

Jornal O Independente e Revista Acontece premiam os Melhores do ano de 2021

O último dia 11 foi mais que especial para a sociedade tupaciguarense, foi de reconhecimento àqueles que, com mérito, receberam o destaque de Melhores do Ano de 2021, por meio da promoção realizada pelo Jornal O Independente e Revista Acontece.

Em solenidade e jantar especiais, realizados no salão de festas Alves Eventos, os escolhidos

por expressão popular foram conduzidos ao patamar das pessoas especiais que, acima de suas conquistas, fazem o bem-estar, a felicidade e o espírito de realização dos seus clientes.

A responsabilidade do Jornal O Independente e da Revista Acontece foi de mostrar o reconhecimento da população aos que estiveram na seleção como os Melhores do

Ano de 2021. Destaca-se que a responsabilidade de escolha maior coube a sociedade tupaciguarense.

Foi uma grande festa que, sob a animação musical de Muryel Martins e Banda, da organização do buffet com Luciano Vip, com protocolo de Henrique Mendes, fez de um momento uma grande realização social em Tupaciguara.



O lindo e confortável salão de festa da Alves Eventos, recebendo os Melhores do Ano de 2021

Jornal O Independente e Revista Acontece parabensam as empresas e profissionais liberais que, merecidamente, conquistaram a preferência das 2.421 pessoas que se dispuseram a escolher, por meio de votação pela internet, os Melhores do Ano de 2021. Ai estão eles:

Gestão Fitness

- Ione Delaci
- Arena do Cerrado
- Auto Escola Avenida
- Paula Bronze
- Vip Eventos
- Lais Hair
- Açougue do Elcio
- Elyene Schneidereit
- Espaço Estética Ronice
- Primocar
- Barulho mais
- Luciano VIP
- OnBurguer Hamburgueria
- Drogaria Americana
- Cidade FM
- Armando Tófolis Rodrigues
- Centro Esportivo Galé

Kumon

- Academia Fênix
- Centro Educacional ABC
- Anderson Quirino
- Plano Pirâmide
- Funilaria Dias
- Edinho Artes Gráfica
- André Imóveis
- Laboratório São Domingos
- JM Pastelaria
- John Alex G. Oliveira
- Açaí e Cia.
- Inbox Bijuterias e Acessórios
- Globo Papelaria
- Calçados Mourão
- Rustico Decor
- Casa Nova
- Toque Especial

Spaço Country

- London Bijoux
- VM Store
- Marmoraria Tupaciguara
- Marcenaria Triângulo
- Luan Auto Mecânica
- Globo Papelaria
- Nathalia Bisinoto
- Auto Posto União
- José Adalberto G. Cardoso - Beca
- Luciano Vip
- Marlon Campos
- Restaurante Dona Maria
- Frangão Corretora de Seguros
- Magalhães Som e Iluminação
- Triton Som e Acessórios
- Sorveteria Beijo Frio
- Rede Lucas Supermercado
- Elvis Fernandes de Oliveira
- Torneadora Dias
- Dalmo Salviano

Vidraçaria Costa

- Lucas Vieira Ferreira
- Nathany Mendes
- Elcio Martins
- Barbearia Men's Styles
- Granmed
- Lava Jato Lima
- Andressa festas
- Nádia Flores
- Hotel 3 G's
- Telecell
- Lojas Arco Iris
- Priscila Teles
- Marilda Ótica
- Panificadora Tradição
- Luciano Marcelino
- Fim de tarde
- Algar Telecom
- Diego Sahara
- Tyesco Disk Encomendas

Dr. Setti tem seu trabalho reconhecido pela AMM

Formado pela Universidade Federal de Brasília, entidade educacional extremamente respeitada e conceituada no país, e já com 45 anos exercendo a profissão de médico, o Dr. Eduardo Augusto Setti teve seu trabalho muito bem reconhecido pela Academia Mineira de Medicina - AMM, que lhe conferiu a outorga de Mérito Médico do Interior. O reconhecimento foi feito quando da comemoração do aniversá-

rio da Academia, em solenidade realizada no dia 12 último, no Auditório Oromar Moreira da Associação Médica de Minas Gerais.

Para o Dr. Setti, como carinhosamente é chamado em Tupaciguara, este reconhecimento serve de motivação para que ele possa continuar trabalhando como médico, tendo em vista, para



ele, que a medicina o faz sentir bem e buscar atender seus pacientes da melhor forma possível, procurando sempre aliviar de seus males todos que o procuram como médico.

Segundo Setti, nenhuma pessoa pode escolher a profissão de médico, visando somente a parte financeira ou a sua independência profissional. Para ele, a medicina é uma profissão que, acima de tudo, cobra amor e muita dedicação do profissional médico,

antes do lado financeiro.

Parabenizamos o Dr. Setti pelo reconhecimento ao seu trabalho e torcemos, juntamente com a população tupaciguarense, para que ele continue trabalhando e dedicando o seu tempo aos que dele necessitam.

Academia Mineira de Medicina
Outorga ao

DR. EDUARDO AUGUSTO SETTI o certificado **MÉRITO MÉDICO - INTERIOR**, por ocasião da solenidade do Aniversário da Academia Mineira de Medicina, realizada no dia 12 de novembro de 2021, no Auditório Oromar Moreira da Associação Médica de Minas Gerais.

Belo Horizonte, 12 de novembro de 2021.

Acadêmica Elizabeth Costa Dias
Secretária da AMM

Acadêmico Emerson Fidelis Campos
Presidente da AMM

Jornal O Independente
3281-3940

#TODO MUNDO ON

Algar Telecom Sempre junto

VEM AÍ

BLACK FRIDAY

Algar Telecom

AGUARDEM!

