

COPA AMVAP: Tupaciguara inicia sua participação na competição

Aconteceu no domingo (19), o início da COPA AMVAP 2023, para a equipe local. O confronto entre a equipe do Tupaciguara e a Associação Atlética Pratense foi realizado em partida disputada no estádio Abdalah José da Silva.

A preliminar ficou por conta da festividade entre amigos, personalidades locais e os sócios de Gabigol e Ronaldinho Gaúcho. Logo em seguida, a bola rolou na estreia de Tupaciguara e Pratense. A vitória ficou com os visitantes, por 3 x 1, mas, mesmo com a

derrota, para os torcedores presentes no estádio foi uma tarde de muito lazer e diversão.

O prefeito Neto destacou ainda: "O jogo da Copa AMVAP foi bem disputado, sendo que o placar não condiz com o resultado. O time de Tupaciguara, que está passando por uma renovação, está contando só com atletas da casa e podem estar certos de que a molecada fez o que pôde. Infelizmente, o resultado não veio agora. A próxima rodada vai ser fora de casa, na cidade de Capinópolis, no sábado as 15:30, contra

a equipe local e esperamos alcançar a vitória", disse.



Equipe de Tupaciguara que está disputando a Copa Amvap

Para os torcedores foi uma grande oportunidade de ter em

Tupaciguara as presenças dos sócios do Ronaldinho Gaúcho e Gabigol. Foi uma partida de estrelas do futebol tupaciguaren-

se que contou com a participação dos dois convidados. Por outro lado, a opinião de quem esteve presente foi de que todos pude-

ram se divertir e ter ao seu dispor um domingo recheado de diversão, conagraçamento e muita atividade esportiva.

Além de muita diversão e festa dentro de campo e na arquibancada, foi homenageado o ex-goleiro do Tupaciguara Esporte Clube, Josafá Moreira, que fez história no futebol tupaciguarense e que muito bem representou a cidade, por muitos anos, em competições regionais de futebol.



UM MUNDO CHEIO DE SONS.

26

PRÓTESES AUDITIVAS entregues a população.

Mais um compromisso com a nossa gente.



CULINÁRIA

FRICASSÊ DE FRANGO

PREPARO: 30 MIN - RENDIMENTO: 5 PORÇÕES

INGREDIENTES

- 1 lata de creme de leite
- 1 lata de milho verde
- 1 copo de requeijão cremoso
- 100 g de azeitona sem caroço
- 2 peitos de frango desfiados
- 200 g de muçarela fatiada
- 100 g de batata palha
- 1 xícara de água
- 1 pitada de sal



MODO DE PREPARO

1. Bata no liquidificador o milho, o requeijão, o creme de leite e a água.
2. Refogue o creme do liquidificador com o frango desfiado, as azeitonas e o sal até ficar com uma textura espessa.
3. Coloque o refogado numa assadeira, cubra com muçarela e espalhe a batata palha por cima.
4. Leve ao forno até borbulhar.
5. Sirva com arroz branco.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Viu como fazer fricassê de frango é simples e fácil? Essa receita de fricassê de frango é

muito saborosa, perfeita para o almoço de domingo!

O frango é uma proteína fácil de ser feita e versátil na cozinha. Com ele, é possível preparar diversas receitas deliciosas além da receita de fricassê de frango, como a coxinha e o frango empinado.

Como desfiar frango na panela de pressão

Cozinhou o frango na panela de pressão? Aproveite e já desfie por ali mesmo. Você só vai precisar escorrer a água, fechar a panela e sacudir bastante! Assim que terminar, abra a panela e veja seu pedaço de frango completamente desfiado.

Como desfiar frango no liquidificador

Essa maneira pede que você tenha um pouco de cuidado! Lembrem-se de colocar o frango em pedaços no liquidificador e usar a menor potência. Além disso, fique muito atento para não bater muito e seu franguinho acabar virando uma pasta.

Como desfiar frango na batedeira

E por fim, você pode usar sua batedeira para desfiar o frango. Coloque o peito ainda morno em um recipiente e use a batedeira em cima dos pedaços com cuidado. Pronto, só usar o frango desfiado nas suas receitas!

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 24 a 30/03/23



Áries (01/3 a 30/4)

Em alguns casos, nada fazer é a melhor coisa a fazer, mas o problema consiste em saber discernir qual momento seria esse, porque em geral, para seu temperamento, toda hora parece ser de ação. Discernimento urgente.



Touro (21/4 a 20/5)

Cuide para não embarcar em certezas, sejam essas positivas ou negativas, porque este é um momento de transição, no qual, pela própria natureza, não poderia haver clareza total quanto às perspectivas. Amadureça.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Tudo que de mais importante sua alma poderia fazer agora e em relação ao futuro, depende da qualidade das conexões sociais que você desenvolver, às vezes com pessoas que não necessariamente lhe seriam simpáticas.



Câncer (21/6 a 20/7)

Leve a sério seus interesses e os faça valer a cada passo que der, porém, considere também que você lida com pessoas que também levam a sério os interesses delas, e que em certos momentos não haverá concordância.



Leão (21/7 a 22/8)

Muitas novas portas se abrem, mas sua alma só enxergará aquelas para as quais se prepara interiormente, flexibilizando pontos de vista e aceitando suas próprias limitações de entendimento a respeito da realidade.



Virgem (23/8 a 22/9)

Sentir medo não é necessariamente uma profecia, há horas em que o medo sinaliza apenas o tamanho dos acontecimentos futuros que começaram a se desenvolver aqui e agora. Ter medo do medo é o único e grande problema.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

O autoconhecimento há de servir ao propósito de você construir relacionamentos qualificados, de um tipo em que as pessoas envolvidas se enriqueçam mutuamente, em vez de se tornarem gladiadores destrutivos. Isso não.



Escorpião (23/10 a 21/11)

É um momento cheio de potencialidades, por isso é fácil sua alma se distrair com o cardápio que a vida oferece e encontrar dificuldade para escolher que caminho seguir. Amadureça suas ideias e siga em frente.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Enquanto sua alma continuar remoendo as coisas que não parecem ter solução, perderá de vista tudo que de novo e interessante se apresenta agora. Converse mais com o futuro do que com o passado, isso vai resolver.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Agora será possível romper com uma parte do seu passado que está vindo à tona, produzindo comoção. Ter consciência do que acontece e das causas do que vem à tona é importante, porém, ainda mais importante é transcender.



