatsApp)
www.comunidadeobah.com.br

SÁBADO 24
FEVEREIRO

ÀS 13H No auditório da prefeitura de Tupaciguara

▶ Palestras
 ▶ Lançamento de livro
 ▶ Vendas de brinquedos pedagógicos e camisetas
 ▶ Certificado

PARCEIROS

APOIO



Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

Dengue avança em larga escala por todo o Triângulo Mineiro

A dengue é uma doença viral transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, causada pela infecção por qualquer um dos quatro sorotipos de DENV (DENV-1 a DENV-4).¹

A infecção por DENV pode causar diversos sintomas e são esses sintomas que classificam a doença em dengue clássica e dengue grave.



DENGUE CLÁSSICA OU SIMPLEMENTE DENGUE

Os sintomas da dengue clássica incluem febre, náuseas, vômitos, erupções cutâneas, dores e desconfortos, e o quadro clínico do paciente é muito variável.

A primeira manifestação é a febre alta (39° a 40°), de início repentino, seguida de dor de cabeça, mialgia, prostração, artralgia, anorexia, astenia, dor retro-orbital, náuseas, vômitos, exantema e prurido cutâneo. A dor abdominal também pode ocorrer, principalmente, nas crianças.

A doença tem uma duração média de 5 a 7 dias e o tratamento consiste em aliviar os sintomas por meio da administração de medicamentos e hidratação. Com o desaparecimento da febre, também pode ocorrer a diminuição dos outros sintomas, podendo persistir a fadiga por mais alguns dias.

DENGUE GRAVE OU DENGUE HEMORRÁGICA

Os sintomas iniciais da dengue grave são parecidos aos da dengue clássica, porém esses evoluem rapidamente, apresentando:

Febre alta, hemorragia (causada, dentre outros fatores, pela redução do número de plaquetas no sangue), aumento do fígado, insuficiência circulatória e vazamento de plasma, que pode levar a choque e/ou acúmulo de líquido com ou sem desconforto respiratório. Nos casos mais graves, o choque geralmente ocorre entre o 3° e 7° dia de doença.¹

Por isso, ao primeiro sinal de doença grave, o paciente deve ser acompanhado de perto por um médico e/ou até mesmo internado, a fim de se evitar complicações.

Além da dengue existem: a zika, chikun-

gunya e febre amarela. Assim como a dengue, chikungunya, zika e febre amarela também são doenças transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*. Mas, embora apresentem sinais e sintomas clinicamente semelhantes, como febre, dores de cabeça, dores nas articulações, algumas particularidades marcantes diferenciam uma doença da outra.

Febre, dor no corpo, dor de cabeça, falta de apetite e diarreia são sintomas comuns de dengue, zika e chikungunya, e que podem comprometer o diagnóstico e o tratamento adequado. Por isso, reconhecer os sintomas específicos de cada uma dessas doenças é muito importante.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

Governo federal prepara medidas para evitar crise no campo, diz Fávaro

Ao ser questionado sobre o apoio à comercialização da soja, o ministro afirmou que, por enquanto, não é necessário

Gabriel Azevedo - O ministro da Agricultura, Carlos Fávaro, disse que o governo federal está preparando um plano de ajuda a produtores rurais que estão enfrentando dificuldades por causa das intempéries climáticas, do achatamento do preço das commodities e do alto custo de produção.

Nesta terça-feira (30), em Brasília, Fávaro apresentou um diagnóstico do setor ao ministro da Fazenda, Fernando Haddad.

“Nós temos um endividamento que foi feito nos últimos anos que está aí com um passivo grande para o setor e a conjuntura hoje é de falta de renda. Apresentamos esse diagnóstico. O presidente Lula e a equipe do ministro Fernando Haddad começarão a desenhar cenários para apresentar propostas ao setor, antecipando-se para evitar uma crise que possa resultar em judicialização, recuperações judiciais e inadimplência”, disse Fávaro, ao sair da reunião.

Uma linha de crédito em dólar com juros reduzidos no Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) e a



Ministro da Agricultura, Carlos Fávaro

prorrogação de parcelas de contratos financiados com recursos do Tesouro Nacional.

O ministro da Agricultura, Carlos Fávaro, disse que o plano é necessário para atender às demandas de produtores rurais de diversas regiões do país.