Conheça Algar Telecom: algartelecom.com.br

(34) 3281-9000

WhatsApp (34) 99860-7072

0800-940-9080

Infecções adquiridas ao fazer as unhas vão desde micose até HIV

Salões precisam seguir protocolos de biossegurança para evitar risco de transmissão de doenças

Fernando Mellis, do R7 - Você costuma levar seu próprio alicate quando vai fazer as unhas em um salão? Verifica se as ferramentas utilizadas são descartáveis ou como elas são esterilizadas?

A rotina de manicures e pedicures deve sempre ter em mente protocolos de biossegurança. Caso não sejam seguidos, há risco da transmissão de patógenos que podem causar doenças graves.

A médica infectologista Ingrid Cotta, da BP - A Beneficência Portuguesa de São Paulo, ressalta que há diretrizes da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) que devem ser observadas por salões de beleza.

"Existem materiais perfurocortantes ali, que são os alicates. Diante de um material perfurocortante, existe o risco de transmissão das infecções, principalmente as virais."

A norma determina que alicates, espátulas e outras ferramentas de metal sejam esterilizadas entre um cliente e outro e guardadas em local limpo e seco com data da esterilização na embalagem.

As infecções por fungos — na pele (frieiras) ou nas unhas (onicomicoses) — são as mais frequentes nos salões de beleza e também são de tratamento mais simples. No caso das de pele, entre uma e quatro semanas. As de unha, cerca de quatro meses.

Mas o que realmente preocupa os médicos são as doenças transmitidas por vírus.

"O vírus da hepatite B fica na superfície por



até seis dias. Já o vírus da hepatite C pode ficar até 24 horas e o do HIV durante até uma hora. Imagine que um alicate que tenha entrado em contato com o sangue de alguém infectado seja usado em outra cliente, entre em contato com o sangue de outra pessoa", acrescenta Ingrid.

A principal orientação da infectologista é para que se leve o próprio alicate quando for fazer as unhas. Além disso, é importante a vacinação contra a hepatite B, uma doença sem cura.

"É uma vacina de excelente eficácia e disponível em nosso meio, tanto para as profissionais do salão de beleza como para as usuárias."

Em caso de corte, água corrente e sabão são suficientes para neutralizar os patógenos. A médica contraindica o uso de substâncias abrasivas, como álcool e água oxigenada.

Outras infecções possíveis de serem adquiridas ao fazer as unhas são as de origem bacteriana.

"Se a unha do pé ou a área ao redor da unha parecer vermelha, quente ou inchada alguns dias após a pedicure, você pode ter uma infecção bacteriana na pele ou nas

unhas. O tratamento pode incluir antibióticos e possivelmente uma incisão para drenar a área", explica um trecho de um artigo da Cleveland Clinic, nos Estados Unidos.

Por fim, a especialista também orienta sobre a importância de se manter os cuidados para a prevenção da Covid-19 em salões de beleza, especialmente com o uso de máscara.

Neste tipo de ambiente, as pessoas normalmente ficam muito próximas e conversam, o que é um facilitador para a transmissão do coronavírus.

"A Covid também é uma doença que pode ser adquirida dentro de um salão de beleza.

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que se quisiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faze que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota

O JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 50,00

Por um ano - R\$ 100,00

Cartório de Registro Civil Araporã - Minas Gerais

Natália Inácio Ferreira Borges - Oficiala Interina do Registro Civil com atribuição Notarial

PROCLAMAS DE CASAMENTOS

Faz saber que pretendem se casar:

DIEGO SIQUEIRA DE BESSA e VILMARA RODRIGUES DE BRITO. Ele, brasileiro, solteiro, policial militar, natural de Jaraguá, nascido em 03 de dezembro de 1990, residente na Praça da Bíblia nº. 45, Setor Primavera em Araporã-MG. Filho de GEORGE ROSA DE BESSA e CLEIRE MARIA SIQUEIRA DE BESSA. Ela, brasileira, solteira, autônoma, natural de Petrolina - PE, nascida em 16 de outubro de 1989, residente na Praça da Bíblia nº. 45, Setor Primavera em Araporã-MG. Filha de JORGE DE BRITO e VERONICE RODRIGUES DE BRITO.

JUAREZ PEREIRA DE PAULA e ROSENI PEREIRA DE CASTRO. Ele, brasileiro, divorciado, natural de Icaráima - PR, nascido em 24 de julho de 1971, residente na Rua Dos Lírios, Reserva do Lago em Araporã-MG. Filho de GENÍPLO MÁRIO DE PAULA e MARIA PEREIRA DE CASTRO. Ela, brasileira, divorciada, natural de Matelândia - PR, nascida em 31 de maio de 1979, residente na Rua Rosa nº. 257, Calmon Viana, Poá-SP. Filha de ANTONIO PEREIRA DE CASTRO e NEIDE PIRES DE CASTRO.

Apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525 e incisos do Código Civil Brasileiro. Se alguém tiver conhecimento de existir algum impedimento legal, acuse-o para os fins de direito. E para constar e chegar este ao conhecimento de todos, lavra o presente que será afixado no lugar de costume, e publicado pela imprensa local.