Aquário (21/1 a 19/2)

Comunicar o que você sente e imagina é muito mais importante do que parece, porque todo mundo é capaz de viver ensimesmado em sua própria imaginação, mas só quando se comunica a imagem ela começa a tomar vida.



Peixes (20/2 a 20/3)

A matéria e o espírito não existem em conflito, mas em casamento indissolúvel, portanto, você perde tempo com dilemas e dúvidas a respeito de que, por tanto trabalhar para ter, você também deixaria de ser quem você é.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Técnica de pintura sobre papel	Vaso feito de cabaça	Função do bibelô	É praticada na caligrafia	Chapéu do mágico (pl.)
Atleta paraolímpico brasileiro, ouro nos 200m em Londres	Hiato de "paetê"	Ali	Conjunto de leis de 1973 criado para proteger os nativos brasileiros, sua cultura e tradições	
Que são simples em sua composição				
	Aptidão natural (fig.)	Necessidade premente do astixiado	Explosivo empregado em minas (sigla)	
Que faz amigos com facilidade				Executar o pulo sobre a piscina
		Bebida do desejo brasileiro	Último, em inglês	
Saudação informal		Capital das Bahamas	Anfibio com alta capacidade de regeneração	
Liga		Que adotam vários estilos		
	Vulcão ativo localizado na Sicília		O sentido da palavra oposto ao restrito	Membro do corpo discente
		Formato de módulos de sofá	Salada, em inglês	
Genocídio (?), crime da Guerra da Bósnia		A ti	Dividiu Berlim (Hist.)	
			Possuir	
Fontes de néctar	Substância gordurosa do interior dos ossos			A nacionalidade de Richard Wagner
Imigrante japonês	Crustáceo que se diz "andar" de lado		"(?)", Chics!”, livro de Gloria Kalil	(?) house: oferece acesso a internet
		Cartão, em inglês		Edifício (abrev.)
Produto de alisadores de cabelos	Formato do brinco de argola	Manglês (símbolo)		
			Fibra com a qual se faz o barbante	
	Consequência da desidratação extrema, causa náusea, vômito e desmaio			

BANCO 3/lan. 4/card — last. 5/alema — issel — salad. 6/éthrico — formol — nassau. 7/curnbuca. 45

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faze que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Um Devoto

CONVERSA COM JESUS

Todos os dias durante nove dias

Orar Oh! Meu Jesus, em vós depositei, toda a minha confiança.

Vós sabeis de tudo, meu pai. Sois o Senhor do Universo, sois o Rei dos Reis, vós que fizestes o paralítico andar, o morto voltar a viver, o leproso sarar, fazei com que (pedir a graça).

Vós que vistes minhas angústias e lágrimas, bem sabeis de tudo, divino amigo, como preciso alcançar (pedir a graça com fé).

Convosco, mestre, me dá ânimo e alegria para viver. Só de Vós, espero com fé e confiança (pedir a graça com fé).

Fazei, Divino Jesus, que antes de terminar esta conversa que terei Convosco durante nove dias, eu alcance esta graça que peço com fé (pedir a graça), como gratidão mando publicar esta oração para que outras pessoas que precisam de Vós aprendam a ter fé e confiança na Vossa Misericórdia.

Ilumine os meus passos como o sol ilumina todos os dias o amanhecer.

E que este testemunhe o nosso diálogo. Jesus, tenho confiança em Vós.

Cada vez mais aumenta minha fé. Amém.

Obrigado por tudo, Senhor.

Agradeço por uma grande graça alcançada! (Publicar após a graça alcançada)



Presídio de Tupaciguara inicia reformas e se destaca entre unidades de pequeno porte do Estado

Unidade prisional de Tupaciguara é exemplo de organização e resultados positivos: limpeza, identidade visual adequada e fomento às parcerias de trabalho são destaques

Nove presos do Presídio de Tupaciguara começaram em fevereiro uma reforma do almoarifado; a recuperação da muralha e do muro frontal, com a devida identidade visual do Departamento Penitenciário de Minas Gerais (Depen-MG); e a preparação de um terreno, na área intramuros, onde serão construídas duas oficinas de trabalho que produzirão fraldas e absorventes descartáveis.

Ao todo, serão disponibilizados para as obras e melhorias do presídio, pelo Tribunal de Justiça, por meio da 1ª Vara Cível, Criminal e da Execução Penal de Tupaciguara, pouco mais de R\$ 180 mil, provenientes de prestações pecuniárias. Parte da verba já foi utilizada para a compra de material de construção e ferramentas. A unidade prisional contará, também, com o apoio da prefeitura de Tupaciguara, que executará todo o trabalho de terraplanagem no terreno onde serão construídas as oficinas de trabalho, e ainda disponibilizará um engenheiro que acompanhará a obra.

Para o diretor-geral do Depen-MG, Rodrigo Machado, Tupaciguara

é um bom exemplo do que uma gestão comprometida é capaz de realizar. “É possível fazer diferente. Tupaciguara conseguiu fechar boas parcerias com o Executivo Municipal e com o Poder Judiciário. Além disso, é uma unidade que, com pequenos ajustes, conseguiu transmitir à sociedade a imagem que a Polícia Penal merece ter: seriedade, comprometimento e qualidade no trabalho realizado”.

Uma parceria com as duas prefeituras que integram a comarca da região, Tupaciguara e Araporã, permitirá que os detentos trabalhem em troca da remição de pena — para cada três dias de atividades laborais, um a menos na pena — aprendam um ofício e ainda contribuam com a melhoria de vida da população carente, que passará a ser beneficiada com as fraldas e absorventes descartáveis.

