

Parceria entre Sindicato Rural e Apae abre espaço para a implantação da equoterapia em Tupaciguara

Duas entidades com forte atuação na comunidade - o Sindicato Rural de Tupaciguara e a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) - se uniram para oferecer o recurso terapêutico da equoterapia na cidade. O projeto foi apresentado, no último dia 6, na sede da APAE de Tupaciguara. O evento contou com as presenças do presidente do Sindicato Rural, Armando Tófolis Rodrigues (Armando Casanova), do presidente da APAE, Ronaldo Araújo do Nascimento, do vereador Moacir Júnior - um dos principais articuladores para que este projeto fosse levado adiante - bem como de representantes da Prefeitura Municipal, da Câmara de Vereadores, da

indústria, do comércio, do agronegócio, além de profissionais liberais.

A busca agora, segundo o presidente do Sindicato Rural, Armando Casanova, é por mantenedores que auxiliem em sua implementação. Na fase inicial, o projeto necessita de recursos da ordem dos R\$ 57 mil, e o custo mensal previsto para sua manutenção gira em torno dos R\$ 9,3 mil. Já de início, o Sindicato Rural disponibilizou o espaço físico necessário para a realização dos trabalhos de equoterapia, como pistas de areia, de grama e de asfalto, baias e piquetes para os cavalos, e ambiente coberto para recepção e realização de terapias complementares. "Agora, iniciamos



Representantes de parte dos segmentos envolvidos na implantação do projeto da Equoterapia

conversas com possíveis parceiros para captação de recursos para a construção de rampa de acesso às pistas, e aquisição de equipamentos e acessórios para cavalos e cavaleiros, alimentação dos animais, além de equipamentos e móveis para a parte administrativa do Centro de Equoterapia", explica.

A equoterapia é um recurso terapêutico, com resultados efetivos e já consagrados em publicações científicas, que se utiliza dos movi-

mentos tridimensionais do cavalo para atuar na facilitação neuromuscular e sensorial dos pacientes. Com uma abordagem interdisciplinar nas áreas da saúde, educação e equitação, ela contribui para o desenvolvimento das atividades motoras, cognitivas, sensoriais, psicológicas e sociocomunicativas das pessoas portadoras de deficiência e/ou necessidades especiais. É um método terapêutico indicado para portadores de problemas neu-

rológicos, amputação de membros, paralisia cerebral, Síndrome de Down, problemas ortopédicos posturais, dependência química, distúrbios de comportamento, autismo, TDAH, dislexia, de-

pressão, psicose, estresse e obesidade. Os animais a serem utilizados serão dóceis, treinados, com idade a partir de oito anos e que possuam porte médio e equilíbrio em suas ações e reações.



Armando Casanova falando sobre a importância do projeto



Participantes do lançamento do projeto

Os 60 anos na vida de um homem, realmente é um momento ímpar

No último fim de semana, foram comemorados os 60 anos do nosso amigo Leôncio. Realmente, foi algo de se destacar, tendo em vista que mais de 800 pessoas estiveram presentes no povoado do Brilhante, prestigiando esta data tão importante, tanto para o aniversariante, quanto para seus filhos, sua esposa Ana Paula e seus amigos. Foram momentos inesquecíveis vividos em tão importante comemoração.

O evento, que contou com uma descontração sem igual, movimentou o povoado do Brilhante, que recebeu um grande número de convidados, que, juntamente

com Leôncio de demais amigos, passaram momentos de muita alegria e descontração.

Olha, posso realmente dizer que foi uma festa muito organizada e requintada, que mostrou organização e uma coordenação que não deixou nada a desejar, graças ao excelente trabalho da empresa Luciano Vip Eventos, na organização do buffet, decoração e produção, e ainda com a já destacada animação musical de Murvel Martins e Banda que turbinou a animação com seleções musicais excelentes e inesquecíveis. Para mim, realmente foi algo de muito bom gosto que agradou a todos



Leôncio esbanjando felicidades, ao lado de sua esposa Ana Paula os convidados presentes. Destaca-se que em momento algum, faltou chopp para todos, bem como uma mesa farta e de boa qualidade. En-

fim, foram momentos agradáveis que vivemos com nosso amigo Leôncio e sua família. Posso afirmar que o Leôncio, por ser uma

peessoa muito querida so e inúmeras conquistas para os dias futuros de sua vida.

Esta é uma homenagem que faço questão de destacá-la!

Luizinho (União) Grupo LSZ



Gostaria de parabenizar meu amigo pelos seus 60 anos e, em nome de minhas empresas, desejar-lhe muito suces-



Tupaciguara recebe Os Saltimbancos do Grupo EMCANTAR no dia 17/07

Entrada para o aclamado musical é gratuita! Apresentação será às 20h na Praça João de Barros Ferreira.