Serviço de Registro Civil das Pessoas Naturais Tupaciguara - Minas Gerais

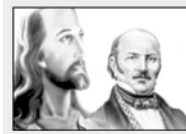
Rosa Maria Fonseca Carvalho, Oficiala

PROCLAMAS DE CASAMENTOS

Faz saber que pretendem se casar:

GUILHERME ALVES FERREIRA SILVA e ANA CÁSSIA APARECIDA DA SILVA. ELE: Nacionalidade brasileira, solteiro, auxiliar de produção, natural de Tupaciguara-MG, nascido aos 03/11/1999, residente em Tupaciguara-MG, filho de DANIEL SILVA SUSTRUNCK e LÍVIA PAULA ALVES DA SILVA. ELA: Nacionalidade brasileira, divorciada, atendente, natural de Tupaciguara-MG, nascida aos 09/01/1992, residente em Tupaciguara-MG, filha de VALTERCI DA SILVA e ROSIMEIRE MESSIAS DA SILVA. Tupaciguara-MG, 08 de novembro de 2021. (Processo nº 3999)

Apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525 e incisos do Código Civil Brasileiro. Se alguém tiver conhecimento de existir algum impedimento legal, acuse-o para os fins de direito. E para constar e chegar este ao conhecimento de todos, lavra o presente que será afixado no lugar de costume, e publicado pela imprensa local.



Palavras de Esperança

Com Wellington Melo

Leitor(a) amigo(a), que Jesus lhe abençoe e lhe auxilie a compreender a grandeza da fraternidade e do amor ao próximo, para o bem do mundo.

A coluna Palavras de Esperança, traz nesta edição, um relato contundente, a respeito da experiência de um antropólogo, durante uma atividade na África, onde conheceu a fraternidade verdadeira, encerrada numa filosofia de vida, chamada UBUNTU.

"Um antropólogo estava estudando os usos e costumes da tribo Ubuntu e, quando terminou seu trabalho, teve que esperar pelo transporte que o levaria até o aeroporto de volta para casa. Como tinha muito tempo ainda até o embarque, ele propôs, então, uma brincadeira para crianças que achou ser inofensiva. Comprou uma porção de doces e guloseimas na cidade, colocou tudo num cesto bem bonito com laço de fita e colocou debaixo de uma árvore. Aí ele chamou as crianças e combinou que quando ele dissesse "já!", elas deveriam sair correndo até o cesto e a que chegasse primeiro ganharia todos os doces que estavam lá dentro. As crianças se posicionaram na linha demarcatória que ele desenhou no chão e esperaram pelo sinal combinado. Quando ele disse "Já!" instantaneamente todas as crianças se deram as mãos e saíram correndo em direção à árvore com o cesto. Chegando lá, começaram a distribuir os doces entre si e a comerem felizes. O antropólogo foi ao encontro delas e perguntou por que elas tinham ido todas juntas se uma só poderia ficar com tudo que havia no cesto e, assim, ganhar muito mais doces. Elas simplesmente responderam: -Ubuntu, tio. Como uma de nós poderia ficar feliz se todas as outras estivessem tristes? Ele ficou pasmo. Meses e meses trabalhando nisso, estudando a tribo e ainda não havia compreendido, de verdade, a essência daquele povo. Ou jamais teria proposto uma competição, certo? Ubuntu significa: "Eu sou porque nós somos" ou, em outras palavras "Eu só existo porque nós existimos". "Como uma de nós poderia ficar feliz se todas as outras estivessem tristes?" A resposta singela da criança, é profunda e vital pois está carregada de valores como respeito, cortesia, solidariedade, compaixão, generosidade, confiança - enfim, tudo aquilo que nos torna humanos e garante uma convivência harmoniosa em sociedade." (*)

A fraternidade e o amor ao próximo, recomendações sublimes de Jesus, mostra-se independente de valores monetários, intelectuais etc. Ela, a fraternidade, folha diletta do amor, roga apenas um tributo: Boa Vontade e ação no bem! Agora, o que ela oferece a quem a prática e vivência, ah, alma querida e boa, experimentai para entender, vale a pena!

(*) - fonte: <https://ensinarhistoria.com.br/ubuntu-o-que-a-africa-tem-a-nos-ensinar/> - Blog: Ensinar História - Joelza Ester Domingues.

ASSINE, PELO **Jornal**
O
3281-3940 **Independente**

JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 3,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 50,00
ARAPORÃ R\$ 50,00
OUTROS LOCAIS R\$ 250,00

jornal@oindendentetupa.com.br
site:oindendentetupa.com.br

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporã

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978,
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

Novembro Azul: período em que o homem sério deve se preocupar com o câncer de próstata

O câncer de próstata é o câncer mais frequente no sexo masculino, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma. Estatísticas apontam que a cada seis homens, um é portador da doença.

No intuito de conscientizar a população masculina sobre a doença, visando a diminuir a taxa de mortalidade, que ainda é alta, o Instituto Lado a Lado pela Vida e a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) desenvolvem o Novembro Azul, uma iniciativa que já faz parte do calendário nacional das campanhas de prevenção no Brasil. O objetivo é combater a doença e, principalmente, motivar a população masculina a fazer exames preventivos.

A SBU recomenda que homens a partir de 50 anos procurem seu urologista para discutir a prática e a realização da avaliação. Aqueles com maior risco da doença (história familiar, raça negra) devem procurar o urologista a partir dos 45 anos. Os exames consistem na dosa-

gem sérica do PSA e no exame digital retal, com periodicidade anual.

Esta prática está relacionada à diminuição de cerca de 21% na mortalidade pela doença em estudos de grande porte e longo seguimento.

Sobre o Câncer de Próstata

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, de forma e tamanho semelhantes a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais frequente em homens, após os tumores de pele. A doença pode demorar a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberta em estágio avançado e potencialmente fatal. Ela acontece quando as células deste órgão começam a se multiplicar de forma desordenada. Segundo dados do Ins-



tituto Nacional de Câncer (Inca), o câncer de próstata é o sexto tipo mais comum de câncer no Brasil.

Dúvidas mais frequentes:

- **Por que não posso só fazer o exame de sangue?**

Porque cerca de 10 a 20% dos casos não são detectados pela dosagem de PSA no sangue. O exame de toque e o PSA são complementares.

- **Quais são os fa-**

tores de risco para o câncer de próstata?