O diretor regional de Polícia Penal da 9ª Risp, Marcos Vinícius Silva, diz que os servidores da unidade prisional estão empenhados nos trabalhos da Comissão Técnica de Classificação (CTC), um grupo multidisciplinar, formado por profissionais das

Crédito (foto): Sejusp / Divulgação



Detentos realizando nova pintura na fachada do presídio

áreas da saúde, social, jurídica e segurança, que avalia e seleciona presos para as atividades laborais. “Serão necessários mais presos para o trabalho, pois estamos em tratativas com a prefeitura de Tupaciguara para firmar uma parceria, na qual eles prestarão serviços na cidade. É importante termos o apoio de parceiros como o Executivo Municipal e a Justiça; precisamos muito deste compartilhamento de

responsabilidades no processo de ressocialização dos presos”, explica o diretor.

Rompendo paradigmas

A unidade prisional tem capacidade para 100 vagas, portanto, é considerada de pequeno porte, mas recebe os mesmos cuidados de uma grande penitenciária e, também, passa por visitas de inspeção, tanto por parte do Depen quanto das autoridades do Judiciário responsáveis pelo acompanhamento do cumprimento de pena.

Ainda estão sendo realizados, pelos presos, serviços de reformas nas celas; pintura em várias áreas; e reparos no sistema hidráulico. “Estas obras trazem dignidade, tanto para os servidores quanto para os custo-

diados. Proporcionam melhores condições para os policiais penais e demais servidores da unidade realizarem suas tarefas, e para o cumprimento das penas”, garante o diretor regional.

A juíza da 1ª Vara Cível, Criminal e da Execução Penal de Tupaciguara, Danielle Louise Rutkowski Dias, relata que desde a visita do diretor-geral do Depen-MG, Rodrigo Machado, à comarca de Tupaciguara e ao presídio, importantes melhorias começaram a ser realizadas em prol da eficiência no cumprimento das penas, como a execução das obras de manutenção e revitalização.

“O cumprimento da pena na Comarca já foi precário, infelizmente, executava-se o mínimo necessário. Mas isso é passado. Em parceria

com as duas prefeituras foi iniciado o processo de contratação dos presos do regime semiaberto e aberto para execução dos serviços de limpeza urbana e, num futuro breve, também aqueles que estão no regime fechado confeccionarão fraldas e absorventes descartáveis, além de blocos de cimento utilizados na pavimentação das ruas, e muito mais”, revela entusiasmada a juíza.

O Presídio de Tupaciguara pôde contar, ainda, com o apoio de duas outras instituições: o Ministério Público e a Fundação de Ensino e Pesquisa de Uberaba, que financiou a reforma de todo o telhado da unidade prisional, no valor de cerca de R\$ 79 mil. A obra foi concluída há aproximadamente quatro meses.



Governos e avicultores temem prejuízos com a possível chegada da gripe aviária

Risco de saúde para os seres humanos é pequeno, mas o prejuízo pode ser grande para economia.

A localidade de Lagoa Garzón, no Uruguai, fica a 160 quilômetros da fronteira brasileira. Essa é a distância que hoje separa o Brasil da gripe aviária. Entre novembro de 2022 e fevereiro deste ano, foi confirmada a contaminação de aves em quase todos os países da América do Sul.

Brasil e Paraguai por enquanto não foram atingidos, mas a ameaça se concretizará ou não. “Minha

preocupação como médico veterinário é de saber que estamos entrando nesses meses de abril a maio que é o momento de maior risco, por ser o momento da migração das aves”, afirmou. As aves migratórias selvagens são o principal vetor que leva estes vírus de uma região para outra.

que ao País foi o motivo de audiência pública realizada nesta quarta-feira (15/3/23) na Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), com a presença de representantes dos produtores avícolas e de órgãos governamentais. Vice-presidente da Comissão de Agropecuária e Agroindústria da ALMG e médico veterinário, o deputado Coronel Henrique (PL) alertou para a importância dos próximos meses para definir se a ameaça se concretizará ou não. “Minha

preocupação como médico veterinário é de saber que estamos entrando nesses meses de abril a maio que é o momento de maior risco, por ser o momento da migração das aves”, afirmou. As aves migratórias selvagens são o principal vetor que leva estes vírus de uma região para outra.



Saúde

Minas Gerais se prepara para período sazonal de doenças respiratórias

Aumento nos repasses para as UPAs e no número de leitos pediátricos são algumas das medidas já adotadas para preparar a rede assistencial do estado

A proximidade do outono e do inverno marcam não só a chegada oficial do frio, mas também o período propício ao agravamento de doenças respiratórias. Atenta a esse cenário, a Secretaria de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) já adotou uma série de medidas para preparar a rede assistencial do estado.

O aumento no investimento nas Unidades de Pronto Atendimento é uma dessas medidas. De acordo com o secretário de Estado de Saúde, o médico Fábio Baccheretti, ainda em novembro de 2022, o valor dos repasses para as UPAs de todo o estado foi quadruplicado, passando de R\$ 4.844.500,00 para R\$ 19.378.000,00 mensais. "Por ano, totaliza R\$ 232.536.000,00, que é até quatro vezes o valor historicamente enviado pelo estado para o custeio dessas unidades", detalha Bacheretti.

Atualmente, há 67 UPAs com funcionamento 24 horas em Minas Gerais. Todas elas recebem incentivo financeiro do estado. A gestão dessas unidades prevê financiamento compartilhado com recursos dos governos federal, estaduais e municipais.

"De parte da Saúde estadual, o recurso para custeio das UPAs, que começou a ser repassado aos municípios já em novembro, é liberado quadrimestralmente e pode ser destinado, por exemplo, à contratação de pediatras e médicos clínicos", explica o secretário de Saúde.

Mais CTIs

O secretário também destaca as qualificações feitas nos hospitais João Paulo II e João XXIII, em Belo Horizonte. "Preveno essa possibilidade de aumento na demanda por atendimentos, o Hospital Infantil João Paulo II já tem a escala completa de pediatras. E o Hospital João XXIII está estruturado para abrir dez novos leitos de CTI, caso seja necessário", adianta.



