

Novo presidente da Câmara Municipal de Tupaciguara revela planos e compromissos em entrevista exclusiva ao Jornal O Independente

Após a recente eleição do vereador Cupim da Aroeira como presidente da Mesa Diretora da Câmara Municipal de Tupaciguara, o Jornal O Independente teve a oportunidade de realizar uma entrevista exclusiva com o recém-eleito líder legislativo. O objetivo foi apresentar à comunidade tupaciguarense uma visão mais aprofundada sobre a vida e os objetivos que motivaram Josenildo Soares de Melo, conhecido como Cupim da Aroeira e ex-funcionário da Bioenergética Aroeira, a ingressar na política como vereador e, posteriormente, alcançar-se à presidência da Casa de Leis.

Na entrevista, o presidente destacou que não enfrentará sozinho os desafios inerentes a essa posição estratégica no Legislativo Municipal. Josenildo ressaltou a importância da colaboração de colegas de vereança, entre eles Moacir Júnior

(vice-presidente), Darço (1º secretário) e Licim (2º secretário), que se comprometeram a contribuir ativamente no desempenho das responsabilidades da Mesa Diretora. O novo presidente expressou confiança na união desses esforços e enfatizou a participação esperada de todos os vereadores do plenário, visando a realização de um trabalho eficiente em prol do benefício integral da população tupaciguarense.

A trajetória de Cupim da Aroeira, desde sua atuação como funcionário da Bioenergética Aroeira até sua ascensão à liderança na Câmara Municipal, revela um comprometimento com a comunidade e a busca por soluções que promovam o desenvolvimento local. O Jornal O Independente continuará acompanhando de perto as ações e iniciativas do novo presidente, mantendo a população informada



Josenildo Soares de Melo - Cupim da Aroeira

sobre os rumos do Legislativo Municipal sob sua liderança.

Jl - Qual seu nome, naturalidade, há quanto tempo está em Tupaciguara e o que fez você escolher a cidade como sua residência?

Cupim - Josenildo Soares de Melo (Cupim da Aroeira), nasci em Major Izidoro, cidade que fica localizada no sertão de Alagoas, e estou em Tupaciguara há 13 anos cidade a qual tenho o orgulho em ser cidadão Tupaciguarense, pois ela me acolheu e sou muito grato por tudo que todos os tupaciguarenses fizeram por mim, sempre confiando na minha pessoa para ser seu representante no poder legislativo.

Jl - Você tem se mostrado um vereador par-

ticipativo e muito dedicado às coisas e necessidades de Tupaciguara. Para quem não o conhece, o que te levou a pleitear uma cadeira na Câmara Municipal?

Cupim - Um dos motivos que me levou a concorrer uma cadeira no legislativo foi a paixão pela política, pois meu Pai, que também é vereador, delineou um caminho de vida no qual a política passou a ser um dos carros-chefes de minhas ações. Eu crescendo o quanto um político pode fazer a diferença na vida das pessoas, principalmente das que mais precisam.

Jl - Você acaba de ser empossado na presidência da Câmara Municipal de Tupaciguara, quais foram seus objetivos para assumir tamanha responsabilidade?

Cupim - Aceitei o desafio de ser presidente do Legislativo porque acredito que com diálogo e responsabilidade vamos construir uma Tupaciguara cada dia melhor, colocando os interesses da população sempre acima de tudo.

Jl - Como presidente, o que pretende realizar, além dos assuntos

e compromissos rotineiros do cargo, que venha dar ainda maior organização ao Poder Legislativo local e quais compromissos você assumiu com seus pares para conseguir a presidência da Casa?

Cupim - Assumi o compromisso com todos os vereadores de sempre colocar o diálogo como ponto de partida em qualquer ação que for realizada no decorrer de todo este ano de 2024, sempre dando oportunidade para que todos tenham voz no legislativo para defender os interesses da população.

Jl - Qual mensagem de confiança que você passa à população de Tupaciguara com relação ao seu desempenho como presidente?

Cupim - Gostaria de agradecer a Deus, por tudo que Ele tem feito na minha vida, e se estou hoje como presidente é graças a Ele. Com muita fé e gratidão a Deus que vamos, com certeza, realizar um bellissimo trabalho, como mesmo disse, com diálogo entre o executivo, legislativo e judiciário para que este ano seja um ano de muitas conquistas para o nosso povo. Um forte abraço e fiquem todos com Deus!



