

Tupaciguara realiza com sucesso o 2º Torneio de Pesca Esportiva

No último sábado (08), Tupaciguara viveu um dos maiores eventos do turismo e pesca esportiva do município, com a realização da 2ª Edição do Torneio de Pesca Esportiva.

Com premiação recorde do torneio, o número de inscrições superou todas as expectativas, com a presença de amantes da pesca esportiva de toda a região, fazendo com que o evento se tornasse um marco na história da cidade, que elevou, em muito, o número de elogios aos organizadores do torneio que teve à frente a dedicação do secretário Paulinho, que não mediu esforços para que tudo saísse dentro do programado.

Com a distribuição de prêmio recorde, o torneio ofereceu aos competidores: 02 barcos de 16 metros soldados e com cobertura; 01 motor de polpa de 15 HP Yamaha; 08 motores elétricos; 02

carretas para barco; 02 caiaques duplos e troféus para o primeiro ao décimo colocados.

Das 7 às 17 horas, os inscritos percorreram o lago de Furnas em busca do tão cobiçado Tucunaré, se possível a captura do maior exemplar possível. Destaca-se que a pesca foi no sistema de pesca-e-solta, tendo que evitar a morte do peixe.

Ao final, o podium foi formado com os seguintes classificados:

- **MG Náutica 06 - 1º lugar**
- **Agropecuária Senju - 2º lugar**
- **MG Náutica 05 - 3º lugar**
- **Nova Hera - 4º lugar**
- **Fish Quest - 5º lugar**
- **Adrenalina - 6º lugar**
- **Sub Zero - 7º lugar**
- **Cocotos Team Fishing - 8º lugar**
- **Mariá Esporte Fishing - 9º lugar**
- **Ribeirinho - 10º lugar.**

O que se pode afirmar foi que a vibração e o prazer da pesca esportiva foram a tônica da comemoração por parte dos participantes.

Na entrega da premiação, que aconteceu na praça João de João de Barros Ferreira, o prefeito Francisco Neto fez questão de parabenizar, não só 10 mais bem classificados, como também cada um dos inscritos que, mesmo não conseguindo fisgar um tucunaré que o colocasse entre os vencedores do torneio, todos tiveram, como mesmo afirmou o prefeito, um dia cheio de aventura, divertimento e muito companheirismo. "A prefeitura agradece a participação de cada um, destacando que para o próximo torneio, que, com certeza, será ainda melhor, todos estejam presentes para que o evento possa se fixar cada vez mais no calendário turístico de Tupaciguara", destacou o prefeito.



A entrega da premiação foi realizada pelo prefeito Neto e vereadores presentes



Parte do público que esteve presente na solenidade



PROGRAMAÇÃO - 2022

OUTUBRO ROSA



06/10

RODA DE CONVERSA
PSF VÓ MALAQUIAS - 09H

13/10

RODA DE CONVERSA
PSF NOVA ESPERANÇA II - 09H

17/10

RODA DE CONVERSA
PSF NOVA ESPERANÇA I - 09H

19/10

RODA DE CONVERSA
PSF JOÃO DA FARMÁCIA - 09H

20/10

PALESTRA
50 TONS DE ROSA
AUDITÓRIO DA PREFEITURA - 08H

21/10

CAMINHADA ROSA
A PARTIR DAS 16H30

22/10

SAÚDE EM AÇÃO
PRAÇA JOÃO DE BARROS F. - 14H

26/10

RODA DE CONVERSA
PSF PAINEIRAS - 09H

28/10

RODA DE CONVERSA
PSF TIRADENTES - 09H

31/10

ENCERRAMENTO
RODA DE CONVERSA
PSF SÃO CRISTÓVÃO - 09H

#PARTICIPE
#ABRACEACAUSA

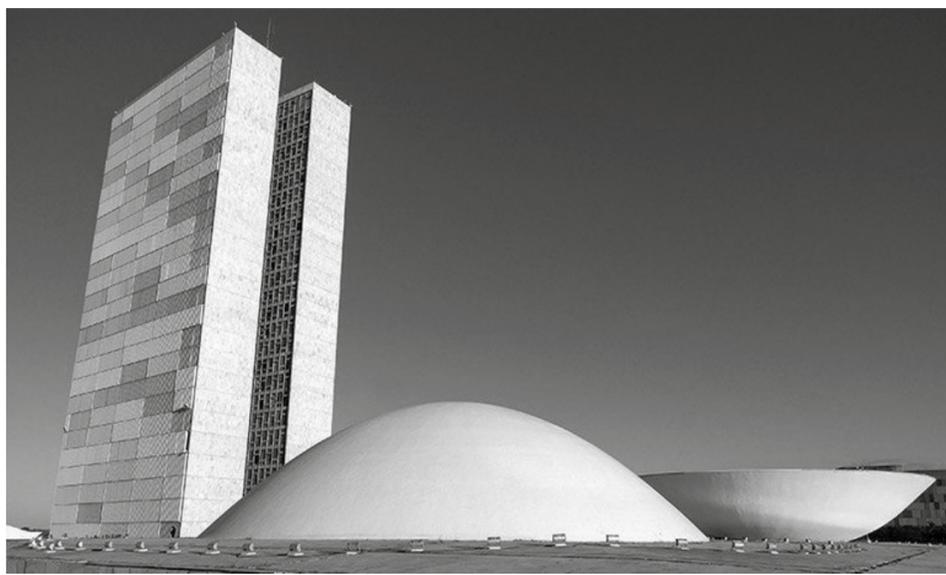
Eleições 2022: 15 partidos não atingem cláusula de barreira e buscam alternativas para se manter