Crédito(foto): Fábio Marchetto / SES-MG

O diretor geral do Complexo Hospitalar de Urgência e Emergência do João XXIII, Fabrício Giarola Oliveira, reforça que a intenção, com esses novos leitos, é ampliar a cobertura assistencial no momento em que crescerem os casos de maior gravidade e os leitos existentes estarão ocupados. "Com esses novos leitos, conseguiremos atender aos pacientes pediátricos com síndromes respiratórias graves causadas por vírus na sazonalidade, como a covid-19, com maior tranquilidade", explica o diretor.

Vacinação contra covid

Fábio Baccheretti aproveita para lembrar que a covid-19 faz parte do grupo de doenças respiratórias e, embora a vacina siga disponível para as crianças e demais públicos elegíveis, as coberturas vacinais registradas no público infantil ainda estão abaixo do esperado. Segundo o vacinômetro pediátrico da SES-MG, em 11/3/2023, para a primeira dose (D1), a cobertura estava em 51,24% e, para a segunda dose (D2), está em 37,47%.

As crianças são, naturalmente, um dos grupos mais afetados por doenças respiratórias. Os números do Sistema de Informações Hospitalares dos SUS apontam que, somente em 2022, 13.319 menores de 1 ano e 19.793 crianças de 1 a 4 anos foram internadas no estado devido a doenças do aparelho respiratório. "Por isso reforçamos para que pais, mães e responsáveis levem suas crianças ao posto de saúde, para garantir a proteção desse grupo e evitar possíveis agravamentos, especialmente durante esse período sazonal que durará cerca de três ou quatro meses", afirma

Fábio Baccheretti.

Vacina Bivalente

Outra parcela da população que merece especial atenção no período sazonal são os idosos. Minas Gerais iniciou em 27/2 a vacinação bivalente para pessoas acima de 70 anos. Também estão recebendo vacinas nessa fase da campanha pessoas vivendo em instituições de longa permanência (ILP), a partir de 12 anos; trabalhadores dessas instituições, a partir de 12 anos de idade; imunocomprometidos, a partir de 12 anos; pessoas das comunidades indígenas, ribeirinhas e quilombolas, a partir de 12 anos.

"A previsão é de que a fase 2 da campanha já contemple pessoas entre 60 e 69 anos de idade. Além disso, outros grupos, como gestantes e puérperas, por exemplo, serão contemplados nas demais fases da campanha, de acordo com a orientação do Ministério da Saúde", declara Fábio Baccheretti.

Importante destacar que a divisão das ações de vacinação por fases se deve ao cronograma de distribuições de vacinas, mas os municípios podem avançar as fases subsequentes conforme a disponibilidade de vacina. Além disso, diante da abertura de frasco multidoso para evitar o desperdício de doses, poderão ser vacinadas pessoas que estão nos grupos prioritários e que não estejam na fase atual de atendimento.

Oração de Salmos

Ler, com muita fé, os Salmos 6, 23, 26, 27, 38 e 91, três vezes no dia, durante três dias seguidos. Faça três pedidos, sendo 2 difíceis e um impossível. Publicar logo em seguida.

Uma Devota

Projetos que tratam de violência contra a mulher avançam

Comissão avalia propostas sobre cadastro de condenados por violência e política de reeducação de infratores.

A comissão de Segurança Pública da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) aprovou, na manhã desta terça-feira (21/3/23), pareceres favoráveis a dois projetos que tratam da violência contra a mulher. Ambos tramitam em 1º turno e serão analisados pela Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher antes de serem apreciados em Plená-

rio. O Projeto de Lei (PL) 3.400/21, de autoria do deputado Sargento Rodrigues (PL), busca criar um banco de dados de condenados por violência contra a mulher. O relator, deputado Coronel Sandro (PL), foi favorável à sua aprovação na forma do substitutivo nº 2, que apresentou.

O novo texto retira a obrigatoriedade da Se-

cretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública relativa à criação, manutenção e acesso a tal banco e indica apenas que a responsabilidade será do Poder Executivo.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE TUPACIGUARA
Utilidade Pública Municipal: 1.888/92-18 - Utilidade Pública Estadual: 12.856-28-10-97 - Filiação Federação Nacional 952/09-92 - 22-03-93
Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social 71000.003591/2015-18 Portaria nº 126/2015 de 17/12/2015
CNPJ 23.098.924/0001-78 - tupaciguara@apaemg.org.br / site: tupaciguara.apaebrasil.org.br
Rua Camilo Abdulmassih, nº 126 - Centro - Fone: (34) 3281-3733 e (34) FAX: (34)3281 - 5190 CEP: 38480-000 - Tupaciguara - MG

De acordo com a exigência estatutária e da transparência da gestão das APAES, apresentamos nossa Prestação de contas do 11º Leilão de Gado realizado em 22/12/2022 em parceria com o Sindicato Rural de Tupaciguara e a contribuição de cada um de vocês.

Nosso abraço e agradecimento pelo permanente apoio a cada evento essencial para nossa prestação de serviços.

RONALDO ARAUJO NASCIMENTO
Presidente da APAE DE Tupaciguara

LIGIA ROSA FERREIRA
Tesoureira da Apae de Tupaciguara



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE TUPACIGUARA
Registro de Pessoa Jurídica L.02 Fls.257 a 263 V.n. 135 17-06-92 - Registro Conselho Nacional de Assistência Social: 28984.012646/93-31 31/08/94
Utilidade Pública Municipal: 1.888/92-18 - Utilidade Pública Estadual: 12.856-28-10-97 - Filiação Federação Nacional 952/09-92 - 22-03-93
Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social 71000.003591/2015-18 Portaria nº 126/2015 de 17/12/2015
CNPJ 23.098.924/0001-78 - tupaciguara@apaemg.org.br / site: tupaciguara.apaebrasil.org.br
Rua Camilo Abdulmassih, nº 126 - Centro - Fone: (34) 3281-3733 e (34) FAX: (34)3281 - 5190 CEP: 38480-000 - Tupaciguara - MG

MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA DO LEILÃO - 22/12/2022
BANCO: CAIXA ECONÔMICA FEDERAL / CONTA CORRENTE: 1904-0

RECEITAS	
Leilão de Gado (arremates e doações)	99.342,00
Vendas do Bar	952,02
Total Bruto	100.294,02