Nova Mesa: Licim, Moacir Júnior, Cupim da Aroeira e Darço

Novos conselheiros tutelares assumem compromisso em Tupaciguara

No último dia 10/01, Tupaciguara testemunhou a solene posse dos novos conselheiros tutelares dedicados à proteção dos direitos da criança e do adolescente. O colegiado, composto por 5 membros titulares e 6 suplentes, assume um mandato de 4 anos à frente do Conselho Tutelar, ins-

tituição crucial na fiscalização e garantia dos direitos fundamentais das camadas mais jovens da sociedade.

Os recém-empossados são: **Manuela Rezende Pereira, Sabrina Gomes Fernandes Mamede, Alexina de Fátima Cruz, Bianca Estevan de Almeida e Carla Marynelly Sou-**

za. Como suplentes, figuram Maria Eduarda Reis, Jordanna Sander, Welligson Lourenço, Angélica Cardoso, Fábio Tavares e Larcarnia Cristina.

O evento contou com a presença ilustre do prefeito Francisco Neto, da promotora de justiça Dra. Fabiana Pereira de Lima Lopes,



Prefeito e vereadores com os conselheiros empossados

do presidente do Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente de Tupaciguara, Jânio Dias de Oliveira, além do presidente da Câmara Municipal, Josenildo (Cupim da Aro-

eira), e dos vereadores Dalmo Santana, Fernando Sorriso e Darço. A posse, marcada por discursos comprometidos com a defesa dos direitos infantojuvenis, reforça a importância

da colaboração entre as esferas governamentais e a sociedade civil na promoção de um ambiente seguro e propício ao pleno desenvolvimento das crianças e adolescentes.



Ipsemg divulga lista de quem não realizou Censo Previdenciário e pode ter pagamento suspenso

Sistema do Censo ficará aberto pelos próximos 30 dias para regularização da situação

Foi publicada no Diário Oficial do Estado de Minas Gerais de sábado (13/1), a relação de 27.648 nomes de inativos ou afastados preliminarmente do Poder Executivo do Estado de Minas Gerais e 3.719 pensionistas do Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg) que não realizaram o Censo Previdenciário e estão sujeitos à suspensão do pagamento do benefício.

Confira a lista de pensionistas clicando no link: <https://gestordeconteudo.ipsemg.gov.br/publico/img/upload/files/lista%20para%20site%20pensionistas1.pdf>. A lista dos aposentados ou afastados preliminarmente está disponível neste link: <https://gestordeconteudo.ipsemg.gov.br/publico/img/upload/files/lista%20para%20site%20aposentados.pdf>.

O Ipsemg realizou o recenseamento no período de junho a dezembro de 2023, em três etapas de convocação para atender o público estimado. Dando continuidade ao processo e conforme o Decreto nº 48.620, de 26/5/2023, a relação nominal dos segurados sujeitos à suspensão que não realizaram o procedimento foi publicada e, para fins de regularização, o sistema será reaberto nesta segunda-feira (15/1).

O Censo Previdenciário do Regime Próprio de Previdência Social (RPPS-MG) é um procedimento obrigatório para a atualização da base de dados cadastrais, funcionais e financeiras do Regime Próprio de Previdência Social (RPPS).

"Após a publicação do edital e a abertura concomitante para realização do Censo Pre-

videnciário, caso, após esse período, ainda seja identificado algum beneficiário que não tenha regularizado a situação, um novo edital informará, definitivamente, quem terá o benefício suspenso", destaca o presidente do Ipsemg, André dos Anjos.

Em relação aos servidores ativos do Poder Executivo Estadual, mais de 18 mil ainda não realizaram o Censo. O sistema também estará disponível para esse público para a regularização do cadastro. Vale destacar que essa ação é importante para evitar a imposição de medidas administrativas.

Como regularizar a situação

1. Acesse o site do Censo Previdenciário. O link está disponível

no site do Ipsemg - www.ipsemg.mg.gov.br ou aqui

2. Faça login no sistema, que pode ser realizado por meio de CPF e senha utilizada nos sistemas corporativos do governo, como por exemplo o Sistema Eletrônico de Informações (SEI) e Portal do Servidor (portal de consulta de contracheques dos servidores ativos e aposentados). Há, ainda, a possibilidade de acessar utilizando as credenciais do portal gov.br.