Dois já anunciaram publicamente negociações para a fusão; outros buscam fechar federação partidária, que é temporária

Plínio Aguiar, do R7, em Brasília - Dos 32 partidos registrados no Tribunal Superior Eleitoral (TSE), 15 não atingiram a chamada "cláusula de barreira", que é a lei que restringe a atuação e o funcionamento de partidos políticos que não obtiverem determinada porcentagem de votos

para o Congresso, e buscam alternativas para se manter. Seis chegaram a eleger deputados federais: Novo, Patriota, PROS, PSC, PTB e Solidariedade.

Outros nove não elegeram nenhum nome para a Câmara: Agir, Democracia Cristã, PCB, PCO, PMB, PMN, PRTB, PSTU e Unidade Popular. O levantamento foi feito pelo Departamento Intersindical de Assessoria Parlamentar (Diap).



Oração de Salmos

Ler, com muita fé, os Salmos 6, 23, 26, 27, 38 e 91, três vezes no dia, durante três dias seguidos. Faça três pedidos, sendo 2 difíceis e um impossível. Publicar logo em seguida.

Uma Devota

Jornal O Independente
FONE: 3281-3940

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 14/10 a 20/10/22

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

Todas as potencialidades estão aí, disponíveis para ser aproveitadas, mas as preocupações continuam rondando a mente e distraíndo sua atenção, a desviando para assuntos nada relevantes. Sentir-se bem é prioridade.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Para a alma infantil, toda expressão é um ato de criatividade. Portanto, se você quiser continuar se expressando com criatividade, surpreendendo as pessoas, então precisará resgatar a criança de dentro do coração.



Sagitário (22/11 a 21/12)

No fundo, todo mundo ainda é uma criança assustada diante da complexidade da experiência de vida, mas todos, também, fingem que isso não tem nenhuma importância. Faça diferente, se importe com essa criança assustada.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Conversar sem outro motivo do que ter alguém que ouça suas histórias e que, ao mesmo tempo, infunda interesse em sua alma por escutar algo diferente, nada melhor do que isso para resgatar a criança interior.



Aquário (21/1 a 19/2)

Conforto e segurança são condições essenciais para sua alma expressar os melhores sentimentos, porque de outra forma as memórias traumáticas tendem a tomar conta do cenário. É preciso pouca coisa para confortar.



Peixes (20/2 a 20/3)

Quando a alegria substitui a angústia, você volta a ser criança, independentemente da idade cronológica que tiver. Não apenas isso, mas também a alegria substituindo a angústia é a melhor maneira de preservar a saúde.



Áries (01/3 a 30/4)

Brinque com os problemas, você não tem obrigação nenhuma de passar o tempo inteiro dando voltas em torno desses, se preocupando e angustiando. Pelo contrário, brincar com os problemas os tornará inócuos. É assim.



Touro (21/4 a 20/5)

Busque as pessoas com que você se sente à vontade, para passar alguns momentos com elas, sem nenhum objetivo diferente de criar uma convivência harmoniosa e alegre, coisa rara de acontecer nos tempos atuais.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Você não precisa produzir nada hoje, nem tampouco se cingir a nenhum compromisso. Deixe de lado as tarefas e obrigações, outorgue a si a licença de ter um dia inteiro para desfrutar do ócio. O resultado será bom.



Câncer (21/6 a 20/7)

Quando criança, o mundo adulto parecia enorme e amedrontador. Agora, que sua alma é adulta, o sentimento continua o mesmo, porque o mundo adulto é mesmo enorme e amedrontador. Isso significa que você ainda é criança.



Leão (21/7 a 22/8)

Houve um tempo que a brincadeira era ter medo, mas isso se transformou, e atualmente ter medo não é brincadeira nenhuma, de tanta coisa envolvida em cada decisão. Mas, o medo passa e você sempre fica.



Virgem (23/8 a 22/9)

Procure a companhia das pessoas que tragam leveza e alegria a você, mesmo que, do ponto de vista formal, elas não agreguem nenhum valor concreto ao seu caminho. Hoje, porém, não é dia de produzir absolutamente nada.

Jornal O Independente
FONE: 3281-3940

CULINÁRIA

AQUI VOCÊ TEM AS MELHORES RECEITAS

TORTA ECONÔMICA

PREPARO: 40 MIN - RENDIMENTO: 10 PORÇÕES

INGREDIENTES

- 3 ovos
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de óleo
- 6 colheres (sopa) de trigo
- 1 colher (sopa) de queijo ralado
- 1 colher (chá) de fermento
- Recheio a gosto como frango, carne moída, sardinha, legumes etc.