APLICAÇÃO DO RECURSO:

Despesas com salários	
Pagamento de 13º salário 2022	44.000,00
Pagamento de salários de janeiro de 2022	4.165,57
Despesas com Guias de Impostos	
Pagamento guia INSS ref. a dezembro/2022	7.598,45
Pagamento guia INSS ref. a 13º salário/2022	6.702,44
Pagamento guia IRRF ref. a dezembro/2022	1.175,22
Pagamento guia FGTS ref. 13º salário/2022	11.293,30
Pagamento guia FGTS ref. dezembro/2022	9.835,36
Pagamento parcelamento de guia INSS	913,14
Despesas com a frota (02 Vans , 01 fiat uno, 01 spin)	
Pagamento combustível ref. a setembro, outubro, novembro e dezembro/2022	7.401,43
Pagamento 2ª parcela conserto do banco do carro Fiat Uno	500,00
Pagamento 2ª parcela seguro do veículo Spin	1.565,18
Despesas com informática	
Pagamento software contábil e clínico	838,44
Pagamento prestação de serviços de reparos em micros e sistemas	450,00
Despesas com Manutenção da rede física	
Pagamento de materiais elétricos e hidráulicos para manutenção do prédio	1.613,85
Despesas com plano de saúde dentário de funcionários	
Pagamento de Uniodonto	213,02
Despesa renovação atualização cartão CNPJ/CPF da instituição e presidente	
Pagamento ACIT renovações cartões	645,00
Despesas bancárias	
Tarifas bancárias	223,80
Total Bruto	99.134,20

RESUMO	
Receitas	100.294,02
Aplicação do recurso (despesas)	99.134,20
Saldo	1.159,82

A RECEBER	
Animais	01 carneiro
Em numerário	01 bezerro
	2.500,00

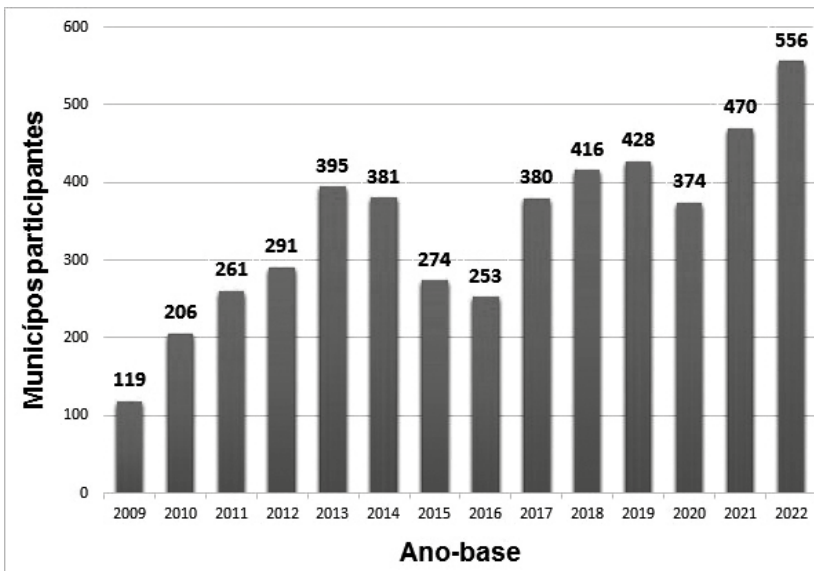
Ronaldo Araújo Nascimento
Presidente APAE

Lígia Rosa Ferreira
Tesoureira da APAE Tupaciguara

Número de municípios habilitados no ICMS Esportivo bate novo recorde em Minas

Sedese divulga lista definitiva com 556 cidades que comprovaram funcionamento dos Conselhos Municipais de Esportes

A Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (Sedese-MG), por meio da Subsecretaria de Esportes (Subesp), divulgou, nesta quinta-feira (16/3), a listagem definitiva dos municípios habilitados a participarem do ICMS Esportivo, referente ao ano-base



2022. O levantamento apontou novo recorde de cidades aptas, num total de 556 (65%) dos 853 municípios mineiros. Eles comprovaram o pleno funcionamento dos Conselhos Municipais de Esportes. O recorde anterior, de 2021, era de 470 conselhos ativos.

De acordo com o técnico do núcleo de ICMS Esportivo da Sedese, Marcelo Mendes, a marca é relevante e mostra a consolidação do trabalho em prol do

esporte. “Consideramos este número importante para a Secretaria, pois o crescente aumento de municípios participantes nos últimos dois anos demonstra que a política pública do ICMS Esportivo está se consolidando. A revisão anual das resoluções publicadas e a qualificação dos profissionais têm reduzido o número de conselhos inabilitados”, ressaltou.

A publicação foi feita após a conclusão da

análise dos recursos enviados pelos municípios contra a inabilitação de seus conselhos. Aqueles que apresentaram Interposição de Recurso e que foram indeferidos pela equipe da Diretoria de Fomento ao Esporte (DFOPE), tiveram os pareceres técnicos encaminhados para análise de instância superior da Sedese, conforme prevê o artigo 16 da Resolução 66/2021.

Todos os pareceres foram enviados para

o e-mail do gestor esportivo municipal cadastrado no Sistema de Informação ICMS Esportivo. As Interposições deferidas foram incorporadas na relação definitiva de municípios habilitados para participar do ICMS Esportivo – Ano-base 2022. Para saber quais municípios já estão aptos, acesse o link: [LISTA DEFINITIVA DE CONSELHOS MUNICIPAIS DE ESPORTES ATIVOS.pdf - Google Drive](#)

Os gestores que não receberam o resultado devem entrar em contato com a DFOPE pelo campo de mensagem do Sistema de Informação do ICMS Esportivo, ou pelo e-mail icms.esportivo@social.mg.gov.br. O contato, via Whatsapp, é o (31) 3915.4690.

Próxima etapa

Os municípios habilitados devem cadastrar e comprovar os programas/projetos realizados em 2022 até o dia 30/3/2023 no Sistema de Informação ICMS Esportivo.