A Companhia Cultural EMCANTAR chega com seu grupo artístico em Tupaciguara no próximo dia 17 de julho para levar ao público sua versão lúdica, divertida e educativa da famosa peça italiana adaptada no Brasil por Chico Buarque: Os Saltimbancos. A entrada é gratuita!

Considerada uma das peças "infantis para adultos" mais importantes da história do teatro brasileiro, Os Saltimbancos foi a referência buscada pelo GRUPO EMCANTAR para celebrar os seus 25 anos de carreira.

Em turnê com a peça desde o último mês, o Grupo já passou por Ribeirão Preto, Franca e Araras, com sucesso absoluto de público, estimado em mais de 1300 pessoas.

"Agora, será a vez de Tupaciguara receber este presente e, em seguida, as cidades de, São Carlos (SP), Campinas (SP), Indaiatuba (SP), Uberlândia (MG) e Prata (MG), que também serão contempladas nesta turnê", informa o fundador e diretor da Cia Cultural EMCANTAR, Marco Aurélio Querubim.

SOBRE A PEÇA

Passados 45 anos desde a primeira adaptação da peça Os Saltimbancos, feita por Chico Buarque, e apresentada ao público no Canecão (RJ), em 1977, a realidade e a fábula sobre a exploração dos animais encontram muitos pontos em comum.

Dessa forma, o GRUPO EMCANTAR traz toda a sua experiência de mais de duas décadas de atuação artística, política e social para uma versão,



dirigida por Rafael Michalichem, onde os conceitos de solidariedade, justiça e diversidade ganham voz por meio dos famosos personagens do jumento, da gata, do cachorro e da galinha. Juntos, eles decidem se rebelar, ir à cidade e se tornar músicos.

Para a sua peça, o EMCANTAR desenvolveu arranjos e interpretações próprias das canções popularmente conhecidas. Uma banda ao vivo embala o quarteto de animais que tem pela frente alguns dos grandes desafios da humanidade: superar as suas diferenças, trabalhar em equipe e, assim, alcançar a tão sonhada liberdade. Mas será que a união da bicharada conseguirá mudar o rumo de suas vidas?

SINOPSE

Um jumento, uma gata, um cachorro e uma galinha se reúnem contra a exploração de seus patrões. A fábula musical foi traduzida e adaptada para o português por Chico Buarque de Hollanda, da peça teatral dos italianos Sergio Bardotti e Luis Enríquez Bacalov,

que por sua vez haviam feito uma adaptação do conto "Os Músicos de Bremen", dos irmãos Grimm. No Brasil, ela ficou também muito popular a partir de um filme e um musical realizados pelo grupo humorístico Os Tra-

palhões. A versão do Grupo EMCANTAR, dirigida por Rafael Michalichem, apresenta sua releitura divertida e educativa, com arranjos e interpretações próprias e uma banda tocando ao vivo durante toda a apresentação.

NECROLOGIA

É com pesar que noticiamos o falecimento de



15/06 - Luciano Batista da Silva, 54 anos



16/06 - Geter Borges, 91 anos



18/06 - José Rodrigues Alves, 87 anos



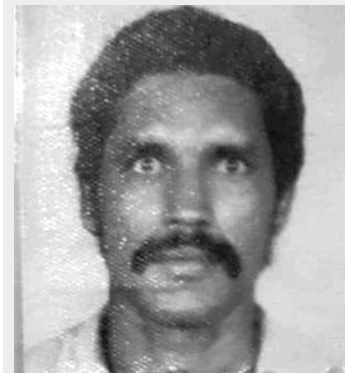
20/06 - Gilmar Francisco Santos, 49 anos



20/06 - Sebastiana Martins da Silva, 87 anos



20/06 - Clarice Maria de Melo, 72 anos



22/06 - Sinesio Caetano da Cunha, 66 anos



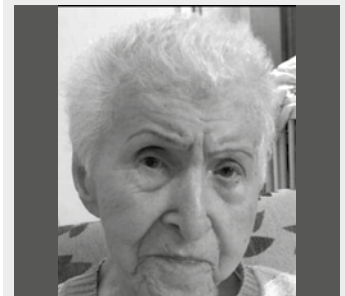
24/06 - Luzmar Ferreira de Faria, 80 anos



24/06 - Maria Abadia da Silva, 56 anos. Conhecida como Badia



28/06 - Luiz Roberto Cabral, 68 anos. Conhecido como Jacaré



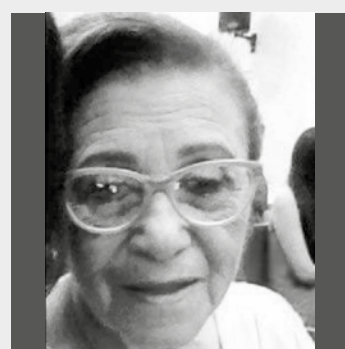
28/06 - Rosa Abrão Ferreira, 97 anos



25/06 - Pedro Davi, 79 anos



30/06 - Vilmar Dias da Silva, 61 anos



05/07 - Magnólia Alves de Andrade, 84 anos



07/07 - Vanderlei Duarte, 46 anos



08/07 - Valdez Rodrigues da Cunha, 81 anos.