3. Valide as informações solicitadas

4. Responda ao questionário

5. Ao final do procedimento, verifique o e-mail de confirmação da realização do Censo

Suspensão do benefício

O sistema do Censo

estará disponível até 14/2/2024 para regularização da situação.

Após essa data, será divulgado novo edital com a relação dos nomes que não atenderam à exigência e terão efetivamente, seus benefícios suspensos em fevereiro e a ser pago em março de 2024.

O beneficiário terá o benefício restabelecido após regularizar a situação.

O Ipsemg ressalta que com a suspensão do pagamento da pensão ou aposentadoria, a contribuição da assistência à saúde do Ipsemg descontada em folha, daqueles que fizeram a adesão ao serviço, não poderá ser realizada, ocasionando o impedimento da utilização dos serviços na rede assistencial em qualquer modalidade.

JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 70,00

Por um ano - R\$ 140,00

INSS começa a usar inteligência artificial para detectar fraudes em atestados para auxílio-doença

Robô da Dataprev vai fazer uma varredura nos atestados médicos enviados pela internet. Em 2023, quase metade dos documentos emitidos não foi aceita pelo INSS.

Por Bom Dia Brasil - O INSS começou nesta segunda-feira (15) a utilizar inteligência artificial (IA) para detectar fraudes em atestados médicos para conseguir o auxílio-doença, atualmente chamado de benefício por incapacidade temporária.

Esse benefício é concedido quando o trabalhador precisa ficar afastado do serviço por mais de 15 dias por motivo de doença. Para obtê-lo, é necessário apresentar atestado ou fazer uma perícia médica (entenda mais abaixo).

A partir desta segunda, um robô desenvolvido pela Dataprev vai fazer uma varredura nos atestados médicos que forem enviados pela internet, pela plataforma Atestmed.

Esse sistema substitui o atendimento médico-pericial por uma

análise de documentos, nos casos em que o benefício é de até 180 dias.

Agora, a análise feita pela inteligência artificial vai cruzar dados como nome, assinatura e CRM do médico no atestado, além de identificar o endereço de onde foi enviado o arquivo.

Em 2023, mais de 1,6 milhão de pedidos chegaram ao INSS via Atestmed, mas quase metade (46%) não foi aceita porque não estava de acordo com as regras do instituto.

Segundo o órgão, faltava alguma informação no atestado ou algum dado gerou dúvidas, por isso, os trabalhadores foram encaminhados para perícia.

Tanto quem falsifica como quem usa o documento falso podem ser condenados a até 5 anos de prisão. Além disso, o beneficiário do INSS que comprou o atestado terá que devolver o dinheiro recebido e pode ser demitido por justa causa.

REGRAS PARA O ATESTADO

Atestados devem

ser emitidos por médicos com inscrição no Conselho Regional de Medicina (CRM) e não podem ter nenhuma rasura. Eles também precisam:

- especificar o tempo de afastamento necessário para a recuperação do paciente;

- estabelecer o diagnóstico quando expressamente autorizado pelo paciente;

- registrar os dados de maneira legível;

- identificar o emissor mediante assinatura e carimbo ou número de registro no CRM;

- trazer o número da Classificação Internacional de Doenças (CID) correspondente, no caso do Atestmed.

Um atestado médico pode ser considerado falso, segundo o INSS, quando:

- é elaborado por uma pessoa que não possui habilitação para a emissão do documento;

- o seu conteúdo não é verdadeiro, ainda que subscrito por profissional habilitado;

- fica comprovado que o documento foi adulterado; embora o atestado seja legítimo.

JORNAL O INDEPENDENTE
RUA JOSÉ PRIMO DE AZEVEDO, 309
BAIRRO NOVA ESPERANÇA

BEM-TE-VI COUNTRY CLUBE  CNPJ: 25.298.688/0001-69

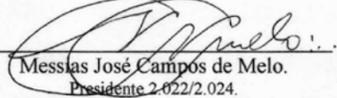
CONVOCAÇÃO
ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente do Bem-Te-Vi Country Clube, no uso de suas atribuições e em cumprimento ao que dispõe o art. 22º do Estatuto, convoca todos os quotistas para a Assembléia Geral Ordinária, a se realizar nas dependências do Clube de Campo, no dia 24 de Março de 2.024, às 09:00 Horas (Domingo) em primeira convocação, quando serão abertos os trabalhos com a presença da maioria absoluta de sócios e às 10:00 Horas com presença mínima de 20 (Vinte) sócios (Art. 23º), a fim de serem tratados os seguintes assuntos:

1. Prestação de Contas da Diretoria – Exercício 2.022 a 2.024;
2. Eleições da Nova Diretoria e Conselho Fiscal – 2024 a 2026;
3. Posse da Nova Diretoria.