- Idade (cerca de 62% dos casos são de homens a partir dos 65 anos)
- Histórico familiar
- Raça (maior incidência entre os negros)
- Alimentação inadequada, à base de gordura animal e deficiente em frutas, verduras, legumes e grãos
- Sedentarismo
- Obesidade

- **É possível prevenir? Evitar a doença, não. Mas é possível diagnosticá-la precocemente,**

quando as chances de cura são de cerca de 90%.

- **Quais são os sintomas?**

Na fase inicial, quando as chances de cura são maiores, não há qualquer sintoma. Por isso a importância dos exames. Na fase avançada, quando a cura é mais difícil, o paciente pode sentir: vontade de urinar com urgência, dificuldade para urinar e levantar várias vezes à noite para ir ao banheiro, dor óssea, queda do estado geral,

insuficiência renal, dores fortes.

- **Quais são as opções de tratamento?**

De acordo com a fase do tumor e as características do paciente, o médico poderá definir quais as melhores formas de tratamento. Nos estágios iniciais da doença (tumores localizados e localmente avançados) a prostatectomia radical é o tratamento padrão. Consiste em uma cirurgia para retirada da próstata e apresenta altos índices de cura.

Ministério da Agricultura registra novos defensivos para agricultores

Dos 47 defensivos agrícolas registrados no Mapa, 12 são considerados de baixo impacto ou de base biológica

(POR CANAL RURAL) O Ato nº 47 do Departamento de Sanidade Vegetal e Insumos Agrícolas da Secretaria de Defesa Agropecuária, publicado nesta quarta-feira (17), no Diário Oficial da União, traz o registro de 47 defensivos agrícolas formulados, ou seja, produtos que efetivamente estarão disponíveis para uso pelos agricultores. Desse, 12 são considerados de baixo impacto ou de base biológica.

Dos produtos de baixo impacto registrados na data de hoje, três deles são compostos por novos microrganismos. Um com o *Trichoderma afroharzianum*, autorizado para controle de diversas doenças fúngicas e dois produtos com o *Chrysoperla externa*,

inseto predador que é inimigo natural de diversas pragas.

Os demais produtos de baixa toxicidade são compostos dos organismos *Telenomus podisi*, *Bacillus thuringiensis* var. *kurstaki* isolado, *Trichoderma asperellum*, *Beauveria bassiana*, *Metarhizium anisopliae* e *baculovirus da Spodoptera frugiperda*. Esses *baculovirus* são vírus específicos de lagartas, sendo inofensivos a seres humanos e outros animais.

O outro produto inédito é um herbicida com o ingrediente ativo *Halauxifeno Metílico* para controle de plantas daninhas na cultura de soja como a buva (*Conyza bonariensis*) e o capim amargoso (*Digitaria insularis*). Esse

produto é apresentado em associação com o ingrediente ativo *Diclosulan*, já autorizado no território nacional.

"Apesar de ser o primeiro registro no nosso país, o ingrediente ativo *Halauxifeno Metílico* já é amplamente utilizado em vários outros países como Estados Unidos e Austrália, bem como na União Europeia", explica a coordenadora substituta de Agrotóxicos e Afins, Marina Dourado.

Os demais produtos utilizam ingredientes ativos já registrados anteriormente no país. O registro de defensivos genéricos é importante para diminuir a concentração do mercado e aumentar a concorrência, o que resulta em um comércio mais



justo e em menores custos de produção para a agricultura brasileira.

Todos os produtos registrados foram analisados e aprovados pelos órgãos responsáveis pela saúde, meio ambiente e agricultura, de acordo com critérios científicos e alinhados às melhores práticas internacionais.

Produtos de controle biológicos

Com o registro desses 12 produtos, já somam 77 produtos de baixa toxicidade para o controle de pragas registrados em 2021. Em 2020, ano recorde de

registro de biopesticidas, foram registrados 95 produtos desse tipo.

"Até uns três anos atrás grande parte dos produtos que eram utilizados para o controle de pragas eram de origem química e poucos de origem biológica. Porém, esse cenário vem mudando e hoje percebemos que os produtos

de origem biológica vêm ganhando mercado. Isso é demonstrado pelo crescente registro de produtos de baixo impacto para controle de pragas", destaca Dourado.

Atualmente, somam-se um total de 488 produtos de baixo impacto disponíveis para os produtores.



GRUPO DÉCIO

DÉCIO AUTO POSTO - BEIRA RIO

Sempre com um atendimento especial para com você

No Auto Posto Décio você tem combustíveis de qualidade e grande variedade de acessórios para caminhões



DESCUBRA SABORES INCRÍVEIS QUE VÃO SURPREENDER SEU PALADAR.

BR-153 - Km 01 + 500 - Fone: 34-3284-9200 - ARAPORÃ-MG

JORNAL

O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 50,00

Por um ano - R\$ 100,00

Vacinação não é requisito para o Auxílio Brasil, afirma o governo

Imunização infantil é uma condicionalidade, acompanhada pelo programa, mas não barra pagamento, segundo ministério

Ana Vinhas, do R7 - A vacinação infantil não é requisito para as famílias receberem o Auxílio Brasil, que substituiu o Bolsa Família e começa a ser pago a 14,6 milhões de pessoas a partir desta quarta-feira (17). Segundo o Ministério da Cidadania, o acompanhamento da imunização de crianças, assim como da frequência escolar, foi mantido no novo programa, mas não é critério para barrar o pagamento.

"A vacinação infantil é importante ferramenta para o desenvolvimento saudável das crianças e não é requisito para o pagamento do auxílio. Ou seja, famílias que tiverem dificuldades para cumprir o calendário de vacinação terão apoio do poder público para regularizar a vacinação, mas continuarão a receber o benefício", afirmou a Pasta em nota

Classificadas como condicionante para participar do programa, a imunização infantil e a frequência escolar são acompanhadas pelo governo, mas o não cumprimento dessas medidas não impede que as famílias recebam o benefício.