08/07 - João Paulo Fernandes Silva, 13 anos



10/07 - Pacífico Lourenço Borges, 79 anos

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
CITUSA - COMERCIO INDUSTRIA TUPACIGUARA S/A
CNPJ: 25.296.740/0001-48**

Convidam-se os senhores acionistas da Citusa Comércio Indústria Tupaciguara S/A a se reunirem em assembleia geral extraordinária, a realizar-se na sede social, na cidade de Tupaciguara à Rua Bueno Brandão nº 208, Centro, no dia 18 de Julho de 2022, às 19:30 horas em primeira chamada, a fim de deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- Reativação das atividades da empresa.
 - Eleição da nova Diretoria.
 - Alteração do Estatuto Social.
 - Alterar o objetivo comercial da empresa.
 - Retirada de acionistas
 - Redistribuição do capital social da empresa.
- Tupaciguara, 28 de Junho de 2022.

ALINE BARROS PETERSEN

JORNAL O Independente

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 3,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 50,00
ARAPORÁ R\$ 50,00
OUTROS LOCAIS R\$ 280,00

jornal@oindependentetupa.com.br
site:oindependentetupa.com.br

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporã

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978,
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

Nova variante surgida na Índia preocupa e pode ser ainda mais transmissível que a Ômicron

OMS confirmou que está atenta à mutação chamada, por enquanto, de BA.2.75, que circula no país asiático há mais de um mês

Por R7 - O surgimento de outra variante do coronavírus pode ser a causa do crescimento de casos de Covid-19 na Índia, a BA.2.75. Na última semana, Tedros Adhanom, diretor-geral da OMS (Organização Mundial de Saúde), afirmou que a entidade está rastreando a nova cepa, que circula há mais de um mês no país asiático.

O registro de casos de doentes com o novo agente infeccioso nos Estados Unidos, Austrália, Canadá, Nova Zelândia, Japão e Reino Unido faz com que os cientistas, incluindo o CDC (Centro de Controle de Doenças dos Estados Unidos), acreditem que esse vírus seja mais transmissível que as variantes e subvariantes detectadas até agora.

A BA.2.75 foi identificada pela primeira vez na Índia, e os pesquisadores estão classificando a variante de "segunda geração", já que ela se desenvolveu a partir da subvariante BA.2 da Ômicron.

Essa nova cepa tem oito mutações de proteína Spike - partícula do Sars-CoV-2 que ajuda o vírus a entrar na célula humana - adicionais em comparação com a BA.2, sua cepa de origem.

Tom Peacock, virologista do Departamento de Doenças Infecciosas do Imperial College de Londres, publicou no Twitter que "nenhuma dessas mutações individualmente realmente sinaliza [situação] como preocupante, mas todas aparecendo juntas, de uma só vez, é outra questão".



A localização das mutações também tem preocupado os cientistas, porque pode indicar que a BA.2.75 é capaz de escapar da imunidade imposta pela infecção com a BA.2. Em outras palavras, alguém que pegou Ômicron BA.2 pode ser reinfectado por Covid-19 se entrar em contato com o novo vírus.

Os números globais de casos são baixos até agora, o que dificulta a coleta de informações sólidas sobre o sequenciamento do vírus. Por isso, os especialistas ainda não conseguem concluir muitas coisas, mas o fato de a BA.2.75 ter se espalhado em pelo menos três regiões da Índia parece ser outro indicador da capacidade da variante de escapar da imunidade.

Na Índia, a nova subvariante já compunha 23% das amostras de Covid-19 sequenciadas no início de julho pela Gisaïd, uma iniciativa científica global com sede em Munique que oferece acesso aberto a dados genômicos do coronavírus e da influenza.

Por enquanto, a subvariante da Ômicron BA.5 é a responsável pela maioria dos casos no mundo, e ainda não se sabe se o novo vírus conseguirá mudar esse quadro.

"Vale a pena dizer que é perfeitamente possível que o crescimento de casos na Índia esteja acontecendo em um contexto de BA.2 [subvariante da Ômicron predominante no país] e que atinja a parede invasora de BA.5 e fique parado... Veremos", escreveu Peacock, o virologista da universidade do Reino Unido, na rede social.