MODO DE PREPARO

1. Bata tudo no liquidificador bem batido.
2. Faça o recheio de sua preferência.

3. Coloque metade da massa em um refratário, depois o recheio e o restante da massa.
4. Leve ao forno pré-aquecido, por cerca de 20 minutos.
5. Pode ser servida quente, mas fica melhor fria, pois ela fica mais firme.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Arte dramática da qual Chaplin era especialista. Que é picante	A pessoa entre 8 e 12 anos de idade	Joia do formando Ajustada	Base da divisão entre tribos	Pedra (?): é usada para amaciar a pele	(?) Azul, torcida organizada do Cruzeiro (fut.)	(?) Epíteto da Hungria
				Peixe dotado de ferrão na cauda		
			Cofre, em inglês. Instância psíquica			
Realeza, em italiano. Item do cheque		Vias (?): são afetadas pela gripe		Gracejar. Faz diminuir a temperatura		
Diz-se da força da natureza		Dar existência a Rondônia (sigla)				A típica porta de bancos (BR)
			Fruto da figueira			
O tipo de chope mais comum	Editor (abrev.) Inteiros; completos	Costa dos (?), região turística alagoana	Sonecas			
Fazenda de criação de gado (RS)		Mestre espanhol do Surrealismo		Fruto carnoso como a goiaba		Bram Stoker, criador de "Drácula"
Parte da calça cingida pelo cinto		(?) de Avis, série de soberanos lusos				
Arquiteto (?): projetava navios				Multidão (pop.) Critério observado na compra de pneus para carros		
As multas pagas por anulação de contratos		Mauna (?), vulcão ativo do Havaí				Seicho-No-?, religião japonesa

2/le. 3/loa. 4/safe. 5/pomes — reall. 17/a terra dos magiãres.

53

JÁ À VENDA!

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

f /EDITORAPIXEL

@EDITORAPIXEL

PIXEL

O DIÁRIO SECRETO DE IGOR JANSEN

EXCLUSIVO EM NEGÓCIOS E ESTRELA TEM NA TV

Solução da edição 1070

	S	E	V	C						
A	N	A	L	O	G	I	C	A		
P	R	O	N	T	O	S	A	R	I	
T	R	O	A	N	U	L	A	M		
S	E	M	A	N	A	D	A	A	S	A
P	A	M	E	A	L	G				
L	V	E	R	B	R	E				
P	U	P	I	L	O	A	D	E	N	
M	E	N	A	L	H	I	S	T	A	S
A	A	A	R	N	O	N	I	L	O	
B	R	A	D	C	O	C	O	N		
I	A	R	O	S	C	L	I			
A	A	A	S	P	I	R	A	R		
G	O	L	I	A	P	I				
P	A	L	H	E	T	A	S	A	C	
C	O	R	D	O	S	O	L	H	O	S

Supermercado Mais Você tem depósito tomado por incêndio

No final da tarde de quarta-feira (12), um incêndio atingiu um dos depósitos do Supermercado Mais Você, localizado na esquina da avenida Adilon de Araújo com a rua José da Cruz Badega, em Tupaciguara, levando susto aos moradores das proximidades do estabelecimento, que já se encontrava fechado em decorrência do dia santificado de Nossa Senhora Aparecida.

Segundo informações levantadas, em decorrência da agilidade dos moradores próximos, que perceberam a presença de fogo no depósito que fica ao lado da loja, na rua José da Cruz Badega, que imediatamente acionaram o Corpo de Bombeiros local que em poucos



O fogo atingiu o depósito ao lado da loja do Supermercado Mais Você

minutos após ser acionado, estava combatendo o incêndio que já tomava conta da metade do depósito.

Até o momento do fechamento desta matéria não se sabia as

causas geradoras do fogo, mas tudo indica que tenha sido proveniente de um curto-circuito em uma das instalações localizada na entrada do depósito.

A perda de merca-

doria só não foi maior pelo fato de que o Corpo de Bombeiros agiu com precisão e muita agilidade no combate às chamas. Ação que foi muito elogiada por populares presentes que

acompanhavam o desfecho da ocorrência.

De acordo com informações levantadas junto a um dos proprietários do estabelecimento, o estoque que se encontrava no local incendiado estava segurado. Menos mal para os diretores da empresa que, mesmo se realmente estiver segurado, é um evento

totalmente desagradável que traz aborrecimentos e muito desgaste emocional, tendo em vista que tempos atrás o mesmo local foi totalmente consumido por um incêndio de grandes proporções que destruiu todo supermercado, instalações e mercadorias, que à época estava instalado no local.