As Chapas para a Eleição da próxima diretoria, que concorrerão na Assembleia Geral Ordinária de 2.024, devem ser apresentadas até o dia 01/03/2.024, às 17:00 Horas, na Secretaria do Clube. Deliberação AGE.: 27/05/1.979.

Tupaciguara, 16 de Janeiro de 2.024.


Messias José Campos de Melo.
Presidente 2.022/2.024.

Rod. BR 452 - Km 59 - Fazenda Andorinhas - Rural - Tupaciguara - MG
CEP 38480-000 - Tel. 3281-1617 - bemtevicountryclub@hotmail.com

Harmonize se instala em Uberlândia e também atenderá Tupaciguara e região

A Harmonize Uberlândia, fruto da união de profissionais comprometidos com a excelência em suas áreas de atuação, surge como um projeto abraçado com amor, visando oferecer serviços de qualidade e acolhimento à população de Uberlândia, Tupaciguara e região. Após horas de diálogo, troca de ideias e reuniões, chegou-se a um consenso sobre a oferta de serviços integrados, unificando abordagens estéticas, saúde mental e nutrição.

Missão e Visão:

A missão da Harmonize Uberlândia é promover a saúde integrada, abrangendo o bem-estar físico, mental e emocional dos indivíduos. Com a visão de ser referência na área da saúde integrada, a clínica busca oferecer

serviços de excelência em saúde mental, estética e nutrição.

Valores:

Os valores da Harmonize Uberlândia incluem integridade, atuação ética, transparência e responsabilidade. A empatia é destacada como elemento fundamental, compreendendo e acolhendo as necessidades e emoções dos indivíduos em um ambiente de confiança e segurança. A constante busca por aprimoramento e atualização profissional, aliada ao trabalho em equipe para integrar especialidades, completa os valores da clínica.

Terapia: Aliada Fundamental na Saúde Integral:

Especialistas ressaltam a importância da

terapia como parte integrante do tratamento que abrange saúde mental, depressão, ansiedade, cuidados estéticos e nutricionais, promovendo a saúde integral dos indivíduos.

No contexto atual, em que a busca por uma vida saudável e equilibrada é crescente, a terapia emerge como uma ferramenta essencial para tratar questões relacionadas à saúde mental, depressão, ansiedade, além de cuidados estéticos e nutricionais.

Terapia na Depressão:

A terapia é destacada como aliada fundamental no tratamento da depressão, proporcionando ao indivíduo a identificação e compreensão de padrões de pensamentos negativos. O acompanhamento terapêutico oferece estratégias de enfrentamento e habilidades para lidar saudavelmente com as emoções.

Além disso, a terapia auxilia na identificação de possíveis traumas ou eventos estressantes que contribuam para a depressão, permitindo um trabalho terapêutico



co mais profundo e eficaz.

Terapia na Estética e Nutrição:

No campo da estética e nutrição, a terapia desempenha papel crucial na promoção de uma relação saudável com o corpo e alimentação. Questões emocionais e psicológicas relacionadas a transtornos alimentares, insatisfação com a aparência e distorção de imagem corporal são abordadas pela terapia, promovendo uma visão mais equilibrada e consciente.

A opinião do especialista:

O Dr. Moreira, psicoterapeuta especializado em dependência química, depressão e ansiedade, destaca a terapia como ferramenta essencial, proporcionando um espaço seguro para explorar emoções, desenvolver



Continuação na página 04..

habilidades de enfrentamento e promover mudanças positivas. Ressalta a importância de profissionais qualificados para uma abordagem personalizada.