No Brasil, o trabalho de sequenciamento genético feito pela Rede Genômica da Fiocruz (Fundação Oswaldo Cruz) constatou na última semana que as linhagens BA.4 e BA.5 seguem ganhando espaço no país na segunda quinzena de junho e seriam a causa do aumento do número de casos.

**Jornal
O Independente
FONE:
3281-3940**

Governo divulga site para cliente denunciar posto de combustível

Consumidor pode informar o estabelecimento que não exibe o valor cobrado em 22/06 e impede a comparação com o preço atual



O Ministério da Justiça e Segurança Pública divulgou um site para o consumidor denunciar postos que não exibem o valor do litro do combustível cobrado no dia 22 de junho e, dessa forma, impedirem que o cliente compare com o preço que está sendo cobrado atualmente. Na página disponibilizada nessa segunda-feira (11) há um formulário para informar o nome e a localização do estabelecimento, além de uma

foto, se possível.

O objetivo é fazer os donos dos postos cumprirem o Decreto 11121/2022, que obriga a divulgação dos valores cobrados por litro naquela data. A determinação foi editada no dia 6 de julho, com a exigência de fornecer informações corretas, claras, precisas, ostensivas e legíveis sobre os preços dos combustíveis automotivos. A determinação vale até 31 de dezembro deste ano.

"O decreto foi publi-

cado logo após a sanção da Lei Complementar 194/2022, que limitou a cobrança do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) de combustíveis à alíquota mínima de cada estado, que varia entre 17% e 18%", informou o governo federal.

Segundo o ministério, a intenção é saber se o valor cobrado na revenda aos postos segue a redução do imposto para que o preço final seja repassado ao consumidor.

Projeto sobre soro antiofídico pronto para Plenário

Texto determina que pacientes sejam avisados sobre indisponibilidade de soro em hospitais e emergências.

A Comissão de Saúde da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) aprovou parecer de 2º turno ao Projeto de Lei (PL) 1.148/19, do deputado Mauro Tramonte (Republicanos), na manhã desta terça-feira (12/7/22).

Consulte o resultado e assista ao vídeo com-

pleto da reunião.

O projeto obriga as unidades de pronto atendimento e hospitais públicos a afixarem cartazes informando a indisponibilidade em estoque de soro antiescorpionico e/ou antiofídico, em área de fácil visualização ao usuário.

O relator, deputado André Quintão (PT), opinou pela aprovação do texto na forma do vencido em Plenário (texto aprovado

com modificações em

1º turno). Nesta redação, além de obrigar a informação de que não há soro disponível no local, acrescenta a obrigatoriedade de os cartazes também informarem sobre as unidades de saúde mais próximas onde os soros podem ser obtidos.

O projeto agora retorna ao Plenário para ser votado em definitivo.

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faze que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota

Cursos técnicos gratuitos e reconhecidos pelo MEC, no período noturno, para quem terminou o ensino médio e pretende continuar seus estudos

A Escola Estadual de Ensino Médio Profissionalizante está com matrículas abertas para os Cursos Técnicos de:

- Recursos Humanos;
- Logística;
- Agente Comunitário de Saúde;
- Agronegócio; e,
- Açúcar e Alcool.

Alcance sua qualificação profissional e tenha acesso a várias oportunidades com seu novo Diploma!

Para garantir sua vaga, faça sua matrícula.

Rua: Heródoto Ferreira Pontes, 137.

Bairro: Tiradentes - Telefone: (34) 3281-6767

ÚLTIMOS DIAS!

CURSOS TÉCNICOS GRATUITOS
ESCOLA ESTADUAL DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

Matrículas Abertas

CURSOS TÉCNICOS:
AGRONEGÓCIOS
LOGÍSTICA
RECURSOS HUMANOS
AÇÚCAR E ALCÓOL
AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE

GARANTA JÁ SUA VAGA!
(34) 3281-6767

ESCOLA ESTADUAL DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

Má alimentação tem impacto na saúde bucal

No mês do Dia Mundial da Alegria (08/07), cuidar da saúde bucal é um grande passo para ser feliz

Por Érica Magalhães

"A saúde começa pela boca". Essa é uma frase citada por vários médicos, profissionais da saúde, e especialmente os dentistas, pois a maioria afirma que o cuidado com a alimentação faz toda diferença não só para o equilíbrio do organismo humano, mas também para a saúde bucal. No mês em que se comemora o Dia Mundial da Alegria (08/07), o Hapvida Odonto reforça os cuidados que as pessoas devem ter com os dentes e a boca.