Depósito atingido pelo fogo



A loja do supermercado não foi atingida pelo fogo

Árvores caem em Tupaciguara e causam prejuízos aos moradores

Por Erick Barbosa - Na última quarta e quinta-feira, Tupaciguara enfrentou dias de muita chuva e ventos intensos. O período tempestuoso acabou por trazer alguns prejuízos em certas áreas da cidade, como na avenida Antônio Hélio De Castro e na rua José Gonçalves Amorim, onde árvores caíram em cima de carros, muros e derrubaram postes junto com a fiação elétrica.

Na avenida Antônio Hélio de Castro, os moradores ficaram sem energia devido à queda de uma árvore de grande porte sobre a rede elétrica, derrubando um poste e o padrão elétrico de uma residência, deixando parte do setor sem energia. Os moradores ficaram sem a rede de fibra ótica, portanto sem internet, de quinta-feira (06) e até terça-feira (11), quando foi restabelecido o sinal de internet.

A CEMIG e o Corpo de Bombeiros foram até o local recolheram os destroços da árvore, repuseram o poste e o padrão e reconstituíram a rede elétrica. Em conversa com os moradores da aveni-



Veículo com o teto danificado, sob a árvore caída

da, os quais reclamam dos restos de fios da rede de fibra ótica que foram deixados no local, o que dificulta o ir e vir da pessoas, visto que a fiação está exposta livremente em cima da calçada, sem equipamentos de proteção ou placas de sinalização.

Na avenida Raul Soares, a prefeitura municipal realizou alguns reparos preventivos, como a poda da copa de algumas árvores centenárias na localidade.

Vale ressaltar que esse trabalho aconteceu graças as queixas de moradores que entraram em contato com a Secretaria do Meio Ambiente de Tupaciguara, em decorrência do risco de queda dessas árvores, já que elas são de grande porte e muito antigas.

Já na rua José Gonçalves Amorim, uma árvore caiu durante forte chuva em cima de um carro, danificando por completo o seu teto. O carro estava

estacionado e sem nenhum ocupante no momento, não deixando nenhum ferido.

Com a chegada desse período incerto de chuvas, os riscos de queda de árvores aumentam. Se você mora perto e avaliar que alguma árvore corre risco de queda, ligue para a prefeitura municipal de Tupaciguara no telefone 3281-0000 e relate sua condição.

***Estagiário em jornalismo pela faculdade Esamc.**



Outra árvore que caiu com a ação da ventania



Poda radical realizada pela Prefeitura Municipal

Salmos 91

1 Aquele que habita no esconderijo do Altíssimo, à sombra do Onipotente descansará.

2 Direi do Senhor: Ele é o meu Deus, o meu refúgio, a minha fortaleza, e nele confiarei.

3 Porque ele te livrará do laço do passarinho, e da peste perniciososa.

4 Ele te cobrirá com as suas penas, e debaixo das suas asas te confiará; a sua verdade será o teu escudo e broquel.

5 Não terás medo do terror de noite nem da seta que voa de dia.

6 Nem da peste que anda na escuridão, nem da mortandade que assola ao meio-dia.

7 Mil cairão ao teu lado, e dez mil à tua direita, mas não chegará a ti.

8 Somente com os teus olhos contemplarás, e verás a recompensa dos ímpios.

9 Porque tu, ó Senhor, és o meu refúgio. No Altíssimo fizeste a tua habitação.

10 Nenhum mal te sucederá, nem praga alguma chegará à tua tenda.

11 Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito, para te guardarem em todos os teus caminhos.

12 Eles te sustentarão nas suas mãos, para que não tropeces com o teu pé em pedra.

13 Pisará o leão e a cobra; calcarás aos pés o filho do leão e a serpente.

14 Porquanto tão encarecidamente me amou, também eu o livrarei; pô-lo-ei em retiro alto, porque conheceu o meu nome.

15 Ele me invocará, e eu lhe responderei; estarei com ele na angústia; dela o retirarei, e o glorificarei.

16 Fartá-lo-ei com longura de dias, e lhe mostrarei a minha salvação.

Oito em cada dez bovinos abatidos são consumidos no Brasil

A população brasileira consome aproximadamente 100 mil bovinos por dia; uma média diária de, aproximadamente, 34 quilos por ano

POR CANAL RURAL - Praticamente oito em cada dez bovinos abatidos no Brasil são consumidos no próprio mercado interno, segundo os dados do boletim do Centro de Inteligência da Carne Bovina (CiCarne), da Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), divulgados na última semana.

O boletim aponta que, em 2021, o rebanho nacional era da ordem de 196 milhões de cabeças. Destas, abateram cerca de 39 milhões, que geraram aproximadamente 10 milhões de toneladas em equivalente carcaça.

Desse montante, os brasileiros consumiram cerca de 75% de toneladas de carne produzidas no país. Ou seja, a população brasileira consumiu aproximadamente 100 mil bovinos ao dia. Além disso cada brasileiro consumiu algo como 34 quilos de carne no ano, segundo o Cicarne.

Esses dados confirmam que, o produto já permanece no Brasil e segue sendo preferência alimentar do brasileiro, de acordo com o diretor da Associação dos Criadores de Mato Grosso (Acrimat), Francisco Manzi.