O Ministério da Fazenda e o presidente Lula ainda precisam aprovar o plano antes de sua apresentação. “Só depois que a equipe econômica fizer o levantamento dos custos”, afirmou Fávaro.

Comercialização de soja e seguro rural

Ao ser questionado sobre o apoio à comercialização da soja, o ministro afirmou que, por enquanto, não é

necessário.

Sobre o seguro rural, Fávaro destacou os esforços do governo na adoção de novas tecnologias para melhorar a eficiência do seguro.

Ele mencionou a subvenção ao prêmio e ao seguro da apólice, ressaltando, no entanto, as limitações do Tesouro.

O ministro informou que estão sendo estudadas novas tecnologias para reduzir o custo da apólice e ampliar a cobertura. “O cruzamento de informações tecnológicas e receituários agrônomicos para que indique ao produtor a melhor hora de plantar, saindo do período climático na região”, disse.

Preços do boi gordo no país; veja cotações de hoje

O mercado físico do boi gordo no Brasil apresentou acomodação nos preços em grande parte do país no início desta semana

Gabriel Azevedo - O mercado físico do boi gordo no Brasil apresentou acomodação nos preços em grande parte do país no início desta semana.

Segundo o consultor de Safras & Mercado, Fernando Henrique Iglesias, as negociações foram pouco fluidas.

“O mercado do boi gordo ainda sofre as consequências de um mês muito fraco em termos de escoamento da carne no atacado, o que moldou as estratégias da indústria frigorífica nas últimas semanas. Agora resta a expectativa

de um bom volume de vendas durante a primeira quinzena do mês, o que poderia proporcionar maior estabilidade ao mercado”, comenta.

Em relação à oferta, o pecuarista segue cadenciando o ritmo das negociações, indica.

Preço da arroba do boi gordo em 29 de janeiro de 2024

- São Paulo: R\$ 242
- Goiânia: R\$ 230
- Uberaba: R\$ 243
- Dourados: R\$ 232
- Cuiabá: R\$ 210



Atacado

O mercado atacadista apresentou acomodação em seus preços, após um janeiro com desempenho fraco; há esperanças de um fevereiro mais aquecido, com boa demanda para

o Setor Carnes, aponta Iglesias.

O quarto traseiro segue cotado a R\$ 18,00 por quilo. Ponta de agulha ainda é precificada a R\$ 12,50 por quilo. O quarto dianteiro ainda é precificado a R\$ 12,60 por quilo.

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faz que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota

JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial: Rosânia Márcia Silva Motta
Redação, Reportagem e Paginação: Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 4,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 70,00
ARAPORÁ R\$ 70,00
OUTROS LOCAIS R\$ 350,00

jornaloindependente2011@hotmail.com
site: oindependentetupa.com.br

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978.
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

CULINÁRIA

Bisteca na Panela de Pressão



Por Raquel Condulo

Ingredientes (8 porções)

- 1 kg de bisteca de porco
- 3 colheres (sopa) de azeite
- Pimenta branca a gosto
- ¼ de xícara (chá) de Shoyu
- 3 dentes de alho picados
- 2 cebolas em rodelas
- Suco de 2 limões
- 1 xícara (chá) de tomate sem pele e sem semente
- 1 folha de louro
- 1 colher (sopa) de glutamato
- Sal a gosto
- 1 xícara (chá) de água

Modo de preparo: 45min

1. Tempere as bistecas com o shoyu, o alho, a cebola, a pimenta branca, o limão e o sal.
2. Deixe marinar por 30 minutos.
3. Em seguida, na panela de pressão coloque o azeite, as bistecas, o tomate, o louro, o glutamato e a água. Tampe a panela e após pegar pressão conte 15 minutos.

Oração de Salmos

Ler, com muita fé, os Salmos 6, 23, 26, 27, 38 e 91, três vezes no dia, durante três dias seguidos. Faça três pedidos, sendo 2 difíceis e um impossível. Publicar logo em seguida.

Uma Devota

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 01/02 a 08/02/24



Áries (01/3 a 30/4)

Sua alma se aproxima de substanciais mudanças de vida, que precisam ser equacionadas da melhor maneira possível, sem precipitações, da forma mais lenta e gradual possível, para evitar efeitos colaterais insidiosos.