"Ser saudável é ser feliz", afirma a dentista do Sistema Hapvida, Suyana Carneiro. Segundo a especialista, uma das preocupações é em relação ao consumo de alimentos industrializados. "Esse tipo de dieta pode gerar muito sódio, além disso o organismo não recebe os nutrientes necessários para suprir o que nós precisamos, principalmente na nossa saúde bucal. Doces, biscoitos, chocolates, balas, chicletes, refrigerantes são extremamente ricos em açúcar. E quando esses alimentos são ingeridos, as bactérias, que ficam na boca, transformam esse açúcar em ácido que destrói o esmalte do dente", explica a especialista.

Segundo Suyana Carneiro, a destruição do esmalte do dente é a porta de entrada para as cáries, que levam às dores e problemas mais complexos como canais, causando desconforto na polpa dental, tecido conjuntivo frouxo que ocupa a cavidade interna do



dente e é composta por células, vasos, nervos, fibras e substâncias intercelular.

Outros alimentos que também afetam a saúde bucal. "Bolos, massas, pães, ou seja, os carboidratos, e frutas cítricas, como limão, laranja, uva, abacaxi também podem prejudicar os dentes.

Tem que haver um equilíbrio na ingestão deles. Porque a ingestão exagerada desses alimentos causa prejuízo à saúde e, principalmente, na nossa saúde bucal", sugere a dentista.

Há também o cuidado que se deve ter com alimentos extremamente industrializados, como chocolates, pirulitos, por exemplo, que exigem uma mastigação mais forte. Eles podem ocasionar a quebra dos dentes. "E não trazem nenhum benefício à saúde", alerta Suyana Carneiro.

Sobre o Sistema Hapvida

O Hapvida é o maior sistema de planos de

saúde e odontológicos do Brasil em número de beneficiários. Em 2022, a combinação de negócios do Sistema Hapvida com o Grupo NotreDame Intermédica (GNDI) resultou na criação de uma das maiores operadoras de saúde verticalizadas do mundo, com cerca de 15 milhões de clientes e 18% de participação de mercado em planos de saúde.

Tanto o Hapvida quanto o GNDI participaram intensamente da consolidação do mercado de saúde nos últimos anos através de uma combinação de crescimento orgânico

e aquisições. A companhia possui mais de 66 mil funcionários, cerca de 27 mil médicos e 33 mil dentistas.

Com a missão de garantir o acesso a saúde de qualidade a um custo eficiente, a empresa comercializa planos de saúde e odontológicos e presta serviços através de rede assistencial própria composta por 84 hospitais, 75 prontos atendimentos, 294 clínicas médicas e 262 centros de diagnóstico por imagem e coleta laboratorial. Para mais informações, acesse: hapvida.com.br e ri.hapvida.com.br

O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 50,00

Por um ano - R\$ 100,00

Boi gordo: tendência no curto prazo ainda é de alta

Escalas de abate em boa parte do país permanecem encurtadas, deixando os preços acomodados nesta segunda-feira (11)

POR AGÊNCIA SAFRAS - O mercado físico de boi gordo registrou mais uma vez preços acomodados nesta segunda-feira (11).

De acordo com o analista da Safras & Mercado Fernando Henrique Iglesias, frigoríficos que operam nos estados de Mato Grosso do Sul e de São Paulo contam com escalas de abate mais confortáveis.

"Com isso, os frigoríficos que atuam nesses estados passam a tentar compras abaixo da referência média. No restante do país as es-



calas de abate permanecem encurtadas e o viés ainda é de alta das cotações no curto prazo", destacou Iglesias

O analista ainda diz que apesar da queda no volume exportado de carne bovina, precisa ser destacada a receita das exportações, com

Governador anuncia redução de imposto sobre gasolina, energia elétrica e internet

Decreto que reduz ICMS para 18% em Minas Gerais será publicado nesta sexta-feira (1/7)

O governador Romeu Zema anunciou, na manhã desta sexta-feira (1/7), que Minas Gerais vai reduzir a alíquota do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Prestação de Serviços (ICMS) da gasolina, da energia elétrica e da comunicação no estado para 18%.

Até agora, o imposto sobre a gasolina era 31%, o da energia elétrica 30% e o da comunicação (telefonia e internet), 27%. O decreto estadual será publicado ainda nesta sexta, em edição extra do Jornal Minas Gerais.