“Sabemos que já é enraizado culturalmente e que muitos entendem que uma refeição não é completa se não tiver carne bovina. E realmente ela traz muitos benefícios para a saúde. Por isso, pela preferência do brasileiro e pela demanda, grande parte da carne bovina produzida no Brasil ainda permanece no mercado interno. Diante do que fica no país, o que exportamos ainda é pouco”, disse Francisco Manzi.

Bovinos: exportação

De cada 10 bovinos abatidos no Brasil, o destino de dois é a exportação.

Segundo a Acrimat, a destinação desta carne ao mercado externo é fruto dos esforços

conjuntos. O governo brasileiro, quando abre mercados; dos produtores, quando preparam animais conforme a demanda; e dos frigoríficos, quando atendem às normas sanitárias e as exigências dos países importadores.

“Um outro ponto importante é que se houver mercado e garantia de renda para os produtores, o Brasil tem capacidade de aumentar ainda muito a produção para atender as exportações sem faltar produto no mercado interno. Tudo isso com respeito ao meio ambiente. A nossa capacidade de produção é gigante dada a grande extensão territorial, ao melhoramento genético e a qualidade e quantidade tanto das nossas pastagens, como da suplementação no cocho”, afirmou Manzi.

Segundo turno: eleitores não podem ser presos no dia das eleições; entenda

As eleições presidenciais 2022 serão decididas no segundo turno, que acontece no dia 30 de outubro. Assim como no primeiro turno, os eleitores e candidatos não podem ser presos, bem detidos, durante um período vedado de cinco dias antes e dois dias depois das eleições.

No entanto, de acordo com o advogado Marcos Miranda, existem algumas exceções.

“Isso ocorre por causa da imunidade eleitoral. A ideia da imunidade eleitoral é evitar qualquer impedimento do exercício do eleitor ao voto. No entanto, existem algumas exceções. A imunidade eleitoral não vale para casos de flagrante delito ou em virtude de sentença criminal condenatória por crime inafiançável”, disse.

Para quem não sabe, os



Advogado Marcos Miranda

crimes inafiançáveis são aqueles que não admitem pagamento de fiança para soltura do preso.

“Então, alguns exemplos de crimes dessa natureza são: a tortura, terrorismo, racismo, os crimes dolosos contra a vida e outros. Também são passíveis de prisão os crimes eleitorais”, explicou.

Consideram-se crimes eleitorais as condutas ilícitas ou reprováveis que ofendem os princípios resguardados pela legislação eleitoral,

como a lisura e a legitimidade das eleições, a liberdade e o sigilo do voto. Os crimes eleitorais estão claramente descritos na Lei Eleitoral e são acompanhados das sanções penais correspondentes e apurados por ação penal pública, razão pela qual cabe ao Ministério Público Eleitoral denunciá-los à Justiça.

São crimes eleitorais: boca de urna, compra de votos e falsidade eleitoral, lembrou o advogado.

Saúde monitora casos de meningite no estado

Em Minas Gerais não há registro de surtos pela doença atualmente; vacinação e hábitos de higiene pessoal são os principais meios de prevenção

Com a ocorrência de surtos de meningite em algumas regiões do país, a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) tem mantido as ações de vigilância de prevenção, rotineiramente. Quando há um caso confirmado da doença, as equipes de saúde locais, que realizam o atendimento dos casos, são orientadas a realizar a notificação junto à vigilância epidemiológica e ao Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (Cievs-MG), o mais breve possível. Além do monitoramento epidemiológico, a SES-MG destaca o incentivo à vacinação conforme calendário básico de imunização, para prevenir o surgimento de novos casos.

De janeiro a setembro deste ano, no estado, foram registrados 617 casos confirmados e 92 óbitos de todas as etiologias que causam a meningite. Em 2021, foram 522 casos e 50 óbitos. A ocorrência de surtos e epidemias é um cenário de preocupação constante e a recomendação é de manter as medidas de prevenção e assistência, além de acompanhar a situação de saúde nos municípios e territórios.

A meningite é provocada pela inflamação das membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal



(meninges). Ela pode ser causada por vírus, bactérias, fungos ou parasitas e as complicações podem levar o indivíduo a ter sequelas e ao óbito. A doença, considerada endêmica no Brasil, acomete pessoas de qualquer idade, mas o maior risco é para crianças menores de cinco anos. Por esse motivo, o esquema vacinal é iniciado logo após o nascimento do bebê, por meio da vacina BCG.

A transmissão se dá por meio das vias respiratórias, ou seja, de pessoa para pessoa, por gotículas e secreções do nariz e da garganta. Há casos em que a transmissão é fecal-oral, por meio da ingestão de água ou alimentos contaminados, ou ainda pelo contato com fezes de pessoas infectadas. A ocorrência das meningites bacterianas é mais comum no outono-inverno e das virais, na primavera-verão.