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faz que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota

Servidores de Minas Gerais já podem acessar o informe de rendimentos

Documento é necessário para preenchimento da Declaração do Imposto de Renda

O informe de rendimentos de 2023 dos servidores do Estado de Minas Gerais, relativo ao ano-base 2022, já está disponível no Portal do Servidor.

Para acessá-lo, os servidores ativos e aposentados devem clicar em Informe de Rendimentos no menu de acesso rápido da pá-

gina inicial do portal.

As informações emitidas são necessárias para preenchimento da Declaração do Imposto de Renda. Este ano, o prazo de entrega da declaração começou em 15/3 e vai até 31/5/2023.

As orientações para quem ainda não possui cadastro no Portal do Servidor estão dispo-

níveis no link: <https://www.portaldoservidor.mg.gov.br/node/205>

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

JORNAL O Independente
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretora Responsável: Rosânia M. S. Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Jornalista Responsável:
Henrique Mendes - MTE 17702-MG

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsos R\$ 3,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 50,00
ARAPORÁ R\$ 50,00
OUTROS LOCAIS R\$ 250,00

joindpendente2011@hotmail.com
site: oindpendentetupa.com.br

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.000 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

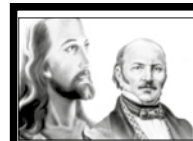
Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978,
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

Documento perdido

Foi encontrado o título de eleitor abaixo, em nome ROBSON DE OLIVEIRA CARDOSO DE SOUZA. O documento encontra-se na redação do Jornal O Independente, na Rua José Primo de Azevedo, 309 - Bairro Nova Esperança.

Destaca-se que o referido documento só será entregue ao proprietário, sob identificação.



Palavras de Esperança

Com Wellington Melo

Leitor(a) amigo(a), que Jesus lhe abençoe!

Inúmeras pessoas se arvoram em questionamentos a respeito do Criador e suas leis que envolvem a vida e o viver.

Muito em menor número são os aprendizes sinceros, que buscam realmente conhecer e compreender tal assunto.

Ocorre que o domínio desse conhecimento não é nem nunca foi privilégio de mentes brilhantes, ou comercializado a peso de ouro, inacessível aos desprovidos de recursos.

Conhecer, entender e sentir Deus, no limite possível aos habitantes do planeta Terra, exige, claro, alguns pré-requisitos, mas está e sempre esteve ao alcance de toda e qualquer pessoa. O benfeitor Emmanuel, por intermédio de Chico Xavier, registra preciosa página a este respeito, contida no cap 01 do livro Fonte Viva, sob o tema “Ante a Lição”. Observe:

“Considera o que te digo, porque o Senhor te dará entendimento em tudo.” — Paulo. (2 TIMÓTEO, 2,7)

“Ante a exposição da verdade, não te esquives à meditação sobre as luzes que recebes”.

Quem fita o céu, de relance, sem contemplá-lo, não enxerga as estrelas; e quem ouve uma sinfonia, sem abrir-lhe a acústica da alma, não lhe percebe as notas divinas.

Debalde escutarás a palavra inspirada de pregadores ardentes, se não descerrares o coração para que o teu sentimento mergulhe na claridade bendita daquela.

Inúmeros seguidores do Evangelho se queixam da incapacidade de retenção dos ensinamentos da Boa Nova, afirmando-se ineptos à frente das novas revelações, e isto porque não dispensam maior trato à lição ouvida, demorando-se longo tempo na província da distração e da leviandade.

Quando a câmara permanece sombria, somos nós quem desata o ferrolho à janela para que o sol nos visite.

Dediquemos algum esforço à graça da lição e a lição nos responderá com as suas graças.

O apóstolo dos gentios é claro na observação: “Considera o que te digo, porque, então, o Senhor te dará entendimento.”

Considerar significa examinar, atender, refletir e apreciar.

Estejamos, pois, convencidos de que, prestando atenção aos apontamentos do Código da Vida Eterna, o Senhor, em retribuição à nossa boa vontade, dar-nos-á entendimento em tudo”.

Querido(a) leitor(a), a boa vontade para examinar, atender, refletir e apreciar a vida e seus desígnios são fatores essenciais para uma vida proveitosa, harmoniosa, pacífica e saudável.

Que Jesus lhe abençoe para que compreendas o amor de Deus presente em tudo que existe e acontece, para que a vida lhe seja verdadeiramente boa.

Paz e Bem!

09 Abril
DOMINGO COM PIZZA

CALABRESA MUÇARELA FRANGO

BENEFICENTE C. E. EURÍPEDES BARSANULFO TUPACIGUARA/ MG

R\$45,00

Pedidos
(34) 99337-2060

O Centro Espírita Eurípedes Barsanulfo de Tupaciguara está realizando esta ação de Pizzas Beneficentes afim de auxiliar na construção de Salas de Evangelização e Mocidade.

Entregaremos em Tupaciguara e Uberlândia.

Basta nos acionar também pelos fones/whatts:

99992 2339 (Ana Paula) - 99223 4499 (Otávia)
99204 0889 Wellington

Saúde da mulher: saiba como adaptar a alimentação e reduzir os sintomas da menopausa

O período da menopausa acontece nas mulheres entre os 45 e 55 anos, correspondendo ao fim da fase reprodutiva. Ocorre devido ao esgotamento do estoque de óvulos, que foram liberados desde a puberdade no corpo, mês a mês. É um período conturbado na vida da mulher, estando relacionado às transformações físicas e emocionais decorrentes do desequilíbrio da produção dos hormônios pelos ovários.

Renata Vieira, nutricionista do Grupo Hapvida NotreDame Intermédica, explica que é importante que as mulheres procurem um profissional antes da menopausa para receber orientações nutricionais, visando prevenir doenças e complicações nesse momento da vida.

“O profissional irá orientar quais exames fazer de forma preventiva, analisar alterações e avaliar carências, prescrever possível suplementação de forma preventiva ou corretiva. Além, de auxiliar quais os profissionais que o mesmo precisa buscar para seu trata-

mento caso, precise”, informou Renata.