Conclusão:

Assim, seja no tratamento da dependência química, depressão ou cuidados estéticos e nutricionais, a terapia assume papel fundamental na promoção

da saúde integral. Um investimento valioso no bem-estar emocional, psicológico e físico, proporcionando uma vida mais equilibrada e satisfatória. Para aqueles que enfrentam desafios nessas áreas, buscar ajuda profissional é o caminho para a transformação e crescimento pessoal, guiando-os rumo a uma vida mais plena e saudável.



Moreira Terapeuta

Especialista em Dependência Química. Terapeuta cognitivo comportamental e gestor da Harmonize Saúde Integrada.



Keila Cristina

Bronzeamento Natural e Artificial



HARMONIZE
 Saúde Integrada: Somos especialistas em
ESTÉTICA AVANÇADA | SAÚDE MENTAL | NUTRIÇÃO
 Rua Tabajaras, 282 – Bairro Vigilato Pereira
 Telefone (11) 9 9957 0894
 E-mail: harmonizesaudeintegrada3@gmail.com



Ronice Rodrigues

Esteticista e Enfermeira Esteta



Alessandra Ribeiro

Massoterapeuta e Micropigmentadora labial



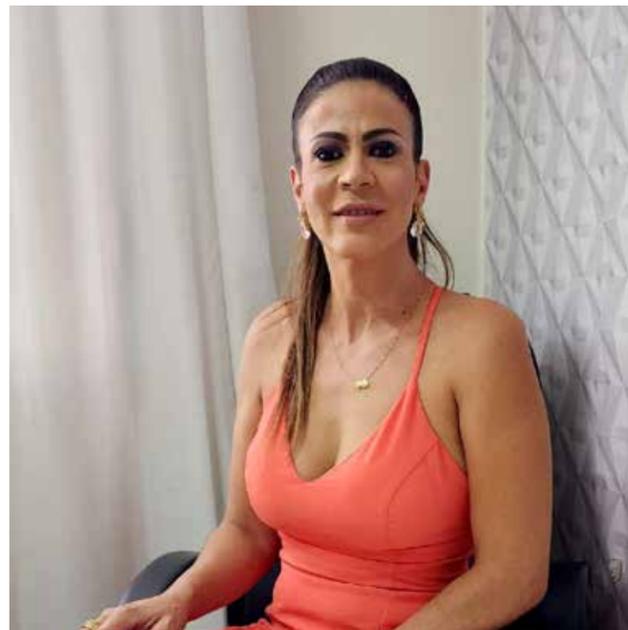
Ivaneide Cândida

Terapeuta Holística



Brenda Marques

Nutricionista



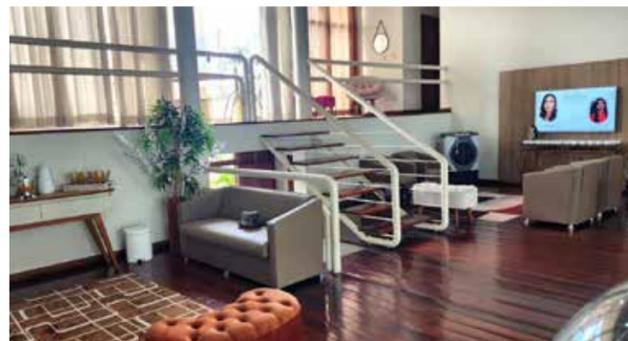
Dra. Karina Silvério

Enfermeira e Biomédica Esteta Harmonização Corporal e Facial



Joelma We

Psicanálise/Medicina Alternativa Atendimento de Infantil a Adulto



CULINÁRIA

Escondidinho de Carne Seca Especial



Por Rebeka

Ingredientes (5 porções)

Massa

- 1 kg de mandioca com sal, cozida e passada no espremedor
- 3 colheres de sopa manteiga
- 1 copo de leite
- 1 copo de requeijão

Carne

- 1 pacote de carne seca (dessalgar, colocar por 20 a 30 minutos na pressão e depois desfiar)
- Azeite de oliva
- 1 cebola inteira picada bem pequena
- Bastante salsinha e cebolinha
- Leite de coco

Modo de preparo: 1h 30min

Carne:

1. Colocar o azeite pra esquentar e fritar a cebola.
2. Colocar a carne para fritar
3. Acrescentar a salsinha e a cebolinha.
4. Quando estiver pronto, jogar o leite de coco e dar uma mexida.