"Hoje é um dia extremamente especial, primeiro porque pela primeira vez na história, pelo que tenho conhecimento, o preço do combustível no estado está sendo reduzido e os impostos cairam. Acompanho esse ramo, que atuei por algum tempo no passado, e o que sempre assistimos foi aumento de impostos ano após ano. E agora tivemos pela primeira vez uma redução significativa no caso do combustível, de 31% para 18%, e o mesmo vale também para energia elétrica e telecomunicações",

afirmou o governador Romeu Zema, durante coletiva de imprensa nesta sexta-feira (1/7), em Uberaba, no Triângulo Mineiro.

A expectativa é a de que o mineiro possa pagar menos por esses serviços que são considerados essenciais. "Isso vem num momento muito oportuno, porque sabemos como a inflação tem afetado a vida das pessoas, principalmente daqueles que ganham menos. Então, a redução do imposto vem em boa hora para dar um pouco de alívio para a população. E o estado fará de tudo para que outras ações nesse sentido aconteçam", finalizou.

A decisão acompanha lei federal que estabelece limite do imposto para serviços considerados essenciais, sancionada pelo presidente Jair Bolsonaro na última semana.

Arrecadação

De acordo com a Secretaria de Estado de Fazenda (SEF/MG), para os cofres públicos a redução do ICMS da gasolina, energia elétrica e telefonia para 18% vai representar R\$ 12 bilhões a menos em arrecadação tributária: R\$ 3,4 bilhões com combustíveis, R\$ 1,1 bilhão com telecomunicações e R\$ 6,8 bilhões com energia elétrica.

SINOMAR

Produtos Naturais



Av. Francisco de Paula Lamonier, 77
Bairro Nova Esperança

(Em frente ao Postinho do Nova Esperança)

Telefone: 9 9945-6823 ou 9 9902-5831

Aberto de segunda a sábado - das 8 às 18 h

crescimento bastante expressivo na comparação com o mesmo período do ano passado.

Dessa maneira, em São Paulo (SP), a referência para a arroba do boi caiu para R\$ 325. Já em Dourados (MS), os preços despencaram para R\$296.

Ao mesmo tempo, em Cuiabá (MT) a arroba de boi gordo continuou em R\$ 301. Simultaneamente em Uberaba (MG), os preços ainda estão a R\$ 320.

Finalmente, em Goiânia (GO), os preços continuam indicados em R\$ 305 a arroba.

CULINÁRIA

AQUI VOCÊ TEM AS MELHORES RECEITAS

TORTA MINUTO DE PAIXÃO

PREPARO: 40 MIN - RENDIMENTO: 8 PORÇÕES



INGREDIENTES

- 4 ovos
- 1 e 1/2 xícara (chá) de leite
- 3/4 xícara (chá) de óleo
- 1 e 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo
- 100 g de queijo ralado
- 2 envelopes de sazon laranja
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- "aji-sal" pimenta a gosto
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 colher (sopa) de azeite
- 1 cebola grande picada
- 1 dente de alho amassado
- 3 tomates grandes, maduros, picados sem pele e semente
- 200 g de presunto em cubinhos
- 300 g de palmito picado
- 1 lata de ervilha, escorridas
- 1/2 xícara (chá) de azeitonas verdes picadas
- 3 colheres (sopa) de cheiro-verde

picado

MODO DE PREPARO

1. Bata no liquidificador os ovos, o leite, o óleo, a farinha, o queijo e um envelope de sazon.
2. Junte o fermento e o "aji-sal" pimenta, misture e reserve.
3. Aqueça a manteiga e o azeite, frite a cebola e o alho e adicione os tomates, refogando até ficarem macios. Junte o presunto, o palmito, as ervilhas, as azeitonas, o cheiro-verde, o sazon restante e aji-sal pimenta. Coloque metade da massa em uma forma redonda untada, recheie e cubra com a massa restante.
4. Polvilhe com queijo ralado e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 40 minutos ou até dourar.
5. Sirva em seguida.

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 15/07 a 21 /07/22



Áries (01/3 a 30/4)

Antes de declarar ter chegado ao ponto final de alguma questão, procure refletir com um pouco mais de espírito prático se esse seria o caso mesmo, ou se você não buscaria o ponto final apenas por uma questão de cansaço.



Touro (21/4 a 20/5)

Antes de você se dedicar a refletir em busca de esclarecimento, procure resolver conhecer a realidade sem vieses nem romantismos tolos, porque só assim, com realismo cru, você encontrará o esclarecimento procurado.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

A competição não é garantia de tornar as pessoas melhores e mais justas, porque se assim fosse, nosso mundo seria uma maravilha. Contudo, a competição é inevitável, só resta você decidir que regras usar para jogar.



Câncer (21/6 a 20/7)

Julgar as pessoas é inevitável, porque sem julgar a alma se torna incapaz de tomar decisões. O problema é transformar o julgamento em condenação, porque aí você perde o juízo e entra num labirinto existencial.