Além dos imunizantes contra sarampo, caxumba, rubéola, varicela, hepatites A e B, meningite, poliomielite, febre amarela e rotavírus, a vacina contra Covid-19 também poderá entrar no calendário nacional infantil, caso a



O Auxílio Brasil começou a ser pago a partir desta quarta-feira (17)

Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) aprove as doses para crianças entre 5 e 11.

O Ministério da Saúde é o órgão responsável pelo acompanhamento e pela fiscalização do cumprimento dessa condição, que inclui o estado nutricional das crianças e o pré-natal das beneficiárias gestantes

Já o Ministério da Educação acompanha o cumprimento dos critérios da área, que exigem mínimo de frequência escolar. Os dois órgãos deverão receber as informações sobre as famílias beneficiárias, com base em dados disponíveis no Cadastro Único e na folha de pagamentos do Auxílio Brasil.

"O objetivo das condicionalidades é estimular as famílias a exercerem o direito de acesso às políticas públicas de assistência social, educação e saúde, de modo a contribuir para a melhoria

das condições de vida da população. O acompanhamento das condicionalidades permite a identificação de vulnerabilidades sociais que afetem ou que impeçam o acesso das famílias aos serviços públicos", explica o Ministério da Cidadania.

Quem tem direito Podem receber o benefício as famílias em situação de extrema pobreza (renda per capita de até R\$ 100). Já as famílias em situação de pobreza (renda per capita até R\$ 200) terão direito ao pagamento se houver em sua composição gestantes ou pessoas com idade até 21 anos incompletos.

Neste mês, os atuais benefícios terão reajuste de 17,8%. O valor médio do benefício passará para R\$ 217,18 mensais. Em dezembro, segundo o Ministério da Cidadania, o valor das parcelas deverá ser acrescido de um benefício temporário para garantir o pa-

gamento de ao menos R\$ 400 até dezembro de 2022. Além do aumento do número de beneficiados, que passará para 17 milhões.

Com a transição do programa, os 14,6 milhões de beneficiários do Bolsa Família receberão os valores automaticamente, sem necessidade de cadastramento.

**Jornal
O Independente
3281-3940**

Oração de Salmos

Ler, com muita fé, os Salmos 6, 23, 26, 27, 38 e 91, três vezes no dia, durante três dias seguidos. Faça três pedidos, sendo 2 difíceis e um impossível. Publicar logo em seguida.

Uma Devota

Comissão mantém proposta de mudar ICMS dos combustíveis

Texto que propunha adiar alteração até regulamentação federal recebe parecer pela rejeição.

Em reunião realizada nesta terça-feira (9/11/21), a Comissão de Fiscalização Financeira e Orçamentária (FFO) aprovou parecer recomendando a rejeição de proposta que adia modificações na forma de cálculo do ICMS que incide sobre combustíveis e lubrificantes no Estado.

Com a decisão da FFO, o Projeto de Lei (PL) 1.478/20, do deputado Bruno Engler (PRTB), que restringe a base de cálculo do ICMS sobre combustíveis e lubrificantes, já pode retornar ao Plenário da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) para votação em 1º turno.

A proposta de adiar qualquer mudança no cálculo do ICMS sobre os combustíveis foi feita em Plenário pelo deputado Raul Belém (PSC), por meio do substitutivo nº 2 ao PL 1.478/20. Esse novo texto mantém o atual critério de cálculo do ICMS até que seja re-

gulamentado o artigo 155 da Constituição Federal.

Esse artigo, em seu parágrafo 2º, inciso XII, alínea h, determina que lei complementar deverá definir os combustíveis e lubrificantes sobre os quais o imposto incidirá uma única vez, qualquer que seja a sua finalidade.

Durante a reunião da Comissão de Fiscalização Financeira, nesta terça, o relator do PL 1.478/20 foi o deputado Hely Tarquínio (PV). Em seu parecer, ele considerou que o substitutivo nº 2, do deputado Raul Belém, equivale à simples rejeição da proposta original. Em sua avaliação, isso torna essa proposta "inócua no processo legislativo" e, por essa razão, recomendou sua rejeição, posição que foi referendada pela comissão.

Atualmente, a base de cálculo do ICMS é o Preço Médio Ponderado ao Consumidor Final (PMPF), que tem atualização quinzenal por meio de convênio do Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz).

JORNAL O INDEPENDENTE
"Tupaciguara Acima de Tudo"

ORAÇÃO A SANTO EXPEDITO

Oração - Meu Santo Expedito das CAUSAS JUSTAS E URGENTES socorrei-me nesta hora de aflição e desespero, intercedei por mim junto ao NOSSO SENHOR JESUS CRISTO! Vós que sois um Santo Guerreiro, vós que sois o Santo dos Aflitos, vós que sois o Santo dos Desesperados, vós que sois o Santo das Causas Urgentes. Protegei-me, ajudai-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atendei ao meu pedido. (Fazer o pedido) Ajudai-me a superar estas horas difíceis, protegei-me de todos os que possam me prejudicar, protegei a minha família, atendei ao meu pedido com urgência. Devolvi-me a paz e a tranquilidade. Serei grato pelo resto de minha vida e levarei seu nome a todos que tem fé. Obrigado. Rezar um Pai Nosso, 1 Ave Maria e fazer o Sinal da Cruz.

R.M.S.M

Você viu? La Niña vai durar até outono de 2022

Essa foi a notícia mais lida da semana sobre agricultura. Confira abaixo, essa e outras matérias que foram destaques

Por Canal Rural - Simulação mostra chuva acima da média nas regiões Norte e Nordeste e na faixa norte do Sudeste e Centro-Oeste, entre dezembro de 2021 e fevereiro do ano que vem; outras áreas podem ter estiagem.