Massa:

5. Colocar a manteiga, o leite e depois a mandioca.
6. Quando descolar do fundo acrescentar o requeijão cremoso, mexer mais um pouco e pronto.
7. Montagem do prato: Mandioca, carne e mandioca.
8. Cobrir com requeijão ou queijo ralado e levar para gratinar.

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 18/01 a 24/01/24



Áries (01/3 a 30/4)

Os resultados são bons, produzem novas e variadas possibilidades, porém, é melhor se conter para não ficar se entretendo com a diversidade de caminhos. Continue você se dedicando a finalizar o que você começou. Ai sim!



Touro (21/4 a 20/5)

Os bons encontros e as boas conversas acontecem sem prévio aviso, por isso é importante sempre se preparar para tudo sustentando o bom humor, a leveza e a boa disposição na maior parte do tempo, e sempre, se possível.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Algumas atitudes ousadas serão necessárias para continuar avançando, evite ficar no conforto do que anda dando certo e se lance na direção do incerto, porque só através da aventura e das apostas haverá avanço.



Câncer (21/6 a 20/7)

Agora há total chance de bom entendimento, porque as mentes se sintonizam em algo maior e mais amplo, um cenário no qual não há necessidade de empurrar-se mutuamente em busca de espaço e de voz. Melhor assim.



Leão (21/7 a 22/8)

Na mesma medida em que as pessoas que servem de referência a você consigam colocar seus assuntos na trilha certa, isso aliviará também sua situação. A interdependência de tudo e de todos é a mais real realidade. É assim.



Virgem (23/8 a 22/9)

Agora não poupe você esforços sedutores para que tudo corra de acordo com seus planos, e preste atenção porque provavelmente as pessoas com que você anda tratando também precisam fazer o mesmo com você. Competição.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

Há dias em que a rotina, em vez de pesar, porque nada de interessante acontece, é a própria fornecedora de emoções vibrantes, mas que não desordenam os pensamentos, preservam tudo em bom e alegre funcionamento.



Escorpião (23/10 a 21/11)

A sedução não se circunscreve à coreografia de atração afetiva e sexual entre as pessoas, também se desenvolve na arte de negociar, através da capacidade de conduzir verbalmente uma situação ao seu favor. Em frente.



Sagitário (22/11 a 21/12)

O descanso há de vir depois do cansaço, senão vira preguiça. O descanso é produto da constante necessidade de conforto, porque na maior parte do tempo nossa humanidade vive tensa com algo que nem sequer acontece.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Construa seus planos e estratégias, e não tenha pudor de pedir ajuda para isso, porque o que você começa a colocar em marcha agora terá repercussões bastante importantes a médio e longo prazo. A marcha.



Aquário (21/1 a 19/2)

As coincidências acontecem e a alma as registra como ocorrências misteriosas, que dão o sinal de que por trás da desordem generalizada há uma espécie de plano, algo maior que faz a roda do tempo girar e se manifestar.



Peixes (20/2 a 20/3)

Os momentos brilhantes não podem ser programados, acontecem justamente porque a gente não os organiza, é como se muitas coisas convergissem ao mesmo tempo e no mesmo lugar, o qual, no caso, seria você.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

ORAÇÃO À NOSSA QUERIDA MÃE: NOSSA SENHORA APARECIDA

Querida mãe, Nossa Senhora Aparecida, vós que nos amais e nos guiais todos os dias, vós que sois a mais bela das mães, a quem eu amo com todo o coração, eu vos peço mais uma vez que me ajudeis a alcançar esta graça por mais dura que ela seja, sei que vós me ajudareis a alcançar e me acompanhar sempre até a hora da minha morte. Amém!

Rezar um Pai Nosso e uma Ave Maria, e fazer, três dias seguidos esta oração, que alcançará a graça por mais difícil que ela seja e mandar publicar três dias seguidos.

Em caso extremo, faz-se a oração em 3 horas.

Oração à Nossa Querida Mãe N.Sra. Aparecida mandado publicar por **R.M.S.M.** em agradecimento por uma graça alcançada.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, tu que me esclareces em tudo, que ilumina todos os meus caminhos para que eu atinja meu ideal, tu que me dê o dom divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem; que em todos os instantes de minha vida estás comigo, quero neste curto diálogo agradecer-te por tudo e confirmar uma vez mais que não quero separar-me de ti.