Touro (21/4 a 20/5)

Aparentemente, não haveria razões reais para alimentar a ansiedade, mas a mente não quer saber do que acontece, ela se enamora de seus próprios pensamentos, inventando um mundo à parte no qual navegar.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Agora é um desses momentos em que se torna necessário fazer contas e se ajustar a elas, sacrificando, se necessário, as boas ideias que entusiasmem muito, mas que para serem praticadas requererem grandes investimentos.



Câncer (21/6 a 20/7)

É tempo de desafios importantes, os riscos estão sobre a mesa e sua alma terá de decidir se segue em frente ou recua. Não há uma fórmula mágica que resolva o que seria melhor fazer, você vai ter de usar o discernimento.



Leão (21/7 a 22/8)

Ainda que as pessoas toquem em nervos sensíveis de sua alma, considere a perspectiva de que, talvez, elas sejam inconscientes disso, e que se você reagir e esclarecer, acabará expondo o que ainda precisa de segredo.



Virgem (23/8 a 22/9)

Considere que há ajuda disponível, e que você não precisa equacionar tudo sob sua responsabilidade, agregando problemas que poderiam ser evitados se você aproveitasse as mãos amigas que se estendem na sua direção.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

Procure pensar com espírito prático, tentando encontrar a melhor maneira de entregar o que seja necessário, sem se importar, temporariamente, com que os métodos requeridos sejam distantes do seu gosto.



Escorpião (23/10 a 21/11)

O contraste entre o que sua alma sonha e o que deve fazer de imediato se torna mais evidente nesta hora, e isso deve ser administrado com sabedoria, para não rejeitar os deveres nem tampouco se enredar em ilusões.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Cuide para não se excitar demais com seus próprios pensamentos, remoendo situações que não se poderia solucionar de imediato, e aproveitando o impulso para criar ebulições emocionais desnecessárias.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Observe as pessoas próximas em busca de quem poderia ajudar você a realizar os planos que tem em mente, e se nenhuma delas servir, então procure socializar um pouco mais nesta parte do caminho. Busque ajuda.



Aquário (21/1 a 19/2)

Há um instrumento certo para cada necessidade, uma solução possível para todos e cada um dos problemas, nada é insuperável entre o céu e a terra para nossa humanidade, há apenas gradações entre as complicações.



Peixes (20/2 a 20/3)

Evidentemente, é preciso ter cuidado com a forma com que você coloca em marcha seus planos e estratégias, porque ninguém sabe ao certo quais são seus planos e, por enquanto, seria melhor que tudo continuasse assim.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Partidários: secretários	Interpretou Fernando Rangel, em "Araguaia"	Território indiano onde se fala português	Histórico (?): é exigido do candidato a emprego		Atividade criadora
			Condenação de Tomás Antônio Gonzaga	Oxigênio (símbolo)	
"(?) Neném", cantiga de ninar				Jean (?), ator de "O Código Da Vinci"	Prefixo de "epicentro"
(?) à francesa: deixar o local discretamente			(?) card: visto permanente de imigração emitido pelo Governo dos EUA		
Encargo; missão		Condição da pessoa sequestrada			Destino turístico da América Central
Caloria (símbolo)			Cede Recursos (?), riqueza do Brasil		É sediada em Nova Iorque (sigla)
Gás dos pântanos				Corta com os dentes	
				Península do Egito	
Constelação boreal				Instrumento citado em música natalina	
Proteção para a mão					
		(?) de honra, área para ilustres no estádio			
Projeto (?): protege tartarugas marinhas		Latitude (abrev.) Residir; habitar		Não é? (pop.)	Ter merecimento
				Canal de filmes da TV por assinatura	
As churrasqueiras que giram os espetos					O século iniciado em 501 Segue
		Dentro de, em inglês			Região dos desencarnados (Rel.)
Fogueira acesa nas Olimpíadas					
	Diz-se do raciocínio pouco abrangente				

2/in. 4/reno — sair. 5/green. 7/degredo. 8/rastelro. 10/seguidores. BANCO

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel | @coquetel

ASSINE AGORA!