De acordo com o mais recente relatório do NOAA, departamento de meteorologia dos Estados Unidos, o La Niña que está atuando nesta primavera vai se prolongar até o outono de 2022. A temperatura do oceano Pacífico se encontra mais baixa do que o normal para época do ano, caracterizando um fenômeno La Niña moderado. A

novidade é que o resfriamento prosseguirá além do verão, avançando pelo ano que vem. De acordo com o NOAA, há 50% de chance de manutenção do fenômeno no outono.

A simulação canadense CanSIPS mostra um padrão típico do fenômeno no Brasil, com chuva acima da média nas regiões Norte e Nordeste e na faixa norte do Sudeste e Centro-Oeste entre dezembro de 2021 e fevereiro de 2022. Por outro lado, a região Sul e os estados de São Paulo e de Mato Grosso do Sul vão receber menos chuva que o normal, com chance de algumas estiagens regionalizadas.

A temperatura vai permanecer próxima ou abaixo da média na maior parte do país, seja pela presença de ondas de frio mais intensas ou



pela chuva persistente. O calor acima do normal vai predominar apenas no leste da região Nordeste e no Rio Grande do Sul.

La Niña e milho Em relação aos efeitos do La Niña no outono e os impactos para a segunda safra de milho, o meteorologista Celso Oliveira, da Climatempo, garante que a cultura não será tão penalizada quanto no ciclo anterior. "O milho segunda safra vai conseguir ser instalado bem mais cedo em 2022, porque vai ter

mais umidade", diz ele. A atenção deve ficar voltada para áreas do Paraná e de Mato Grosso do Sul, que vão sentir a diminuição da chuva entre abril e meados de maio. Há chance de frio antecipado, embora os modelos numéricos de previsão de tempo e clima ainda não estejam visualizando isso. "Há riscos de geadas a partir do fim de maio, momento em que o milho ainda estará em desenvolvimento em Mato Grosso do Sul e Paraná", diz Oliveira.

CLIMA EM TUPACIGUARA

	Qui 18 Nov	Sex 19 Nov	Sáb 20 Nov	Dom 21 Nov	Seg 22 Nov
	↑ 25° ↓ 20°	↑ 24° ↓ 19°	↑ 26° ↓ 19°	↑ 26° ↓ 20°	↑ 27° ↓ 19°
08:00	☁ 20°	☁ 20°	☁ 20°	☁ 22°	☁ 22°
14:00	☁ 25°	☁ 24°	☁ 26°	☁ 26°	☁ 27°
20:00	☁ 22°	☁ 21°	☁ 21°	☁ 21°	☁ 22°
Chuvas	11.8 mm	38.6 mm	7.3 mm	10.8 mm	1.6 mm
Vento	↓ 15 km/h	→ 18 km/h	→ 12 km/h	↙ 13 km/h	↗ 16 km/h
☀ ↑	06:29	06:29	06:29	06:29	06:29
☀ ↓	19:31	19:32	19:32	19:33	19:33

Saiba como retomar cuidados com a saúde, esquecidos na pandemia

Clínico geral deve ser procurado para iniciar retomada; saúde do corpo pode ter piorado durante a pandemia

Lucas Pimentel, do R7 – A pandemia afetou diversos setores do cotidiano, inclusive a rotina de cuidados médicos de muitas pessoas. Segundo nota técnica da Fiocruz (Fundação Oswaldo Cruz), do dia 9 de novembro, houve uma queda de 53% nas intervenções cirúrgicas no SUS (Sistema Único de Saúde).

Com números baixos de mortes e novos casos de Covid e o retorno da vida social, chegou a hora de voltar a se preocupar com a saúde. O geriatra Natan Chehter, membro da SBBG (Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia), explica as consequências desse período sem ir ao médico.

“O grande problema de não ir ao médico regularmente é a falta de diagnósticos, doenças como câncer, diabetes ou hipertensão podem ficar sem ser detectadas por muito tempo, dificultando o tratamento no futuro. Nes-



Tempo sem ir ao médico pode resultar em diagnóstico tardio de doenças

se sentido, é esperado que as pessoas tenham a saúde piorada. Além do que, durante o isolamento muitos também pararam outras atividades como exercícios físicos e fisioterapia, fazendo com que o corpo fique mais frágil”, diz o médico.

O levantamento da Fiocruz apontou, ainda, que todos os serviços do SUS caíram drasticamente no começo da pandemia, exceto o setor de medicamentos, e depois de um tempo houve aumento nos atendimentos, mas não voltaram aos níveis pré-Covid.

“O acompanhamento regular é importante para prevenção, com o diagnóstico precoce é possível ter um tratamento mais cedo e consequentemente mais efetivo. As visitas de rotina ao médico devem servir para acompa-

nhar o estado de saúde e, se for o caso, como anda o tratamento”, pontua Chehter.

O geriatra lembra da importância de procurar médicos de todas as especialidades, a fim de fazer exames e descobrir qual o real estado de saúde.

Mas, o cardiologista João Vicente da Silveira aconselha primeiro buscar um clínico geral, que vai dar orientações adequadas para realizar um diagnóstico total da saúde do corpo.

O especialista ressalta que pessoas recuperadas da Covid precisam frequentar o médico com maior frequência, a fim de acompanhar possíveis sequelas. Números do Ministério da Saúde apontam que mais de 21 milhões de brasileiros foram infectados pelo SARS-CoV-2 e foram curados.