Por mais que seja ilusão material, não ser o mínimo da vontade que sinto de um dia estar, e todos os meus irmãos, na Glória Perpétua.

Obrigada mais uma vez.
(A pessoa dever fazer esta oração 3 dias seguidos, sem fazer pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça.

Uma devota

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Profissão de Bruna Surfistinha	Como ficou conhecida a Constituição autoritária promulgada por Vargas em 1937	Circulação de moeda (Econ.)	Com (?): a prova em que a "cola" é liberada "O (?)", novela de Gloria Perez (2001)
Diz-se do relógio com ponteiros	Diminutas		
Vencimento do advogado (pl.)	Sozinho, em inglês		
Tônico e (?), dupla sertaneja			
Erva daninha que cresce em plantações	Braco sindical do PT (sigla)	Conteúdo da Torá, para o judeu	Virgem que habita o Paraíso islâmico
Reprende de modo grosseiro			
Obrigação de quem recebeu um favor	Pronome pessoal feminino plural	Efeito do negrito na palavra impressa	Cidade natal de Abraão (Bíblia)
Astro que ocasiona a aurora boreal			
Progressivas			
Massa (símbolo)	Redução de "Leonardo"		
Arte que tem no formão a sua principal ferramenta	As, em inglês Roentgen (símbolo)	Correio Aéreo Nacional (sigla)	

BANCO 3/ace, 4/hvrl — teen, 5/stone, 6/macega — polaca, 7/cambalo, 25

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel

ASSINE AGORA!

COQUETEL

www.coquetel.com.br

D	P	P	L
O	B	E	R
D	U	A	L
T	R	I	B
P	R	O	C
A	S	A	R
D	I	R	I
A	U	G	A
A	L	E	G
R	E	G	A
I	G	A	L
F	R	A	C
C	A	V	A

Solução da edição 1133

Ipsemg passará a oferecer serviço de Assistência Domiciliar

Instituto está com edital aberto para a contratação de prestadores para o serviço

Com objetivo de promover uma assistência mais humanizada aos seus beneficiários, o Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg) passará a oferecer o serviço de Assistência Domiciliar. Essa ação visa promover a desospitalização dos beneficiários aptos a receberem essa modalidade de atendimento, permitindo a recuperação do paciente em um ambiente familiar.

A implementação do Programa de Atenção Domiciliar, regido pela Portaria nº 85/2023, é uma mudança fundamental para garantir a melhoria contínua dos ser-



viços de saúde aos beneficiários do Ipsemg, conforme explica o diretor de Políticas em Saúde (Dips), Pedro Willian Ribeiro Diniz.

"Com a incorporação deste serviço, o Instituto agregará efi-

ciência na sua oferta de assistência à saúde tanto por meio da disponibilização de serviços no conforto do domicílio como pela melhor utilização da infraestrutura hospitalar que compõe nossa rede de saúde", salientou Pedro Diniz.

O atendimento domiciliar do Instituto contemplará atividades específicas, como: terapia parenteral, tratamento de lesões de pele, reabilitação (fisioterapia e fonoaudiologia) e cuidados paliativos.

A Assistência Domiciliar do Ipsemg destina-se aos beneficiários maiores de 18 anos que atendam aos critérios estabelecidos, definidos pelo Instituto, apresentem estabilidade clínica e tenham indicação médica para os procedimentos oferecidos nessa modalidade. A admissão do beneficiário nos serviços de assistência domici-

liar está condicionada a avaliação e autorização pelo Ipsemg.

Edital de credenciamento publicado

A Assistência Domiciliar do Ipsemg será oferecida por meio de prestadores credenciados para o serviço, para isso, o Instituto está com edital aberto para a contratação e início do programa.

Os interessados devem acessar o documento disponível no site do Ipsemg, seguir as orientações necessárias e ficar atentos ao prazo de vigência do edital, que encerra em 31/7/2024.

Para participação, um dos pré-requisitos é que os prestadores ofereçam todos os serviços que o Instituto definiu para seu programa de atenção domiciliar e atendam pelo menos quatro regiões do estado.



Palavras de Esperança

Com Wellington Melo

Olá, alma boa e querida que nos lê, Deus lhe abençoe!

Compartilho com seu coração uma bela história que ouvi há pouco tempo. Trata-se do senhor José Marques Garcia e ocorreu no início do século 20 em Franca, estado de São Paulo.