De acordo com o coordenador de Doenças e Agravos Transmissíveis da Vigilância Epidemiológica Estadual da SES-MG, Gilmar Rodrigues, o quadro clínico da meningite pode ser muito grave e as pessoas que apresentarem sintomas sus-

peitos devem procurar atendimento médico em serviço de saúde para uma avaliação adequada.

“É necessário ficar atento a sintomas como cefaleia, febre, vômitos associados a quadros de prostração intensa, irritação, rigidez de nuca ou convulsão. Estes sintomas sinalizam a necessidade de assistência médica, com urgência. A prevenção se dá, principalmente, pela vacinação, disponibilizada pelo SUS, para crianças, adolescentes e trabalhadores da saúde. Esses grupos representam maior risco para a doença atualmente e devem manter o calendário vacinal em dia”, pontuou.

Devido ao risco de agravamento clínico, os casos suspeitos necessitam de internação hospitalar. O diagnóstico é feito por meio de coleta de amostras de sangue e líquido cefalorraquidiano (líquor). O laboratório pesquisa nas amostras alterações compatíveis com a meningite e também buscam identificar qual o agente que está causando a infecção, para que o médico de fina como será feito o tratamento mais adequado a cada infecção.

Depen-MG doa 3 mil brinquedos produzidos por detentos pelo Dia das Crianças

Itens confeccionados em marcenarias de unidades prisionais e doação feita por entidades parceiras do sistema prisional alegraram o público infantil

O trabalho sério e comprometido da Polícia Penal de Minas Gerais significa, também, responsabilidade social e participação na comunidade. O Dia das Crianças, comemorado na quarta-feira (12/10), é motivo de muita alegria com a distribuição de três mil brinquedos produzidos por detentos para crianças em situação de vulnerabilidade social.

Grande parte destes brinquedos foi produzida na marcenaria da Penitenciária de Contagem I (Nelson Hungria), que funciona na própria unidade e emprega mão de obra de presos capacitados para produzirem os mais diversos itens, reaproveitando madeira apreendida ou que seria descartada por empresas. Outras três unidades são dotadas de marcenarias, e tiveram atuação importante nas entregas, como o Presídio de Lavras e as penitenciárias de Três Corações e de Governador Valadares.

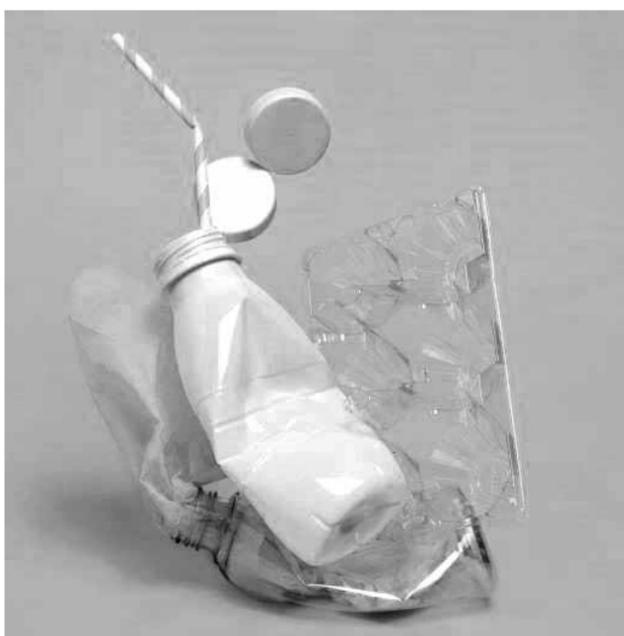
Para o diretor geral do Depen-MG, Rodrigo Machado, ações como essas, pelo Dia das Crianças, somente são possíveis com o empenho dos servidores públicos, que trabalham ativamente para o fortalecimento da instituição e para servir à sociedade mineira. “A produção de brinquedos pelos presos e a solidariedade das instituições parceiras nas doações representam a construção de um trabalho da Polícia Penal de Minas Gerais para além dos muros”, reforça o diretor.

Nutricionista faz alerta sobre obesogênicos

Por **Érica Magalhães** - A Organização Mundial de Saúde (OMS) classifica a obesidade como uma doença crônica, caracterizada pelo acúmulo anormal ou excessivo de gordura no corpo. A prevalência de obesidade tem aumentado de maneira epidêmica em todas as faixas etárias, representando um grande problema de saúde pública no mundo. Existem diversas causas que podem provocar o surgimento ou agravamento da doença, entre elas, os obesogênicos.

A nutricionista Iraci Sabino, do Grupo Hapvida NotreDame Intermédica, explica que os obesogênicos são substâncias artificiais comumente encontradas em embalagens feitas de plástico e de alumínio, que geralmente protegem produtos industrializados, bem como em latas de bebidas. Segundo Iraci, os obesogênicos favorecem o ganho de peso posto que interferem no sistema hormonal. Embora, não sejam substâncias fatalmente tóxicas, podem prejudicar a saúde de quem as consome.