CULINÁRIA

BOLO DE COCO PRÁTICO - Por Janaina Costa Lima

PREPARO: 40 MIN - RENDIMENTO: 15 PORÇÕES

INGREDIENTES

- 3 ovos
- 2 xícaras de açúcar
- 3 colheres (sopa) margarina
- 1/2 xícara de leite
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento empó
- 10 gotas de essência de baunilha
- 1 lata de leite condensado
- 1 pacote de coco ralado

MODO DE PREPARO

1. Prepare a massa batendo as gemas com o açúcar e a margarina.
2. Acrescente aos poucos o leite, a farinha e o fermento, alternadamente.
3. Por último, coloque a essência e as claras em neve.



4. Leve para assar em forno baixo em forma untada e enfarinhada.
5. Retire do forno, e ainda quente e na forma, fure-o com um garfo e espalhe por cima todo o leite condensado e depois o coco ralado.
6. Corte em quadrados e sirva.

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 18/11 a 24/11/21



Áries (01/3 a 30/4)

O entendimento que ocorre entre as pessoas envolvidas nesta parte do caminho é um muito bom sinal, mas só isso. Desse entendimento precisam surgir atitudes concretas, porque, de outra maneira, tudo será tempo perdido.



Touro (21/4 a 20/5)

A desordem provocada pelas pessoas não é de todo negativa, porque é o resultado de movimentos concretos que elas fazem na tentativa de fazer dar certo os planos. É hora de colaborar mais e criticar menos. Só isso.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Entusiasmo é bom, mas não ao ponto de se transformar em ingenuidade. O regozijo do entusiasmo sempre é digno de celebração, mas se obnubilar sua razão, então até ele, de natureza sagrada, há de ser limitado.



Câncer (21/6 a 20/7)

A alegria há de ser sempre celebrada, porém, não ao ponto de deixar sua alma cega para as questões práticas que precisam ser resolvidas, nem muito menos para as consequências das atitudes que você tomar.



Leão (21/7 a 22/8)

Quando pareça estar tudo tão bem que não pareça real, tenha certeza de que não é nada real. Procure manter o juízo e reconhecer que no mundo das ideias as coisas podem parecer fantásticas, mas o que vale mesmo é praticar.



Virgem (23/8 a 22/9)

No fim, sempre acontece o mesmo, sua alma fica responsável por fazer tudo o necessário para que as coisas se manifestem da melhor maneira possível. É justo? É injusto? Você terá de decidir o que é melhor para você.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

Pensar que algo ou alguém deveria ser seu é uma ideia bastante complexa, porque, com certeza, há outras pessoas que têm a mesma sensação e se movimentam com rapidez nessa direção. Vale menos pensar e mais fazer.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Faça o que seja bom para você, e se esse movimento beneficiar outras pessoas, melhor ainda, porém, não espere que suas atitudes sejam valorizadas, porque do jeito que anda o mundo, tudo isso resulta em confusão.



Sagitário (22/11 a 21/12)

A boa vontade e a generosidade não de ser temperadas com a razão, porque já aconteceu muitas vezes de essas atitudes lhe provocarem muito prejuízo. Não se trata de andar pela margem contrária, mas de ter prudência.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Agir com boa vontade é muito importante, porém, mais importante ainda é saber quando limitar essa boa vontade, para que não se converta num convite para as pessoas passarem por cima de você. Limites.



Aquário (21/1 a 19/2)

Valorize com a maior racionalidade possível seu trabalho, porque essa é a única e verdadeira forma de as outras pessoas o valorizarem também. Nem muito para lá nem tanto para cá, o preço justo é resultado da razão.



Peixes (20/2 a 20/3)

Aquilo que você aprecia e que deixa sua alma feliz nem sempre pode ser compartilhado de imediato, mas a busca continua, porque felicidade compartilhada é, com certeza, a felicidade que se multiplica também.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

(?) dance, atividade que une exercício e sensualidade	(?) Rodrigues, cronista de "A Vida Como Ela É"	(?) Prato saboroso	(?) Possi, cantora de "Per Amore"	Fazer as pazes	Sistema de medição da medicina tradicional
A pessoa insignificante					
Que foi enriquecida com ozônio					
O político que atende os critérios de candidatura					Estado natal de Cacá Diegues (sigla)
Efeito natural do ouro	Retira-se Gases (?): destroem a atmosfera			O Deus do Alcorão	
Aplicar (assinatura) a documento			(?) nuvens: desatento		
					Natureza de pessoa antissocial
Nascido sob o signo vaidoso (Astr.)	Auxilia dependentes do álcool (sigla)			Chegada da manhã	
Pergunta do confuso		Já; neste instante			
Associação da Liga dos Campeões			Esposa de Abraão, na Bíblia		Ar, em "aerostato"
Espécime de animal como as aranhas e centopeias	Bairro do Planetário do Rio Rente				
Cervo, em inglês			Festival de música do Brasil (abrev.)		
Bastante; suficientemente				(?) portador, tipo de cheque	

BANCO /deer — pole — ueta. 5/gávea. 6/raavir. 8/alopatia. 26

Solução da edição 1029

R	C	F	I
M	A	T	A
S	O	M	B
T	A	N	S
O	V	I	U
R	E	M	E
L	I	T	R
O	T	M	A
C	A	M	E
V	I	R	A
D	C	H	A
M	A	L	H
D	I	A	B
E	N	D	R
S	O	C	I

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

Comitê de Bacia Hidrográfica do Rio Araguari articula ações de melhorias na Gestão de Recursos Hídricos com a prefeitura de Tupaciguara

A diretoria do Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio Araguari (CBH Araguari) visitou a Prefeitura Municipal de Tupaciguara nesta segunda-feira (08/11). O objetivo foi apresentar o CBH Araguari, sua área de atuação, a estrutura organizacional, projetos em execução e propostas de ações ambientais, além de realizar a aproximação entre o Comitê e a Prefeitura.