Contou-nos um amigo que lá reside, que o senhor José Marques caminhava numa das ruas de Franca, e àquela época os recursos para tratamentos psiquiátricos ainda eram muito limitados e por essa razão, era comum os portadores de algum transtorno dessa ordem, serem encontrados nas ruas. Ao cruzar com uma pessoa nessas condições, esse lhe atirou uma pedra. Então o senhor José Marques imediatamente disse para si mesmo:

- Mas que absurdo deixar uma pessoa nestas condições assim nas ruas. Isso é um perigo.

Conta-nos o amigo que imediatamente a essa fala, lhe surge um pensamento: "Mas espere... Eles nem as famílias não têm outro recurso, aqui em Franca não existe nenhuma instituição que os acolha e trate."

E a partir desse pensamento, nosso querido José Marques Garcia começa a acolhê-los e tratá-los em sua própria casa, até que um dia teve um sonho. Nesse sonho ele era orientado para procurar determinada pessoa que também residia em Franca e tinha posses financeiras. Ele foi informado nesse sonho que esse senhor pretendia doar uma de suas propriedades para alguma instituição caritativa. Ele obedeceu e no dia seguinte bateu à porta desse ilustre cavalheiro.

Após expor a razão de estar ali, inclusive relatando o sonho, ouviu que realmente procedia. Era sua intenção doar uma propriedade para esta finalidade e que iria fazê-lo ao senhor José Marques para que erguesse uma instituição e estruturasse melhor o trabalho tão necessário de cuidar da saúde mental de vários irmãos.

Assim, em 1.922 nasce a Fundação Allan Kardec, que atua nessa área até os dias de hoje ininterruptamente, levando entendimento, humanização, qualidade de vida e cura a tantos pacientes e famílias.

E pensar que essa instituição secular nasceu de uma pedrada... Não é interessante? Sabe, irmã ou irmão, fico pensando nas inúmeras vezes que recebemos alfinetadas, ingratidões e incompreensões, nem são pedradas e ao invés de observarmos ali um necessitado de nossa compreensão, de nosso desdobramento e de nossa atenção, nos irritamos e lhe devolvemos o insano ataque. São valiosas oportunidades perdidas.

Não há mais tempo nem espaço para o ódio nem mágoas, e tempo de amar.

Muita paz e que tenhamos todos os olhos de ver, ouvidos de ouvir e um coração para sentir.

DROGARIA DO POVO

RUA BUENO BRANDÃO, 244

3281-2510 - 3281-2514

Valentina Mendes

calçados

Morena Rosa shoes DUM&ND

SUPERMERCADO MAIS VOCÊ

Uma história de amor por você!

PRIMO CAR

AUTOMÓVEIS

JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 4,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 70,00
ARAPORÁ R\$ 70,00
OUTROS LOCAIS R\$ 350,00

jornaloindependente2011@hotmail.com
site: oindependentetupa.com.br

REDAÇÃO:

Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978,
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

Dengue, zika e chikungunya: não dá pra contar com a sorte

Os casos estão aumentando, principalmente pelas chuvas, mas hábitos simples podem prevenir as doenças.

Minas Gerais está novamente sob ameaça de epidemia de doenças provocados pelo mosquito *Aedes aegypti*. De 2022 até novembro de 2023, aumentaram em 430% os casos prováveis de dengue no Estado. Os registros de ocorrências para chikungunya subiram 700% e para zika, em 260%, conforme dados da Secretaria de Estado de Saúde.

O inseto, principal transmissor dos vírus que provocam essas doenças foi encontrado em 97,8% dos municípios mineiros. Com a estação de chuvas e calor, a proliferação do



mosquito se acelera, ampliando os riscos de contaminação e óbitos.

Jornal O Independente

FONE:
3281-3940

Hábitos simples podem evitar a reprodução do mosquito:

- evitar água parada em pneus, pratinhos de vasos de plantas, piscinas sem uso, garrafas ou qualquer objeto que possa servir para o acúmulo de líquido
- manter fechadas e limpas caixas d'água e lixeiras
- evitar acúmulo de lixo e entulhos
- conservar vazios e secos reservatórios de água de ar-condicionado, geladeira e umidificador
- colocar baldes e garrafas de cabeça para baixo