Alguns alimentos são fontes de fitonutrientes (hormônios vegetais), que favorecem os hormônios em carência no organismo da mulher. A soja possui uma propriedade chamada de “isoflavona” servindo para a reposição de “estrogênio” – hormônio feminino que interfere em questões como saúde óssea, vascular e na reprodução.

Outros alimentos contribuem com a saúde da mulher, entre eles: a linhaça, gergelim, brócolis, chá de amora, chá verde e alho. Além de melhorar os fogachos (sensação de calor repentina) combatem os sintomas da ansiedade e depressão. No topo da lista das vitaminas mais recomendadas para reposição na menopausa está a vitamina D, seguido pelas vitaminas B12 e E, cálcio, magnésio e ferro.

“Com a queda na produção de hormônios, as mulheres ficam suscetíveis a diabetes, dislipidemias, hipertensão, ansiedade e depressão, entre outras. Isso ocorre devido a lentidão na



produção da glicose e do colesterol, próprio deste período”, ressalta a nutricionista.

Sobre o Grupo Hapvida NotreDame Intermédica

A fusão entre a Hapvida e a NotreDame Intermédica em fevereiro de 2022 levou a criação do maior grupo de saúde e odontologia do Brasil. A nova empresa, com mais de 71 mil colaboradores, atende cerca de 15,9

milhões de beneficiários de saúde e odontologia, que têm a sua disposição a maior rede própria de atendimento, presente nas cinco regiões do País. Nossa rede própria de atendimento foi construída a partir de uma visão abrangente e integrada, voltada ao cuidado da saúde através de mais de 7 mil leitos de atendimento hospitalar em 87 hospitais, 76 Prontos Atendimentos, 329 clínicas médicas e

275 centros de diagnóstico por imagem e coleta laboratorial, além de unidades especificamente voltadas ao cuidado preventivo e crônico. Desta combinação

de negócios, apoiada em qualidade médica e inovação, resulta uma empresa com os melhores recursos humanos e tecnológicos para os seus clientes.

JORNAL
O Independente
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 70,00

Por um ano - R\$ 140,00

Paralisação das montadoras: falta de compradores não deve reduzir preços de automóveis; entenda

Com estoques em alta, empresas devem resistir a uma redução de preços por conta da necessidade de investir em inovação, eficiência e eletrificação.

Por Raphael Martins, g1 - Mesmo com os pátios enchendo e estoques reforçados, as montadoras não devem reduzir — ao menos, no curto prazo — o preço dos novos veículos. Essa é a avaliação de especialistas no setor.

Nesta semana, Volkswagen, GM, Stellantis, Mercedes-Benz e Hyundai precisaram parar a produção e colocar funcionários em férias coletivas, enquanto as vendas de automóveis registram desaceleração. As montadoras dizem que estão ajustando a produção à nova demanda do mercado, que se reduziu com o aumento dos juros e encarecimento dos financiamentos.

O excedente de produção, em tese, deveria criar novas condições para a comercialização de veículos — a famosa lei da oferta e demanda —, mas analistas dizem que as montadoras não podem abrir mão das margens de lucro por conta do momento que viveram durante a pandemia de Covid.

Com custo de produção em alta devido aos entraves logísticos e fal-

ta de matéria-prima durante os últimos anos, as empresas precisam recuperar o “dinheiro perdido”. Ainda que as cadeias logísticas tenham melhorado em 2022, houve a guerra na Ucrânia que trouxe novos impactos em preços de commodities necessárias para a indústria.

É o caso de metais usados em semicondutores, peças responsáveis pela condução das correntes elétricas. São chips indispensáveis para a montagem de automóveis e eletroeletrônicos — que também tiveram aumento de demanda durante a pandemia.

Além disso, o mercado está em momento de alta competitividade, já que as montadoras correm contra o relógio em busca de desenvolver veículos que funcionem com novas matrizes energéticas, por exemplo. A eletrificação da linha demanda investimentos em pesquisa e eficiência, para que o produto final tenha preço competitivo dentro do mercado.

“As montadoras precisam gerar rentabilidade para fazer frente ao

desafio de investimentos de conectividade e motorização”, diz Antônio Jorge Martins, professor de mercado automotivo da Fundação Getúlio Vargas (FGV-SP).

“A única possibilidade de redução de preços é uma redução nos custos. Tanto de peças, componentes, semicondutores, logística e até a desvalorização cambial. Basicamente, todos esses fatores teriam que caminhar nessa direção para uma mexida de preço.”

Para analistas que acompanham o setor, o encarecimento do crédito junto com a redução do poder de compra da população reduziu o potencial de financiamento e, por consequência, a demanda por carros novos.

Dados da Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores (Fenabrade) mostram que janeiro de 2023 começou lento. Comparado ao mês anterior, houve queda de 34% nos emplacamentos de automóveis, veículos comerciais leves, caminhões e ônibus — ainda que o número seja 12% maior que o observado



em janeiro de 2022.

Em fevereiro, nova queda: 9% em relação a janeiro. Contra o mesmo mês de 2022, o acumulado também passou ao campo negativo: recuo de quase 2%. Considerando apenas automóveis, houve redução de 7% e 4,2%, respectivamente.

“A retração de demanda em função da dificuldade de acesso ao crédito é o mais relevante agora. Não dá para dizer que não tem problemas de oferta pontuais na cadeia. Mas esse não é mais o grande problema”, diz Tereza Fernandez, economista da TF Associados.

Para Martins, da FGV-

-SP, as paralisações são necessárias para evitar um encalhe de novos modelos no estoque de montadoras e concessionárias. Isso porque dois em cada três automóveis são adquiridos no Brasil por meio de financiamentos, e as condições financeiras do brasileiro se deterioraram.

“Estamos falando de um poder de compra atingido pela inflação, pela falta de ajuste dos salários e um custo mais significativo dos financiamentos. Não se tira um carro novo da concessionária por menos que 25% a 30% ao ano”, afirma.

Martins diz ainda que,

durante a pandemia, as montadoras priorizaram a produção de modelos de maior valor agregado, atendendo um público de renda mais alta. Agora que as camadas de renda mais baixa têm acesso mais restrito ao crédito, houve um duplo fator de desaceleração.