Leão (21/7 a 22/8)

Suas mãos estão amarradas, metaforicamente, e isso quer dizer que a melhor atitude, neste momento, seria você aceitar as condições e aguardar com estratégica paciência pelo momento de poder intervir novamente.



Virgem (23/8 a 22/9)

Quando as obrigações e os desejos entrarem em modo convergência, então sua alma se verá livre de todo e qualquer impedimento, porque, mesmo que algum continuar existindo, você não lhe prestará nenhuma atenção.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

Agora é possível encontrar uma conclusão, mesmo que temporária, porque, ainda que dure pouco, pelo menos brindará com certa medida de segurança, e todas as pessoas envolvidas ficarão mais tranquilas com isso.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Para você tomar posse do que considera ser seu, não é suficiente se sentir no domínio, porque o mundo é um lugar complicado que requer luta, além de estratégias muito bem elaboradas. Vida complexa, não é?



Sagitário (22/11 a 21/12)

As únicas potencialidades realmente boas são as que você se atrever a explorar e colocar em prática, nem que seja para comprovar que não eram tão boas assim, e poder descartar sem remorso nem peso na consciência



Capricórnio (22/12 a 20/1)

O olhar das pessoas sobre a sua vida pode deixar sua alma um pouco constrangida, mas se você for além desse sentimento e aceitar a situação, ganhará com isso informações relevantes para seu amadurecimento.



Aquário (21/1 a 19/2)

Diante da dúvida de se você deve ou não intervir, neste momento seria melhor optar por silenciar e deixar os acontecimentos amadurecerem um pouco mais, porque provavelmente sua intervenção se tornará desnecessária.



Peixes (20/2 a 20/3)

Melhor seria que a vida fosse só alegria e nenhuma tristeza, mas essa perspectiva parece impossível. Só que tampouco seria aceitável ou desejável que a vida se tornasse uma sequência ininterrupta de dores e tristezas.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Símbolo da escala Fahrenheit	Técnico e coordenador técnico da seleção (2013)	A profissão de Renato Sorriso	Prédio do Tribunal de Justiça de ovo e coco (Cul.)	Bom-?, doce a base de gema	Denominação abreviada para Los Angeles	A corda do equilibrista
Autorização dada pela Prefeitura a estabelecimentos	Embarcação típica dos canais de Veneza			(?) Nou, estadio do Barcelona (Fut.)		Órgão especializado na produção da prova pericial
Letra símbolo do itálico	Estado onde surgiu o MST (sigla)		Segundo maior município do Pará	Letra símbolo do Anarquismo	Pais natal de Mahatma Gandhi	
Que tem grande importância		Retrato ampliado de um idolo	"Rodoviária", em PRF	A matéria derivada dos seres vivos	Formato aproximado do lápis	
"(?) Dadas", poema de Carlos Drummond	Linguagem que faz parte da feijoada		Compôs "Aguas de Março" e "Wáve"	Extensão de arquivo de texto (Inform.)		
Bate-? on-line: chat (web)				(?) Reich: Alemanha Nazista	Cólera	
Famosa; renomada	Beber				Cartunista da tira "Vereda Tropical"	
Decisivo (o fator)	O 4-3-3 ou o 4-4-2, no futebol					
		"Pinga sucesso sertanejo Lago, em francês	(?) Mim? Lâmpada, em inglês	Vogal que recebe a crase	Sucesso do Biquini Cavado	
Agência de inteligência do governo americano	(?) -nossa: a oração do Senhor (Catol.)			(?) Carabina: assaltante de banco dos anos 1970	A vitamina do limão	Interjeição de espanto do gaúcho
			Anistia Internacional (sigla)			
Parede de barro traçada na madeira	(?) de gato, brincadeira com barbante			Defesa que pode incentivar o réu (jur.)	Antonio Candido, crítico literário	
Bebida típica brasileira com limão						

BANCO 3/doc — lac. 4/camp — lamp — illi — nani. 5/taipa. 9/oriximhã. 8

PE. REGINALDO MANZOTTI
O PODER DA CURA
 O NOVO LIVRO DO
PE. REGINALDO MANZOTTI
 O PODER DA CURA
 JÁ NAS BANCAS E LIVRARIAS!
 /editoropetra /editoropetra

	S	C	M	I	
E	S	C	A	L	O
A	X	I	O	M	A
T	R	E	M	V	A
R	I	A	A	I	C
F	A	S	E	S	R
C	E	S	P	I	R
Á	A	A	R	M	O
H	O	L	T	Z	A
D	A	I	G	R	A
O	B	A	M	A	N
S	A	U	C	O	R
M	I	S	E	R	I
A	S	T	R	O	I
O	R	O	E	M	A
O	S	O	S	E	L