COQUETEL



S	F	D	P						
A	A	R	I	E	S	T			
N	O	R	M	A	L	I	D	A	D
S	I	G	A	S	L				
D	I	A	L	E	L	I	T	E	
L	I	O	N	G	N				
V	A	N	C	I	N	H	O		
F	E	R	R	E	I	R	O	V	
E	S	T	E	A	R	O	S	E	
T	A	N	S	I	A	L			
R	A	L	I	A	N	T	I		
F	E	L	S	A	L	T	S		
I	S	E	A	T					
T	R	E	M	E	N	O	N	A	
A	N	T	I	V	I	R	U	S	

Solução da edição 1135

CURSO DE FORMAÇÃO DE Florista PARA INICIANTES

Informações e inscrições pelo WhatsApp:

(34) 99141-6107

Renato Stort FLORICULTURA & EVENTOS

CÂMARA MUNICIPAL DE TUPACIGUARA PRESTA CONTAS DE SUAS AÇÕES:

Câmara Municipal de Tupaciguara concede Moção de Aplauso a ex-presidente da Amvap

Solenidade, acontecida em Araporã, realizou a posse da prefeita de Araporã, Renata Borges, como presidente da Amvap para o exercício 2024

Em uma solenidade realizada na cidade de Araporã, a Câmara Municipal de Tupaciguara, que foi representada pelo seu presidente Josenildo S. de Melo "Cupim da Aroeira", pelo vice-presidente Moacir Júnior Cad Vieira e pelo vereador Fernando do Vale Borges Fernando do Vale Borges "Sorriso", que foi eleito como suplente titular do Conselho Fiscal da

nova Mesa Diretora da Amvap para o exercício de 2024., concedeu uma Moção de Aplauso ao ex-presidente da Associação dos Municípios da Microrregião do Vale do Paranaíba (AMVAP), Lindomar Amaro Borges, prefeito de Indianópolis. O reconhecimento foi feito em virtude dos serviços prestados por Borges durante sua gestão à frente da AMVAP em 2023, além

de seus mandatos anteriores.

A cerimônia também marcou a posse da nova diretoria da AMVAP, tendo como presidente a prefeita de Araporã, Renata Borges. A escolha de Renata para liderar a entidade demonstra o compromisso em dar continuidade ao fortalecimento da gestão municipal na região.

Em sua fala, Renata destacou a importância de uma gestão participativa e colaborativa, comprometida em beneficiar toda a comunidade. "Assumo a diretoria da AMVAP com alegria, ao lado de uma nova equipe e com o apoio dos municípios. Vamos trabalhar para representar os interesses da região e contribuir para o desenvolvimento de nossas comunidades", afirmou a nova presidente.

A presença dos representantes do Legislativo tupaciguarense na solenidade reforça o reconhecimento e apoio às iniciativas que visam o progresso e o bem-estar da microrregião do Vale do Paranaíba.



Vereadores representantes de Tupaciguara com a presidente da Amvap Renata Borges



Vereadores de Tupaciguara realizando a entrega da Moção de Aplausos ao prefeito Lindomar Borges



Diretoria da Amvap que irá dirigir os destinos da associação neste ano de 2024

TUPACIGUARA FOLIA 2024
#OSBUROLO TACOVOLTA
9 a 12 FEVEREIRO
DJs 19:00 às 23:00

ATENÇÃO!

ENTRADA E PERMANÊNCIA DE MENORES DE 16 ANOS:

SERÁ PERMITIDO A ENTRADA DE MENORES DE 16 ANOS APENAS NA COMPANHIA DE UM RESPONSÁVEL LEGAL (PAI, MÃE, GUARDIÃO OU CURADOR)

SOBRE O FORNECIMENTO E CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA

É PROIBIDA A VENDA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS PARA MENORES DE 18 ANOS.

Apoio:

PREFECITURA MUNICIPAL DE TUPACIGUARA
Inovação e Desenvolvimento

CÂMARA MUNICIPAL DE TUPACIGUARA

DRA. DANIELA FERREIRA

Coloproctologista
CRM/MG: 94948

ATENDE em Uberlândia

Dra. Daniela Ferreira é Coloproctologista em Uberlândia, com foco em levar um atendimento humanizado com excelência para os pacientes.

A médica atende no Hospital Santa Genoveva, Hospital Municipal "Dr. Odelmo Leão Carneiro", IGEP e IAC - Instituto de Angiologia e Gastroenterologia.

TELEFONE DE CONTATO E AGENDAMENTO DE CONSULTA
Whatsapp: (34) 99733-2437