Para ele, o mercado só tende a se arrumar quando a população conseguir restabelecer seu nível de renda ou com políticas de acesso facilitado ao crédito. É deste lado que, segundo o analista, o governo tem trabalhado: buscando redução dos juros básicos do país e favorecendo a condição de empréstimos

Etanol está mais competitivo que a gasolina apenas em dois estados do Brasil

Amazonas e Mato Grosso são as duas únicas unidades federativas que se diferenciam do resto do país

Por R7 e Estadão Conteúdo - O etanol ficou mais vantajoso que a gasolina somente nos estados do Amazonas e de Mato Grosso, na semana entre 12 e 18 de março. No resto do Brasil, a gasolina se manteve como melhor opção. Assim, o cenário é o mesmo que o da semana anterior. Os dados são da ANP (Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocom-

bustíveis).

Conforme o levantamento da última semana, na média dos postos pesquisados no país, o etanol está com paridade de 71,12% ante a gasolina. O valor torna o álcool desfavorável em comparação com o derivado do petróleo, já que está acima dos 70%.

Já no Amazonas, a paridade estava em 69,47%. Em Mato Gros-

so, a taxa era de 65,76%.

No entanto, executivos do setor observam que o etanol pode ser competitivo mesmo com paridade maior do que 70%, a depender do veículo em que o biocombustível é utilizado.

Aumento de impostos

Vale lembrar que os impostos federais voltaram a incidir sobre a gasolina desde o últi-

mo dia 9. Em São Paulo, motoristas já encontram bombas com aumento de R\$ 0,50.

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, disse que a alta líquida para o consumidor seria de R\$ 0,34. Esse valor conta com a redução cobrada pela Petrobras para as distribuidoras de combustíveis, que foi de R\$ 0,13. O objetivo era amenizar os preços na bomba.



Projeto de lei tira invasores de terra do Bolsa Família

Proposta foi apresentada pelo deputado federal Tenente-Coronel Zucco

Impedir que invasores de terra entrem — ou permaneçam — na lista de beneficiários do Bolsa Família, programa social mantido pelo governo federal e que conta com pagamentos mensais. Esse é o objetivo do projeto de lei (PL) 895/2023, que foi apresentado à mesa diretora da Câmara dos Deputados no início deste mês.

Autor da proposta,

o deputado federal Tenente-Coronel Zucco (Republicanos-RS) alega que deve ser papel do poder Legislativo trabalhar contra invasões de terra. Dessa forma, ele acredita que o bloqueio de invasores ao Bolsa Família seria uma forma de impedir esse tipo de prática, que voltou a ganhar força pelo país desde o mês passado.

“Não podemos tolerar que o direito à propriedade privada seja evidentemente cerceado, sem que sejam estabelecidas às devidas

sanções e restrições”, diz Zucco, conforme registro da Agência FPA. Membro da Frente Parlamentar da Agropecuária, o deputado gaúcho também é o autor do requerimento que visa a criação da CPI do MST.

Contrário às invasões de terra, Zucco pontua, ainda, que esse tipo de movimento lega insegurança jurídica ao campo, deixando produtores rurais desamparados. “Eles [invasores] estão utilizando do discurso de promoção de reforma agrária para invadirem e se apropriarem

de terras particulares”, diz o parlamentar.

O Bolsa Família não seria o único benefício cortado para invasores de terra. No texto (íntegra abaixo), o Tenente-Coronel Zucco defende que quem for enquadrado nesse tipo de movimento deve ser excluído de “qualquer auxílio, benefício ou participação em programas sociais federais”.

Por fim, o projeto, que aguarda por despacho do presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL), defende a proibição de



Deputado Tenente-Coronel Zucco | Foto: Agência FPA/divulgação
a contratação com o poder público (mesmo que de forma indireta).

CUIDAR DE QUEM FAZ A GENTE MAIS FELIZ.

PROJETO IMPLANTADO PELA 1ª VEZ EM TUPACIGUARA.

Serviços de castração para cães e gatos continuam por toda cidade, priorizando a saúde e o bem-estar dos animais.

Os bichinhos também merecem atenção e todo cuidado.

Dona Maria Aparecida Cad...

O que dizer dessa mulher que viveu tantas histórias, acompanhou tantas transformações, enfrentou muitos desafios tanto na vida pessoal quanto em sociedade.

Do que eu conheço de seu passado e de sua história só posso dizer que tudo se resume em duas palavras: orgulho e gratidão!!

Orgulho por todas as suas lutas e sacrifícios em prol de todos e de si própria.

Gratidão pelo seu desprendimento, dedicação, amor e respeito aos seus ancestrais e aos seus descendentes.

Como amiga, companheira e esposa não lhe faltam adjetivos.

Assim reverencia-



mos a vida que nos foi concedida através de seu SIM. E que saibamos seguir honrando tudo que nós foi re-

passado como exemplo. Parabéns!! Deus a abençoe sempre e mais. Nós te amamos!

Sua filha Rita Cad e demais Familiares

JORNAL O Independente

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 70,00

Por um ano - R\$ 140,00

Vai ter marmelada? Vai, sim senhor!

A Prefeitura fará uma programação especial para todas as escolas municipais em comemoração ao dia do circo. Vai ter muita alegria e alto astral com o espetáculo dos Irmãos Gambiarra. Fiquem atentos à programação, que se inicia no dia 27/03

27 MARÇO
EM COMEMORAÇÃO AO DIA DO CIRCO!

O CIRCO dos Irmãos Gambiarra

"O circo é alegria de viver, o circo é a alegria que você precisa conhecer!"

27/03 a 01/04
EM TODAS AS ESCOLAS MUNICIPAIS!

PREFEITURA TUPACIGUARA
INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

AVANÇA TUPACIGUARA
Pavão SEM TETO
STRIPULIA & CIA

ÁGUA

É VIDA TODO DIA. USE BEM.

O DAE FAZ DE TUDO PRA QUE TODOS TENHAM ÁGUA DE QUALIDADE. E CONTA COM A COLABORAÇÃO DE CADA UM PRA QUE NUNCA FALTE PARA NINGUÉM. USE BEM, NÃO DESPERDICE!