Solução da edição 1057

O JORNAL INDEPENDENTE
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS PARTICULARES

- Está precisando de realizar serviços como:
- **Manutenção e reparos em instalações hidráulicas de residência e comércio;**
 - **Desentupimento de redes pluviais e de esgoto;**
 - **Construção de caixas de passagem, de gordura e instalação de caixa d'água?**

Entre em contato com:

Valterson (Lacraia)
(34) 9.9878-0966

Natan
(34) 9.9861-1701



Pé No Ar Automóveis inaugura sua loja em Tupaciguara

A empresa Pé No Ar Automóveis, revendedora de veículos novos e seminovos, abriu oficialmente suas portas em Tupaciguara, com a certeza de que oferecerá inúmeras vantagens em preço, facilidade de financiamento e um atendimento de alto nível.

Muitos questionam o porquê de se colocar Pé No Ar como nome de uma revenda de veículo. Fato desta iniciativa é que são três tupaciguarenses que há muito estavam trabalhando neste segmento, mas na cidade de Uberlândia, e que resolveram unir conhecimento e experiência no ramo de compra e venda de veículos em Tupaciguara. São eles: **P**eterson, **N**oslen e **A**rnaldo. As sílabas iniciais do nome de cada um forma a o nome da empresa: **PÉ NO AR**.

Foi uma grande festa a abertura oficial da Pé No Ar Automóveis, acontecida no dia 9 pas-



Fachada da revenda de veículos Pé No Ar, no Morada Nova

sado. Várias pessoas visitaram suas instalações, destacando, com elogios, o espaço onde os interessados irão encontrar o veículo do seu gosto, com preço que caiba dentro do seu orçamento. Ao comprar o veículo o cliente terá à sua disposição, caso queira, financiamento à altura do seu interesse. Destaca-se, ainda, que todos os carros oferecidos pela Pé No Ar Automóveis são de procedência garantida e extremamente revisado, o que, com certeza, dará ao cliente a

tranquilidade de estar adquirindo um veículo sem problemas de mecânica e conservação.

Vale a pena fazer uma visita a mais nova revenda de carros novos e seminovos de Tupaciguara. Com certeza, caso seja do interesse, estará à sua disposição produtos confiáveis. A Pé No Ar Automóveis está localizada na **rua Antônia Gonçalves de Oliveira, 83, no bairro Morada Nova**. O Peterson, Nóslen e Arnaldo estão sempre prontos para atender a cada com muita cordialidade.



Peterson, Noslen e Arnaldo



Família Pé No Ar

Centro Educacional ABC realizou, no último dia 6, a quinta edição da Bimestral de Arte

O projeto tem como objetivo estabelecer com os estudantes uma relação entre a criação artística desde o projeto inicial até a apresentação pública de suas criações. Nessa edição, os trabalhos feitos pelos educandos foram inspirados nos quatro elementos da natureza. Os visitan-

tes puderam apreciar a poética do sexto ano a partir do elemento terra; o sétimo ano produziu móveis que trataram de temas diversos e tinham uma relação com o ar; o oitavo ano produziu um vídeo coletivo inspirado na dança moderna e a relação dos corpos dançantes com a água;

e por fim, o nono ano tratou de maneira bastante contundente o elemento fogo, mostrando seus benefícios e malefícios.

Certos de que só se aprende sobre arte quando se exercita a sensibilidade e a prática, o ABC mais uma vez mostra que educar é sensibilizar e praticar para a vida.



Aqui está a melhor oportunidade de você morar ou investir em Uberlândia, no melhor lugar da cidade

libri **ONE** Não há nada parecido em Uberlândia.

3 QUARTOS | 1 SUÍTE | 94,65M² | ÁREA NOBRE DO MARTINS | 22 ITENS DE LAZER

libri INCORPORADORA

Rua Poços de Caldas, esquina com a rua Marquês Póvoa - Bairro Martins. Antiga fábrica ERLAN

Contato:



(34) 9 9134-6558

1º FESTEATRO

PROGRAMAÇÃO

SÁBADO - 16/07
INÍCIO ÀS 19H

- ESTUDIO PATRÍCIA BORGES / APRESENTA: **OPUS**

DOMINGO - 17/07
INÍCIO ÀS 20H

- GRUPO EMCANTAR / APRESENTA: **OS SALTIMBANCOS**

Local: Praça João de Barros Ferreira

Em setembro será comemorado os 300 anos de emancipação político-administrativa do município de Estrela do Sul. Será uma grande festa para comemorar tão importante data. Você é o nosso convidado!

Prefeitura de **ESTRELA do Sul**

2021-2024

É o Povo Feliz de novo