"A gente vai encon-



Obesogênicos são substâncias artificiais comumente encontradas em embalagens feitas de plástico e de alumínio (Foto: Freepik)

trar isso, principalmente, nas embalagens plásticas, de alumínio, nos pratos descartáveis, nos copos, nos canudos. Eles produzem uma identificação hormonal diferente onde o nosso hormônio libera um composto que modifica, engana o nosso organismo, causando problemas e evitando que nosso sistema trabalhe corretamente", esclarece a nutricionista.

Iraci Sabino recomenda o consumo de alimentos frescos em vez de produtos processados. Acrescenta que, quanto maior for a lista de ingre-

dientes de um produto, mais provável será a presença de obesogênicos. Ela orienta reduzir o uso do plástico, especialmente para armazenar ou aquecer alimentos, e utilizar recipientes de vidro.

"É preferível comprar frutas e legumes sem agrotóxicos, com certificação orgânica. Priorize alimentos integrais e refinados. Evite o consumo de alimentos ricos em açúcar, sódio e gordura e reduza o consumo de bebidas adoçadas, além de fazer exercícios físicos para melhorar a qualidade de vida", afirma a especialista.

Oito em cada dez famílias do Auxílio Brasil são chefiadas por mulheres

De 21,1 milhões de benefícios de outubro, 17,2 milhões são para os domicílios em que as mulheres são as responsáveis

De cada dez famílias que recebem o Auxílio Brasil neste mês de outubro, oito são chefiadas por mulheres. Segundo o Ministério da Cidadania, do total de 21,1 milhões de benefícios que começaram a ser pagos nesta terça-feira (11), 17,2 milhões são para os domicílios em que as mulheres são as responsáveis.

O número representa 81,5% do total dos integrantes do programa de transferência de renda, que recebem a parcela atualmente de R\$ 600. O repasse para esse segmento é superior a R\$ 10,4 bilhões no pagamento deste mês.

O dado está em linha com os números do IBGE. A Pnad Contínua (Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua) mais recente mostra que, em 2021, 32% das pessoas responsáveis pelos domicílios do país eram mulheres. Ou seja, mais de



34 milhões de mulheres se declaravam responsáveis financeiramente pelos seus lares, enquanto os homens eram 37,5 milhões (36,1% dos domicílios).

Segundo a economista Carla Beni, professora de MBAs da FGV (Fundação Getúlio Vargas), o número de famílias chefiadas por mulheres mais que dobrou em 15 anos. Muito por causa das conquistas femininas e dos avanços no mercado de trabalho. Mas, segundo a economista, no caso dos programas de sociais, como o Auxílio Brasil, faz parte da política pública que o recurso esteja no nome da mulher.

"Em política pública, estatisticamente falando, a mulher tem capacidade de esticar o dinheiro para poder sustentar os filhos. Ela gere melhor por ter

responsabilidade materna com as crianças", explica Carla. Além disso, entre a população de baixa renda há uma quantidade grande de crianças sem o nome do pai no registro de nascimento. Por isso, a política pública é feita em nome da mãe.

Já em termos geral, levando em consideração a pesquisa do IBGE, a economista afirma que é preciso entender a questão metodológica. "O conceito de chefia é de uma pessoa de referência, um integrante considerado responsável pela aquela casa. O que significa que essa mulher pode ter companheiro e pode dividir a atividade, pode ter chefia compartilhada, mas, para efeito de pesquisa, é apontada uma pessoa, mesmo que tenha tarefa dividida", analisa a economista.

2º TORNEIO DE PESCA ESPORTIVA FOI SUCESSO!

Ajudar as pessoas e promover o que Tupaciguara tem de melhor é força da nossa gente, que participa e acredita junto. A Prefeitura incentiva a pesca esportiva e o turismo na nossa cidade e região. A edição deste ano foi sucesso e conseguiu arrecadar mais de 27 mil reais, que foram doados para os projetos assistenciais da APAE e Rotary Internacional.



Zé Vitor consegue restituição de área para o município

Deputado federal Zé Vitor, atendendo ao pedido dos vereadores Cupim da Aroeira, Sargento Hidelbrando, Jerominho, Moacir Junior, e do executivo municipal, solicitou a reversão da propriedade junto à secretaria de patrimônio da União, em fevereiro de 2021, da área de 120 mil metros quadrados, localizada próxima à ETA, que à época foi cedida a Companhia de Armazéns e Silos do Estado de Minas Gerais - Casemg para a construção de silos para armazenagem de grãos. Pelo que consta, a obra não aconteceu e a Casemg foi extinta pelo governo do estado no ano de 2020.

Por se tratar de uma área ampla, a prefeitura pretendo utilizar parte dela para a ampliação da Estação de Tratamento de Água - ETA, além de



Deputado Federal Zé Vitor

outros projetos a serem definidos nos próximos meses.

"O município tinha uma propriedade muito grande, que estava abandonada e isto impedia que se desenvolvesse projetos no local por conta da doação. Ficamos muito satis-

feitos com esta importante conquista para Tupaciguara", disse o deputado Zé Vitor.

Depois do trabalho de gestão realizado pelo deputado em Brasília, o termo de reversão da doação foi emitido pela União, no dia 15 de setembro passado.