A bacia do Rio Araguari, composta por 20 municípios, este ano sofreu com a mais severa crise hídrica e em algumas cidades, como Uberaba, o período seco foi marcado pelo racionamento de água. Outras cidades, como Araxá, chegaram ao estado de alerta. Com o início do período chuvoso a situação nos municípios tende a melhorar. Mas existe uma grande possibilidade de o problema de escassez voltar no próximo ano.

O investimento em recuperação de matas e corpos hídricos, além do tratamento de esgoto, são determinantes para o aumento da saúde dos rios e reservatórios. Em vista disso, o CBH Araguari busca soluções, em parceria com as prefeituras, para viabilizar soluções das questões de Gestão de Recursos Hídricos da Bacia Hidrográfica do Rio Araguari.

O presidente do CBH



CBH Araguari - TantoExpresso/Kadu Cabral

Rio Araguari, Bruno Gonçalves dos Santos, explica que os recursos da cobrança pelo uso da água são investidos em preservação e revitalização da bacia. "Os recursos provenientes da cobrança podem ajudar a melhorar as condições dos rios e reservatórios. Mas, para isso, a parceria com as prefeituras é imprescindível. A visita às prefeituras dos 20 municípios da bacia objetiva aproximar o Comitê das administrações municipais e, assim, alinharmos projetos de melhorias na gestão hídrica com reflexo direto ao meio ambiente", esclareceu o presidente do CBH Araguari.

O prefeito de Tupaciguara, Francisco Lourenço Borges Neto, e a secretária Municipal de Meio Ambiente, Paula Teixeira, rece-

beram a Diretoria do CBH Araguari. "Estamos muito felizes com a visita da Diretoria do CBH Araguari. Vamos estreitar as relações o máximo que pudermos para trabalhar em conjunto, trocar informações e acompanhando a parte burocrática e política para assim fazer com os que recursos da cobrança pelo uso da água sejam aplicados em nosso município", disse a secretária de Meio Ambiente.

O prefeito Renato Carvalho agradeceu a visita e disse que o município está bem alinhado ao propósito do CBH Araguari. "Precisamos avançar na preservação e conservação ambiental. Por isso, elaboramos uma demanda de retroalimentação dos nossos aquíferos a qual encaminharemos em breve para o CBH Araguari.

Além disso, colocar em prática a atualização do Plano Municipal de Saneamento Básico para darmos continuidade às ações de saneamento do município", disse o prefeito.

Além de Tupaciguara, o município de Araguari também foi visitado. Os outros 18 municípios da bacia receberão a visita da diretoria do CBH Araguari entre os meses de novembro e dezembro.

O CBH Araguari é um fórum de diálogo que integra o poder público, a sociedade civil e os usuários de água. O objetivo é planejar, de forma participativa e descentralizada, o uso dos recursos hídricos na região da bacia hidrográfica, bem como proteger os mananciais e contribuir para o desenvolvimento sustentável da região.

Mística e Evangelização

Por Pe. William Euripedes Garcia



NASCER DE NOVO

Os textos sagrados nos contam que Jesus propôs ao velho Nicodemos, que era preciso nascer de novo, porém não era preciso retornar ao ventre materno, Nicodemos por um momento não entendeu a proposta de Jesus, o que seria este nascer de novo?

Nascer de novo é redimensionar a vida na perspectiva da transformação interior, na vivência dos valores que Jesus nos apresenta como necessários para a construção do seu Reino. É descobrir novos caminhos que nos levam ao nosso núcleo de luz, é ser para além de si mesmo criando possibilidades de ser para os outros (principalmente para os excluídos e marginalizados) chagados no corpo e na alma, numa atitude altruísta.

Renascer é descobrir a minha razão de ser no mundo, na sociedade, na história, é saber que acima de tudo tenho uma identidade humana que se realiza na ternura de um abraço, na conquista de um coração que ama: na deliciosa sensação de ser amado...

Quando dilatamos nossa capacidade de amar, de perdoar, de ser solidário, de perceber o outro como a mim mesmo, então estaremos nascendo de novo, é o nosso espírito que se ilumina em cada gesto de amor, em cada ação geradora de vida, em cada atitude humanizante. O velho Nicodemos, assim como nós, foi provocado por Jesus, afinal é preciso renascer sempre para viver mais.

JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 50,00
Por um ano - R\$ 100,00

APAE Tupaciguara *Convida*

X LEILÃO DE GADO
da Amizade
25/11 (Quinta-feira)
17h **CAPITU**

Bons negócios contribuindo com a Apae

APOIO:

Agropecuaristas
Empresários rurais

CLIMA EM TUPACIGUARA

	Qui 18 Nov	Sex 19 Nov	Sáb 20 Nov	Dom 21 Nov	Seg 22 Nov
	↑ 25° ↓ 20°	↑ 24° ↓ 19°	↑ 26° ↓ 19°	↑ 26° ↓ 20°	↑ 27° ↓ 19°
08:00	☁ 20°	☁ 20°	☁ 20°	☁ 22°	☁ 22°
14:00	☁ 25°	☁ 24°	☁ 26°	☁ 26°	☁ 27°
20:00	☁ 22°	☁ 21°	☁ 21°	☁ 21°	☁ 22°
Chuvas	11.8 mm	38.6 mm	7.3 mm	10.8 mm	1.6 mm
Vento	↓ 15 km/h	→ 18 km/h	→ 12 km/h	↖ 13 km/h	↗ 16 km/h
☀ ↑	06:29	06:29	06:29	06:29	06:29
☀ ↓	19:31	19:32	19:32	19:33	19:33

09 de DEZEMBRO | 18h30
E. E. de ENSINO MÉDIO

FETEC

FEIRA TÉCNICA EMPREENDEDORA
E CIENTÍFICA DA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL



Traga sua família e venha nos prestigiar!