AGRADECIMENTOS QUE FAZEMOS

É com muito orgulho e sentimento de gratidão que nós, tenente Carlos e os vereadores professor Dalmo e Juninho da Padaria, nos dirigimos aos tupaciguarenses para agradecer, de coração, a excelente receptividade que tivemos quando da realização do primeiro turno das eleições de 2022. Maior ainda é o nosso agradecimento pelos votos que os eleitores de Tupaciguara depositaram, como confiança, no deputado federal Welinton Prado e no deputado estadual Elismar Prado, ambos do PROS.

A sociedade tupaciguarense pode estar certa de que os deputados Welinton e Elismar, majoritários do município que foram,

buscarão sobremaneira reverter o apoio e a confiança recebidos em muito trabalho e importantes conquistas para o desenvolvimento de Tupaciguara e de sua gente, em seus respectivos mandatos nos próximos quatro anos. Podem estar certos de que nós, tenente Carlos, professor Dalmo e Juninho da Padaria, representantes dos dois parlamentares em Tupaciguara, estaremos à frente da luta em prol do atendimento das necessidades do nosso povo.

Mais uma vez, muito obrigado Tupaciguara pelo apoio que tivemos na conquista de uma votação expressiva dos deputados Welinton e Elismar Prado!

Tenente Carlos Aloes de Oliveira. Professor Dalmo Santana e Juninho da Padaria



Elismar Prado, Professor Dalmo, Welinton Prado, Juninho da Padaria e Tenente Carlos

Crianças vivem momentos de descontração e alegria em evento realizado no Capitu

Pessoas de Tupaciguara se uniu determinadamente para fazer o Dia das Crianças mais feliz, oferecendo-lhes várias atividades ligadas à descontração, companheirismo e divertimento, dentro da promoção Piquenique Solidário das Crianças. Um grupo expressivo de colaboradores fez com que o evento se transcorresse da melhor maneira possível, cumprindo um cronograma de ações previamente elaborado para que as crianças presentes tivessem um maior número possível de atividades, com muita diversão. O evento em si faz parte do projeto Smile "A vida resumida em sorrisos".

Segundo informações passadas, o 1º Piquenique Solidário das Crianças teve como objetivo transformar o Dia das Crianças em um dia muito especial para centenas de crianças carentes da cidade, onde, se buscou levar alegria e motivação para que elas nunca pa-

rem de sonhar.

A proposta desse projeto foi a realização de uma grande festa comunitária, com a presença de um maior número de crianças possível, para, sob a orientação de colaboradores, as crianças pudessem sentir de perto a importância do seu dia.

O 1º Piquenique Solidário das Crianças foi realizado na quarta-feira (12), no Capitu que teve o seu espaço gentilmente cedido pelo parceiro Sindicato Rural, onde se criou a oportunidade de servir às crianças um espaço para alimentação, área de recreação, brincadeiras e interação. Destaca-se que o final da promoção foi o oferecimento de um delicioso almoço a todos os presentes, bem como a doação de Kits com guloseimas e brinquedos. No início foi servido um café, em seguida a abertura com o Coral da Aroeira, realização de gincanas com várias brincadeiras e a apresentação do congado



Parte das crianças e familiares que esteve presente

de São Benedito e Nossa Senhora do Rosário.

Segundo os organizadores, nada da festa teria acontecido se não fosse o apoio da comunidade, mãos voluntárias, empresários e figuras públicas para arrecadação de doações que possibilitaram tornar o Dia das Crianças mais feliz e com muita atividade e diversão, tendo sempre como pensamento que "Junto com vários parceiros que sonharam juntos e fizeram acontecer o 1º Piquenique Solidário das Crianças".

Destacam-se os seguintes parceiros: **Bioenergética Aroeira; Casanova; Granmed; Laboratório Santa Isabel; Vazante; Se-**



Colaboradores que fizeram acontecer o evento



Coral da Bioenergética Aroeira

O JORNAL INDEPENDENTE
RUA JOSÉ PRIMO DE AZEVEDO, 309
BAIRRO NOVA ESPERANÇA

Caríssimos tupaciguarenses,

A Frente Conservadora de Tupaciguara manifesta publicamente profundo reconhecimento e agradecimento aos eleitores de Nikolas Ferreira que, somando 862 votos tupaciguarenses, tornou-se o mais bem votado Deputado Federal de toda a história de Minas Gerais e do atual processo eleitoral do Brasil (**1.492.047 votos**).

A expressiva votação do jovem Deputado Federal se deve sobretudo ao seu discurso simples cujas pautas (família, educação cristã, combate à velha política corrupta, dentre outras) são bem-vistas até por quem não se autodenomina conservador.

Tal conquista é fruto de uma sociedade que quer e expressa valores muito apreciados em qualquer lugar: defesa da vida, vida em plenitude, liberdade, honestidade, prioridades.

Frente Conservadora de Tupaciguara
A esperança somos nós!



Deputado Federal eleito Nikolas Ferreira